

## **Sprawozdanie z działań podjętych w roku 2025 w oparciu o „Strategię rozwiązywania problemów społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026”**

Obowiązek opracowania strategii rozwiązywania problemów społecznych wynika z art. 17 ust.1 pkt.1 ustawy o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 roku, poz. 1214, z późn. zm.), który w ramach zadań własnych gminy przewiduje „opracowanie i realizację gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka”. Uchwałą Nr 0007.574.2022 z dnia 20 grudnia 2022 r. została przyjęta „Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026”. Zawarte zostały w niej najważniejsze cele strategiczne, które mają wpłynąć na poprawę warunków życia społeczności lokalnej. Założenia Strategii realizowane są poprzez różnego typu działania instytucji i organizacji działających w obszarze pomocy społecznej oraz rozwoju społecznego gminy. Realizacja Strategii koordynowana jest przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie przy współpracy z wydziałami Urzędu Miejskiego w Sulechowie, instytucjami i organizacjami pozarządowymi działającymi w obszarze pomocy społecznej. Zawarte w sprawozdaniu działania były podejmowane w 2025 roku w oparciu o cele zawarte w „Strategii...”.

<b>CEL GŁÓWNY</b>
<b>„ZMNIEJSZENIE LICZBY OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM ORAZ WZROST SPÓJNOŚCI SPOŁECZNEJ”</b>

<b>I. CEL STRATEGICZNY</b>
<b>„Wspieranie i pomoc rodzinom w wypełnianiu ich funkcji oraz zapewnienie dzieciom i młodzieży warunków do rozwoju”</b>

### ***Ośrodek Pomocy Społecznej***

Pomoc społeczna jest instytucją polityki społecznej państwa, mającą na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Pomoc społeczna wspiera

osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwiania im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.

Głównym realizatorem zadań z obszaru pomocy społecznej w Gminie Sulechów jest Ośrodek Pomocy Społecznej (OPS). Ze świadczeń pomocy społecznej (świadczenia pieniężne, rzeczowe, usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, usługi świadczone w Centrum Usług Socjalnych, praca socjalna, poradnictwo prawne, rodzinne, opiekuńczo-wychowawcze) w 2025 roku skorzystało 889 rodzin.

### Pomoc dla dzieci i młodzieży

Od 1 sierpnia 2015 roku tut. Ośrodek przejął realizację zadań wynikających z ustawy o systemie oświaty – pomoc materialna dla uczniów o charakterze socjalnym w formie stypendium i zasiłku szkolnego.

Liczba uczniów otrzymujących stypendium:

w okresie	I - VI -	19	na kwotę	11 308,80 zł
	IX-XII -	35	na kwotę	13 590,40 zł

z tego 80% kosztów to dotacja rządowa.

### Dożywianie

Istotnym elementem wsparcia realizacji zadań w zakresie pomocy społecznej są świadczenia w postaci dożywiania osób i rodzin, a w szczególności dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych ubóstwem. Ten typ pomocy pozwala zniwelować zjawisko niedożywienia oraz zapobiega ewentualnym jego skutkom zdrowotnym. Świadczenia przyznawano w formie posiłków, a w przypadku braku możliwości zapewnienia posiłku, rodziny otrzymywały pomoc finansową na zakup żywności. Świadczenie było realizowane w ramach ustawy o pomocy społecznej oraz programu „Posiłek w szkole i w domu”.

W 2025 roku w ramach takiej pomocy przyznano:

- zasiłki celowe na żywność dla 161 dzieci - świadczeń 1 440 na łączną kwotę 144 000 zł,
- posiłki dla 116 dzieci - świadczeń 13 314 na łączną kwotę 130 765,- zł.

W związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy, obywatelowi tego państwa przebywającemu na terytorium polski, którego pobyt jest uznawany za legalny i który został wpisany do rejestru PESEL zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej w formie:

- zapewnienia jednego gorącego posiłku dla dzieci w szkole lub oddziale przedszkolnym – świadczenie zostało przyznane dla 1 dziecka na kwotę 1 418,- zł,

## Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Sulechowie

Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Sulechów przy współpracy z jednostkami oświatowymi podejmował działania zmierzające do realizacji celów zawartych w *Strategii rozwiązywania problemów społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026*.

Wszystkie jednostki oświatowe nadzorowane przez Gminę Sulechów (3 przedszkola publiczne, 8 szkół podstawowych, w tym 7 z oddziałami przedszkolnymi) realizowały szkolne programy profilaktyczne z zakresu promocji zdrowia fizycznego, psychicznego oraz szeroko rozumianego bezpieczeństwa, jak np. „*Gdzie jest twoje dziecko*”, „*Bezpieczna droga do szkoły*”, „*Bezpieczne Ferie Zimowe*”, „*Dzień Tolerancji*”, „*Zaświeć na niebiesko*”, program prewencyjny „*Lupo*”, „*Przemoc nie jest supermocą*”, „*Stop przemocy*”, „*Narkotyki i ich wpływ na młodego człowieka*”, „*Uzależnienia od Internetu, telefonu komórkowego, gier komputerowych i portali społecznościowych*”, „*Co lubię w sobie*”, „*Poczucie własnej wartości*”, „*Stres i uzależnienie*”, „*Asertywność*”, „*Złość, agresja, przemoc*”, „*Kuchcikowo - ale zdrowo*”, „*Dwójka na kółkach*”, „*Godzina dla Młodych Główn*”, „*Trzymaj Formę*”, „*Zakręcona akcja*”, „*Owoce w szkole*” i „*Szklanka mleka*”. Dodatkowo przeprowadzane były akcje związane z rozpowszechnianiem informacji z zakresu dbania o środowisko naturalne: „*Kwietne Łąki*”, „*Ogrody deszczowe*”, recykling i nauka segregacji odpadów, sprzątanie świata. Jednostki prowadziły również działania w zakresie zbiórki karmy dla zwierząt ze schroniska w Zielonej Górze. Działania te miały na celu rozwijanie u uczniów kompetencji społecznych, kształtowanie odpowiedzialnych postaw oraz wzmacnianie świadomości dotyczącej zagrożeń współczesnego świata. Szczególny nacisk położono na promocję zdrowego stylu życia, budowanie kultury wzajemnego szacunku oraz zapobieganie zjawiskom przemocy i innym niepożądanym zachowaniom. Istotnym elementem inicjatyw było również wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży zarówno na terenie szkoły, jak i w środowisku pozaszkolnym, przy aktywnym udziale rodziców i opiekunów. Jednostki oświatowe organizowały ponadto liczne przedsięwzięcia edukacyjne, warsztaty i konkursy tematyczne poświęcone bezpieczeństwu, profilaktyce uzależnień oraz przeciwdziałaniu agresji. W realizację tych działań włączone zostały służby i instytucje wspierające, takie jak Policja, Straż Miejska oraz Straż Pożarna, których przedstawiciele prowadzili spotkania i prelekcje zwiększające świadomość młodzieży w zakresie odpowiedzialnych zachowań, zagrożeń wynikających z nałogów, przemocy oraz niewłaściwego korzystania z Internetu.

W szkołach i przedszkolach prowadzonych przez Gminę Sulechów na bieżąco remontowano i odnawiano sale oraz inne pomieszczenia szkolne celem zapewnienia warunków do prawidłowego kształcenia i wychowywania dzieci i młodzieży. We wszystkich jednostkach

oświatowych dokonywano napraw i modernizacji. Jedną z większych inwestycji związanych z poprawą warunków było przeprowadzenie termomodernizacji w Szkole Podstawowej w Kijach. Dyrektorzy kupowali niezbędne pomoce dydaktyczne dla uczniów, zabawki i meble, uwzględniając potrzeby dzieci z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego. W roku 2025 realizowany był projekt „Cyfrowy Uczeń” oraz „Ciekawa Nauka”, w ramach którego jednostki edukacyjne wyposażone zostały w nowoczesne narzędzia i pomoce dydaktyczne, potrzebne w kształtowaniu i rozwijaniu zdolności manualnych i technicznych u dzieci i młodzieży.

Uczniowie mogli korzystać ze świetlic szkolnych i środowiskowych, w których odbywały się zajęcia (np. plastyczne, sportowe), a także gry i zabawy pozwalające zarówno na rozwój osobisty, jak i na kształtowanie umiejętności pracy w zespole. Szkoły oferowały zajęcia dodatkowe, tj. m.in.: teatralne, muzyczne, języków obcych, kulinarne, plastyczne, strzeleckie, szachowe, historyczne, chemiczne, techniczne, rowerowe, biologiczne, ekologiczne, a także zajęcia wyrównawcze, korekcyjno-kompensacyjne, logopedyczne, sportowe, rewalidacyjne i inne.

Dyrektorzy szkół, w celu zmotywowania uczniów do osiągania wyższych wyników w nauce i sporcie, przyznawali stypendia. W roku ubiegłym takie wyróżnienie otrzymali uczniowie:

- I. Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie – 121 uczniów,
- II. Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie – 58 uczniów,
- III. Szkoły Podstawowej nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie – 162 uczniów,
- IV. Szkoły Podstawowej im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach – 8 uczniów,
- V. Szkoły Podstawowej w Kijach – 2 uczniów,
- VI. Szkoły Podstawowej w Kalsku – 10 uczniów,
- VII. Szkoły Podstawowej w Bukowie – 4 uczniów.

W roku 2025 tak jak w latach ubiegłych, zgodnie z obowiązującymi przepisami lokalnymi, przyznano „Sulechowskie Nagrody Edukacyjne” dla uzdolnionych dzieci i młodzieży szkół podstawowych na terenie Gminy Sulechów, którzy ukończyli szkołę podstawową uzyskując średnią ocen w wysokości co najmniej 5,50. W okresie sprawozdawczym nagrody przyznano 38 osobom na łączną kwotę 30 400 zł. Wyróżniono w ten sposób: 15 uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie, 7 uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie, 9 uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie, 1 ucznia Szkoły Podstawowej im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach, 2 uczniów Szkoły Podstawowej w Kijach, 2 uczniów Szkoły Podstawowej w Kalsku oraz 2 uczniów Szkoły Podstawowej w Brodach.

Jak w latach ubiegłych w szkołach i przedszkolach w ramach współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sulechowie realizowana była działalność w zakresie dożywiania dzieci w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu”.

## ***Sulechowski Dom Kultury(SDK)***

### Organizacja i współorganizacja zajęć profilaktyczno -edukacyjnych

#### **1. zajęcia dla dzieci i młodzieży prowadzone przez SDK w Sulechowie w roku 2025:**

- zajęcia w sekcjach i zespołach realizowane w ciągu roku kulturalnego – plastyczne, kreatywne, ceramiczne, fotograficzne, teatralne, taneczne – hip hop, nauki rysunku i malarstwa, nauki gry na instrumentach dętych, nauki gry na perkusji, nauki gry na keyboardzie, nauki śpiewu w klubie piosenki BLUSIK, strategiczno-taktyczne w klubie gier wojennych,
- zajęcia w ramach akcji FERIE z SDK w Sulechowie,
- zajęcia w ramach akcji WAKACJE z SDK w Sulechowie,
- zajęcia w ramach projektu własnego SDK w Sulechowie – MIASTO BEZ HEJTU – spotkania ze specjalistami z zakresu psychologii, warsztaty kreatywne – moc autoportretu, warsztaty plastyczne - wylewamy emocje, warsztaty ceramiczne – ceramika z przesłaniem, warsztaty ceramiczne - nasze maski, konkurs „Wszyscy jesteśmy hejterami?”,
- zajęcia realizowane w SDK w Sulechowie w ramach projektu KREATYWNE ŚWIATY – Mali Twórcy, Wielkie Dzieła realizowanego przez Gminę Sulechów – warsztaty muzyczne, warsztaty plastyczne, warsztaty kreatywne, warsztaty fotograficzne, warsztaty regionalne, spektakle profilaktyczne, koncerty,
- zajęcia realizowane w SDK w Sulechowie przez podmioty zewnętrzne – zajęcia taneczne.

Zajęcia odbywające się w SDK w Sulechowie są różnorodnymi formami edukacji kulturalnej z elementami profilaktyki. Promują wartościowe sposoby spędzania wolnego czasu, sprzyjają rozwijaniu kreatywności, wrażliwości, a także kompetencji społecznych uczestników.

Na zajęciach poruszane są tematy:

- przestrzegania zasad i norm społecznych,
- reagowania na zjawiska negatywne – m. in. przemoc,
- przeciwdziałania agresji i hejtowi,
- przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu,
- unikania zagrożeń związanych z uzależnieniami,
- ogólnie pojętego bezpieczeństwa.

SDK w Sulechowie podejmuje współpracę w zakresie działań profilaktycznych z innymi instytucjami m. in. Komendą Miejską Policji - Komisariat Policji w Sulechowie. Policjanci są gośćmi zajęć, prowadzą edukacyjne rozmowy i zabawy.

**Konferencja OBLICZA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ** – wydarzenie branżowe, skierowane do osób pracujących we wszystkich obszarach mających kontakt z dziećmi, młodzieżą, rodzinami, zajmujących się edukacją, wsparciem socjalnym, psychologicznym, prawnym oraz kulturą. W konferencji wzięli udział wybitni specjaliści – prof. Jacek Pyżalski i dr Maciej Dębski.

Kontynuowanie i poszerzanie oferty imprez kulturalnych, rekreacyjnych i integracyjnych dla mieszkańców gminy Sulechów

*1. wydarzenia dla dzieci i młodzieży organizowane przez SDK w Sulechowie:*

- imprezy dla dzieci i młodzieży zrealizowane przez SDK w Sulechowie w roku 2025 to: festiwale i przeglądy artystyczne, spektakle teatralne, koncerty, seanse filmowe, pikniki plenerowe, spotkania i wykłady, warsztaty twórcze, konkursy tematyczne. Łącznie zrealizowano 136 wydarzeń skierowanych do dzieci i młodzieży. Wśród największych z nich są: Lubuskie Konfrontacje Artystyczne 2025 w 7 kategoriach wykonawczych, Przegląd Artystyczny Przedszkoli, PARKujemy na lato, Święto Parku, Dni Sulechowa, Festiwal Sztuk Pięknych w Sulechowie, konkursy plastyczne na projekt kartki świątecznej wielkanocnej i bożonarodzeniowej, akcje FERIE i WAKACJE z SDK w Sulechowie, Mikołajki, Jarmark Bożonarodzeniowy, a także wydarzenia w ramach projektu własnego MIASTO BEZ HEJTU oraz projektu KREATYWNE ŚWIATY – Mali Twórcy, Wielkie Dzieła,
- wakacyjne spotkania w sołectwach – w roku 2025 warsztaty bębniarskie odbyły się we wszystkich sołectwach,
- SDK w Sulechowie stara się też pokazywać wartościowe formy korzystania z internetu i mediów społecznościowych, w tym celu na profilu fb [sulechowski@dom.kultury](https://www.facebook.com/sulechowski@dom.kultury) dwa razy w miesiącu pojawiają się kreatywne konkursy w tematyce świąt nietypowych, np. dzień jednoroźca, dzień czekolady. Konkursy zachęcają do spędzania czasu w sposób twórczy ponieważ wymagają przygotowania pracy plastycznej, fotografii, lub wykonania innego, kreatywnego zadania.

Wszystkie wydarzenia realizowane przez SDK w Sulechowie promują wartościowe formy spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież. Stwarzają okazję do obcowania z kulturą, również wysoką, sprzyjają integracji mieszkańców, oraz likwidowaniu barier i przeciwdziałaniu wykluczeniom. Oferta wydarzeń kulturalnych jest kontynuowana i poszerzana w kolejnych latach w oparciu o bieżącą diagnozę potrzeb kulturalnych.

**II. CEL STRATEGICZNY****„Wspieranie osób, rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji bytowej w tym pozostających bez pracy”*****Ośrodek Pomocy Społecznej***Pomoc finansowa, rzeczowa

Świadczenia pieniężne, rzeczowe, usługi skierowane są do osób i rodzin, u których stwierdzono ubóstwo i związaną z nim bezradność w prowadzeniu gospodarstwa domowego. Przyczyny trudnej sytuacji życiowej osób objętych pomocą OPS wynikają z bezrobocia, długotrwałej choroby i niepełnosprawności. Szczególną pieczę objęte są rodziny wielodzietne i niepełne, a także osoby w podeszłym wieku oraz niepełnosprawne.

Pomoc finansowa udzielana w 2025 roku miała na celu wspieranie rodzin w zakresie zabezpieczenia niezbędnych potrzeb bytowych. W celu przeciwdziałania zadłużania się rodzin, czego konsekwencją może być eksmisja z lokalu mieszkalnego lub odcięcie podstawowych mediów dofinansowano opłaty mieszkaniowe, w tym: czynsz, gaz, energię elektryczną, opał, wodę. Środki finansowe przeznaczano również na potrzeby z zakresu zakupu leków, środków medycznych czy też dojazdów do placówek służby zdrowia, co dało osobom potrzebującym możliwość systematycznego leczenia i ograniczyło skutki długotrwałej choroby. Zasiłki pieniężne pozwoliły zabezpieczyć dzieci i młodzież w artykuły szkolne, a wszystkich członków rodzin w odpowiednią do pory roku odzież i obuwie. Z analizy wynika, iż ilość świadczeń pieniężnych w 2025 roku wyniosła 3 350. Liczba świadczeń niepieniężnych wyniosła 46 801.

W ramach przyznanych świadczeń w roku 2025 zrealizowano następujące świadczenia:

a) ze środków finansowych gminy:

- przyznano zasiłki celowe dla 71 rodzin na kwotę 27 848,57 zł,
- przyznano specjalne zasiłki celowe dla 48 rodzin na kwotę 21 642,00 zł,
- pokryto koszty opłat mieszkaniowych dla 4 rodzin na kwotę 5 092,25 zł (energia, gaz, czynsz),
- przyznano talony dla 1 rodziny na kwotę 300,00 zł,
- pokryto koszty pobytu w schronisku, noclegowni dla 15 osób na kwotę 216 288,00 zł,
- dofinansowano koszty zakupu posiłków dzieci i młodzieży oraz koszty posiłków osób dorosłych z częściową odpłatnością na kwotę 68 266,58 zł.

b) budżetu rządowego przyznano:

- zasiłki stałe dla 95 osób na kwotę 1 066 791,70 zł,

- zasiłki okresowe dla 123 rodzin na kwotę 292 327,29 zł  
w tym:
  - w formie talonów żywnościowych dla 6 rodzin na kwotę 8 250,00 zł,
  - przelewów na konta zakładu energetycznego, gazowniczego, zarządcy mieszkania itp. dla 8 rodzin w kwocie 15 965,52 zł.

Ograniczenie pomocy do formy niepieniężnej tj. talonów żywnościowych, przelewów na pokrycie kosztów mieszkaniowych stosuje się w przypadku osób, które wykorzystują przyznane świadczenie niezgodnie z przeznaczeniem lub je marnotrawią.

### Dożywianie

W ramach zapewnienia dożywiania osobom tego potrzebującym tut. OPS realizował świadczenie w formie posiłków, zakupu posiłków za całkowitą odpłatnością lub częściową odpłatnością a w przypadku braku możliwości zapewnienia posiłku, rodziny otrzymywały pomoc finansową na zakup żywności. Świadczenie było realizowane w ramach ustawy o pomocy społecznej oraz programu „Posiłek w szkole i w domu”.

W 2025 roku w ramach takiej pomocy przyznano:

- zasiłki celowe na żywność dla 78 osób - 114 świadczeń na kwotę 114 000 zł,
- posiłki dla 57 osób – 7 668 świadczeń na kwotę 69 866,- zł.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie współpracował z Parafialnymi Zespołami Caritas przy Parafiach w Sulechowie w zakresie realizacji Programu Funduszy Europejskich na Pomoc Żywnościową 2021 – 2027 Podprogram 2024, finansowanego ze środków Unii Europejskiej i budżetu państwa. Pracownicy socjalni wydali 118 skierowań, programem zostało objętych 297 osób. Z tej formy wsparcia korzystali również obywatele Ukrainy. Pomoc otrzymały 4 rodziny – 16 osób.

### Bezdomni

Kolejną grupą wymagającą wsparcia są osoby bezdomne. W 2025 roku 29 osób bezdomnych otrzymało pomoc m.in. w formie schronienia, wyżywienia. W ramach pracy socjalnej poczyniono starania w celu pozyskania dla tych osób lokali socjalnych lub umieszczenia ich w schronisku lub noclegowni. 15 bezdomnym opłacono pobyt w schroniskach, w tym dla 2 osób z usługami opiekuńczymi. Koszt tych świadczeń to kwota 216 288,- zł w tym 48 051,80 zł to opłata za pobyt w schronisku z usługami opiekuńczymi. Wszystkie osoby bezdomne zostały objęte działaniami w ramach pracy socjalnej, której celem było zmotywowanie do zmiany stylu życia i wyjścia z bezdomności. Szczególnie intensywne działania podejmowano w okresie zimowym. Pracownicy

socjalni wspólnie ze Strażą Miejską i Policją odwiedzali miejsca gdzie przebywali bezdomni, oferowano im różnego rodzaju pomoc: żywność, odzież, miejsce noclegowe, posiłki i pomoc finansową na żywność, leki, środki czystości oraz na dojazd do schroniska. W wyniku systematycznego działania wyżej wymienionych służb udało się umieścić w schronisku 15 osób, 7 osób odmówiło pomocy w formie schronienia.

#### Zapobieganie i ograniczenie marginalizacji osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

W celu wzmocnienia roli i funkcji rodzin, szczególnie tych przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych zatrudniono asystentów rodziny. W ramach swojej pracy asystenci prowadzili pracę z 46 rodzinami, w celu określenia przyczyny kryzysu w rodzinie, sporządzenia planu pracy oraz dążenia do reintegracji rodziny. Asystenci monitorowali również sytuację rodzin, z których dzieci zostały umieszczone w placówce opiekuńczo-wychowawczej lub rodzinie zastępczej. Rodzinom tym asystenci udzielili pomocy w poprawie ich sytuacji życiowej, w tym w zdobywaniu umiejętności prawidłowego prowadzenia gospodarstwa domowego, wspierali ich aktywność społeczną, motywowali do podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Ich spostrzeżenia w formie sprawozdań o sytuacji rodziny stanowią jeden z elementów, który ma wpływ na decyzję sądu w sprawie możliwości sprawowania władzy rodzicielskiej oraz powrotu dzieci do swojej rodziny.

W 2025 roku realizowany był program rządowy „Opieka wytchnieniowa – edycja 2025”. Program kierowany był do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Opieka wytchnieniowa miała za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach lub zapewnienie czasowego zastępstwa. Dzięki temu wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki mogły dysponować czasem dla siebie, który mogły przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw. Usługa opieki wytchnieniowej miała służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby niepełnosprawnej w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie mogli wykonywać swoich obowiązków realizowana była w formie usług pobytu dziennego w wymiarze do 240 godzin jak i pobytu całodobowego w wymiarze do 14 dni:

- z usług pobytu dziennego skorzystało 11 osób  
liczba godzin usług 2 184 koszt 111 384,- zł,
- z usług pobytu całodobowego korzystało 11 osób  
liczba dni usług 154 koszt 114 252,67 zł.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie realizował również program rządowy „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej – edycja 2025”. Głównym celem programu jest wprowadzenie usług asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla uczestników programu:

1. dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,
2. osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, albo orzeczenie traktowane na równi z wymienionymi, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 913, z późn. zm.).

Usługi asystenta obejmują: pomoc uczestnikowi programu w przemieszczaniu się, komunikowaniu, w czynnościach codziennych, w pełnieniu ról społecznych.

Polegają w szczególności na wsparciu w:

1. czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej;
2. prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie;
3. przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania;
4. podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

Liczba asystentów osób niepełnosprawnych 17, liczba osób niepełnosprawnych 19, w tym 4 dzieci.

Wykonano 12 174 godziny usługi na kwotę 655 664,53 zł.

#### Dofinansowanie opłat mieszkaniowych

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie udziela osobom uprawnionym do pomocy w formie dodatków mieszkaniowych, które wpływają na zmniejszenie obciążenia budżetów rodzin z niskimi dochodami opłatami związanymi z utrzymaniem mieszkania.

W roku 2025 wypłacono 1 947 dodatków mieszkaniowych na kwotę 591 159,01 zł.

### Kłęska żywiolowa

We wrześniu 2024 roku w wyniku powodzi w Gminie Sulechów został wprowadzony stan klęski żywiolowej. W celu usuwania skutków powodzi, dla rodzin i osób samotnie gospodarujących poszkodowanych w wyniku powodzi, tut. Ośrodek wypłacił poniższe świadczenia :

1. zasiłek celowy z przeznaczeniem na remont albo odbudowę budynku mieszkalnego lub lokalu mieszkalnego, który został zniszczony lub uszkodzony w wyniku powodzi w wysokości do 200 tys. zł – w 2025 roku - 4 rodziny na kwotę 41 000,-zł.

### Programy osłonowe

Od sierpnia 2021 r. jednostka realizuje w części program „Czyste powietrze”. Placówce powierzono przedmiotowe zadanie w obszarze ustalania dochodu rodziny planującej skorzystać z omawianego wsparcia.

W roku 2025 wydano 26 właściwych zaświadczeń.

Od sierpnia 2024 r. tut. Ośrodek rozpoczął realizację ustawy o bonie energetycznym. Do końca grudnia 2025 r. świadczenie wypłacono 33 gospodarstwom domowym na łączną kwotę 12 101,76 zł.

### Świadczenia rodzinne

Ośrodek zajmuje się również realizacją zadań w zakresie świadczeń rodzinnych. W skład tych świadczeń wchodzi: zasiłki rodzinne wraz z dodatkami, świadczenia opiekuńcze oraz jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka.

Łącznie udzielono 27 597 świadczeń na kwotę 16 350 245,34 zł, w tym:

- świadczenia rodzinne z dodatkami: 25 986 świadczeń na kwotę 15 514 739,52 zł,
- fundusz alimentacyjny: 1 545 świadczeń na kwotę 774 952,82 zł,
- zasiłki dla opiekunów wraz ze składką społeczną : 38 świadczeń na kwotę 17 553,- zł,
- program „Za Życiem”: 5 świadczeń na kwotę 20 000,00 zł,
- jednorazowe świadczenia pieniężne z tytułu urodzenia dziecka: 23 świadczenia na kwotę 23 000,00 zł.

### Zintegrowana pomoc w celu przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej

Oprócz świadczeń pieniężnych, rzeczowych oraz usługowych ważną rolę w działaniach na rzecz rodziny odgrywa praca socjalna i poradnictwo. W celu rozwiązywania problemów rodzin dotkniętych przemocą domową powołano Zespół Interdyscyplinarny, w ramach którego 228 grup diagnostyczno - pomocowych składających się z pracownika socjalnego i policjanta oraz

zapraszanych do współpracy kuratorów i pedagogów szkolnych podejmowało wspólne działania w tym zakresie. Posiedzenie Zespołu Interdyscyplinarnego w pełnym składzie odbyło się 5 razy.

#### Reintegracja zawodowa

W ramach umowy partnerskiej na rzecz realizacji Projektu „Lepsze jutro” zawartego pomiędzy miastem Zielona Góra a Gminą Sulechów osoby zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym zostały skierowane przez OPS w Sulechowie do Centrum Integracji Społecznej w Zielonej Górze w celu zdobycia nowych kwalifikacji zawodowych. W 2025 roku z terenu Gminy Sulechów uczestnikami zajęć w CIS w Zielonej Górze zostały 2 osoby.

#### ***Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Sulechowie.***

Kolejny rok kontynuowano program pod nazwą „Sulechowska Rodzina 3+”, skierowany do rodzin wielodzietnych mających na utrzymaniu troje lub więcej dzieci w wieku do 18 roku życia lub do 25 roku życia, w przypadku gdy dziecko uczy się lub studiuje. W roku sprawozdawczym 192 osoby zostały uprawnione do korzystania ze zniżek oferowanych przez jednostki organizacyjne, takie jak Sulechowski Dom Kultury im. Fryderyka Chopina w Sulechowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowieanka” w Sulechowie, publiczne i niepubliczne przedszkola, a także podmioty prywatne.

### III. CEL STRATEGICZNY

**„Zapewnienie osobom starszym i niepełnosprawnym odpowiedniej opieki oraz zwiększenie ich udziału w życiu społeczności lokalnej”**

#### ***Ośrodek Pomocy Społecznej***

##### Usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia i w miejscu zamieszkania

Osoby, które z powodu wieku, choroby wymagają pomocy innych osób w miejscu zamieszkania otrzymują pomoc w formie usług opiekuńczych. Czynności związane z opieką wykonywane są przez wykwalifikowane opiekunki domowe. Pomocą tego typu w 2025 roku objęto 86 osób, które skorzystały z 13 103 godzin usługowych, koszt 279 147 zł. Ilość godzin opieki i zakres czynności opiekuńczej ustalany jest indywidualnie dla każdego chorego z uwzględnieniem jego stanu zdrowia oraz potrzeb w zakresie opieki. Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone były dla 7 podopiecznych. Przyznane usługi realizowane były przez Centrum Medyczne TOP MED w Sulechowie, Stowarzyszenie „DLACZEGO NIE” w Sulechowie i były częściowo odpłatne.

Odpłatność ustalana jest na podstawie Rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 roku w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz.U. z 2024 roku poz. 816 ze zm.). Wykonano 847 godzin usług koszt 88 488,- zł.

Pomoc w formie usług opiekuńczych osobom niepełnosprawnym, emerytom, rencistom, którzy wymagają częściowej opieki lub pomocy zapewnia również działający w strukturach OPS - Dom Dziennego Pobytu dla Emerytów i Rencistów w Sulechowie (DDPEiR). Z pobytu w 2025 roku skorzystało 55 osób. Uczestnicy zajęć mają możliwość spędzania wolnego czasu oraz rozwijania zainteresowań kulturalnych, edukacyjnych.

Aktywne funkcjonowanie w środowisku lokalnym pozwala zniwelować poczucie izolacji społecznej i wpływa korzystnie na samopoczucie starszej osoby.

Wydarzenia DDPEiR w Sulechowie w 2025 r.:

- Wizyta w przedszkolu Misia Uszatka w Sulechowie z okazji Dnia Babci i Dziadka;
- Odwiedziny Wolontariuszy z CKZiU z Panią Małgorzatą Łuszczyńską z Okazji Dnia Babci i Dziadka;
- Dzień Babci i Dziadka organizowany na terenie DDPEiR;
- Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzny – wręczenie symbolicznych upominków, kawa i słodki poczęstunek;
- Dzień wiosny – wyjazd na kręgle do hotelu Texikana w Kalsku;
- Śniadanie Wielkanocne z zaproszonymi gośćmi w osobach władz miasta, księży proboszczów lokalnych parafii oraz dyrekcji OPS Sulechów;
- Wizyta przedstawiciela policji asp. Krzysztofa Kasperskiego nt: Pogadanka na temat zagrożeń w przestrzeni publicznej;
- Wykład z okazji 1000-lecia koronacji pierwszego króla Polski przeprowadzony przez Panią Małgorzatę Fedorowicz;
- Wzięcie udziału w Akcji „Jesteśmy dla Ciebie” zorganizowany przez Szkolne Koło Caritas w SP3;
- Zespół Promyk wziął udział w spotkaniu seniorów pt. „Złotą nutą Obrzycy” w Trzebiechowie;
- Odwiedziny wolontariuszy z CKZiU z Panią Małgorzatą Łuszczyńską;
- Występ zespołu Promyk podczas Dożynek w Kruszynie;
- Obchody 30-lecie DDPEiR w Kruszynie z zaproszonymi gośćmi w osobach władz miasta oraz byłymi i obecnymi pracownikami;
- Akcja wspierająca osoby z chorobami nowotworowymi i ich rodziny z hospicjum im. Lady Ryder of Warsaw w Zielonej Górze;

- Występ zespołu Promyk podczas XII Przeglądu Zespołów Śpiewaczych w Bojadłach;
- Wizyta przedstawiciela policji asp. Krzysztofa Kasperskiego nt: Pogadanka na temat bezpieczeństwa na drodze, bezpieczeństwo w sieci i oszustach „na wnuczka”, „na policjanta”;
- 20-lecie zespołu Promyk, odwiedziny zaprzyjaźnionych zespołów, wspólne biesiadowanie;
- Uroczysta Msza Święta z okazji Tygodnia Seniora, poczęstunek po uroczystości w DDPEiR w Kruszynie;
- Z okazji Tygodnia Seniora wizyta poety Pana Rolanda Hellmana z żoną Małgorzatą oraz Panią dyrektorką Miejskiej Biblioteki w Sulechowie;
- Tydzień Seniora w DDPEiR projekcja filmu, zabiegi upiększające, zajęcia kulinarne (sałatka jarzynowa);
- Tydzień Seniora w DDPEiR Bal Seniora nt. Motylem jestem;
- Uczestnictwo w występie Pana Eduarda Ruitnbacha gwiazdy programu The Voice of Senior w ŚDS w Kruszynie;
- XIV Diecezjalny Przegląd Pieśni Patriotycznych w Sali Widowiskowej Sulechowskiego Domu Kultury;
- Bal Andrzejkowy w DDPEiR;
- Mikołajki - odwiedziny wolontariuszy z CKZiU z Panią Małgorzatą Łuszczynską;
- Odwiedziny uczniów ze Szkoły Podstawowej w Kalsku – Spotkanie łączące pokolenia;
- Wspólne kolędowanie z podopiecznymi oraz z opiekunami ze specjalnego ośrodka szkolno-wychowawczego w Sulechowie, uczniami szkoły SP3 oraz LO w Sulechowie;
- Spotkanie opłatkowe wraz z zaproszonymi gośćmi;
- Odwiedziny barytonisty Pana Antoniego Rożka w ramach wspólnego kolędowania.

Ośrodek pomaga również osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku lub choroby, dla których pomoc w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania jest niewystarczająca. W tej sytuacji beneficjenci pomocy społecznej kierowani są do domu pomocy społecznej.

W 2025 roku opłacano pobyt 70 osobom w domach pomocy społecznej na kwotę 3 637 853,65 zł.

### ***Środowiskowy Dom Samopomocy w Sulechowie***

Środowiskowy Domy Samopomocy w Sulechowie (ŚDS) jest jednostką pomocy społecznej przeznaczonej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Celem tej formy wsparcia jest zwiększenie

zaradności i samodzielności życiowej osób niepełnosprawnych intelektualnie, a także ich integracja ze społeczeństwem. Takie placówki są także wsparciem dla rodzin i opiekunów.

W Sulechowie podopieczni korzystają z pomocy terapeutycznej, socjalnej i rehabilitacyjnej. Uczą się samodzielności i nawiązywania kontaktów z innymi ludźmi, biorą udział w zajęciach artystycznych i praktycznych.

Z zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych korzystały 34 osoby. Działalność ŚDS finansowana jest z budżetu rządowego.

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Kruszynie w ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego oraz terapii ruchem w 2025 roku zorganizowano m.in:

- „Międzynarodowy Dzień Układania Puzzli i Łamigłówek” – warsztaty spędzania czasu wolnego;
- „Dzień Rogalika” – warsztaty kulinarne;
- „Dzień Pizzy” – warsztaty kulinarne;
- Zabawę karnawałowo – walentynkową;
- „Światowy dzień kota” – warsztaty plastyczne;
- Udział w koncercie pt. „Pokochaj siebie” Zespół Tu i teraz „Wiraz i Meiga”;
- Udział w wystawie prac „ Gdzieś w Indonezji...” w Bibliotece Publicznej Gminy Sulechów;
- „Czwartkowe pączkowe szaleństwo”- zabawę integracyjną;
- Uroczyste obchody „Dnia Kobiet”;
- Uroczyste obchody „Dnia Sołtysa „- zaproszenie i spotkanie z Panią sołtys z Kruszyny;
- Odchody” Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa”;
- „Powitanie Wiosny” – warsztaty edukacyjne i plastyczne : przygotowanie Marzanny, quizy i zagadki ,zabawę integracyjną;
- Dzień Teatru” – warsztaty teatralno-muzyczne;
- Obchody „Dnia Autyzmu” warsztaty sensoryczne, plastyczne (kolory niebieskie), zajęcia ruchowe;
- Udział w przedstawieniu teatralnym Agencji Artystycznej Galana;
- Kiermasz świąteczny „Stoły Wielkanocne” Plac Ratuszowy Sulechów;
- Śniadanie Wielkanocne -uroczyste spotkanie integracyjne z uczestnikami, opiekunami i zaproszonymi gośćmi;
- „ Dzień dobra” udział w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez Szkolne Koło Caritas „Jesteśmy dla Ciebie”;
- Udział w” Powiatowych Obchodach dnia Strażaka” Plac Ratuszowy Sulechów;
- Wycieczkę do Muzeum Etnograficznego w Zielonej Górze- Ochli;
- „Święto Rodziny” uroczyste spotkanie, wspólną zabawę z rodzicami i opiekunami;
- „Kulinaryny Most” -warsztaty kulinarne z uczniami Zespołu Edukacyjnego z Nowego Kramaska;
- Udział w przedstawieniu teatralnym Agencji Artystycznej Galana „Pamiętki z Krakowa”;
- Udział w przedstawieniu teatralnym INTERVIEW- Rozmowa kwalifikacyjna teatr z Krakowa;

- Udział w przedstawieniu teatralnym „ Uśmiech prawdziwy” Agencji Artystycznej Metanoia;
- Udział w Obchodach 30-lecia Domu Dziennego Pobytu Emerytów i Rencistów CUS OPS w Sulechowie;
- „Pożegnanie Lata” – spotkanie i zabawę integracyjną z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy w Świebodzinie;
- Udział w akcji „ Pola Nadziei”;
- Obchody „ dnia Chłopaka” zabawę integracyjną;
- Udział w Ogólnopolskim Konkursie „Sztuka Osób Niepełnosprawnych w 2025” PFRON
- Udział w koncercie w Filharmonii ” Wielka draka w dętej rodzinie” Lubuskie Biuro Koncertowe ;
- Wycieczkę do Karczmy Taberskiej w Janowcu, warsztaty pt.” Jesień co w koszyku niesie”;
- Udział w przedstawieniu Magic Show -Iluzjonista Tristo Janusza Popiela;
- Udział w występie artystycznym Eduardo Ruitenbach gwiazdy The Voice of senior;
- Uroczyste obchody „Dnia Pracownika Socjalnego”;
- Zabawę Andrzejkową;
- Udział w przedstawieniu teatralnym pt. „Perypetie Księcia Pana i Rumcajsa” Teatru Bigiel z Krakowa;
- Udział w koncercie Filharmonii ” Looper i dzwonki- czyli jak powstaje muzyka” Lubuskie Biuro Koncertowe;
- Spotkanie z „Mikołajem” podarunki, wspólną zabawę z uczniami CKZiU w Sulechowie;
- Wspólne kolędowanie z uczniami Liceum Ogólnokształcącego w Sulechowie, uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Sulechowie oraz uczniami Szkoły Podstawowej Nr 3 w Sulechowie - spotkanie integracyjne;
- Wigilię z uczestnikami, pracownikami i zaproszonymi gośćmi.

### ***Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Sulechowie***

Wspieraniu osób starszych służył program „Sulechowska Karta Seniora”. W roku 2025 wydano 219 kart, uprawniających emerytów do wielu zniżek. Dzięki temu mieszkańcy gminy, którzy ukończyli 60 lat otrzymali możliwość aktywnego zagospodarowania czasu wolnego.

Kontynuowano również program społeczny „Sulechowska koperta życia”. Jego celem było wspomaganie jednostek ratownictwa medycznego poprzez umożliwienie szybkiego podjęcia czynności medycznych w stosunku do osób potrzebujących, z utrudnionym lub ograniczonym kontaktem osobistym. „Sulechowska koperta życia” stworzona została jako wiarygodne źródło dla ratowników medycznych lub lekarzy informujące o lekach zażywanych przez seniorów. Karta dostępna jest w Urzędzie Miejskim Sulechów oraz została przekazana do przychodni lekarskich celem ich rozpowszechnienia.

Powyższe programy realizowane były w ramach zadań Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Sulechów. Nadto należy podkreślić, że osiągnięcie celów wyznaczonych w „Strategii rozwiązywania problemów społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026” w zakresie oświaty odbywa się przy współpracy wielu podmiotów, zarówno sektora publicznego, jak i prywatnego.

### ***Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku (SUTW)***

W ramach działalności w 2025 r. zrealizowano bardzo szeroką ofertę działań skierowanych do seniorów 60+ z gminy Sulechów.

Zajęcia i wydarzenia realizowane były w oparciu o infrastrukturę Sulechowskiego Domu Kultury im. F. Chopina, z którym SUTW współpracuje na podstawie umowy.

Realizacja zajęć ma na celu zaspokojenie potrzeb seniorów gminy Sulechów zarówno w zakresie dbałości o sprawność fizyczną, psychiczną jak i budowaniu więzi międzyludzkich. SUTW zachęcał seniorów do aktywnego spędzania czasu, między innymi poprzez udział w zajęciach gimnastycznych i rekreacyjnych. Tworzenie oferty edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej skierowanej do seniorów ma więc kluczowe znaczenie dla poprawy jakości życia, podniesienia nastroju, poprawy stanu zdrowia psychicznego i fizycznego mieszkańców gminy Sulechów w wieku 60+. Działania te zaowocowały wzrostem liczby członków SUTW do 197.

Aktywizacja seniorów, włączenie ich w działania edukacyjne, społeczne, rekreacyjne i kulturalne to cele realizowane przez Zarząd SUTW w codziennej działalności.

SUTW prowadził 21 różnych form zajęć dla seniorów, realizowanych w 27 grupach.. Były one skierowane do 197 członków, wśród których było 127 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Zajęcia odbywały się systematycznie jeden raz w tygodniu, według tygodniowego planu zajęć, przez cały rok 2025 z przerwą wakacyjną w lipcu i sierpniu. Odbyło się 700 godzin zajęć. Szacuje się, że wzięło w nich udział około 1 400 uczestników.

#### **W ramach zajęć profilaktyczno - edukacyjnych odbywały się:**

1. lekcje języka angielskiego;
2. lekcje historii;
3. lekcje języka niemieckiego;
4. lekcje języka włoskiego;
5. zajęcia literackie;
6. zajęcia grupy „Rozmaitości” - cykl 9 wykładów dla około 191 osób na temat:

„Senior w świetle Kodeksu Rodzinnego i opiekuńczego”, „Senior banku – kredyty i lokaty”, „ Umysłowy Fitness”, „Populacja bociana białego w województwie lubuskim”, „Bezpieczny senior”, „Wybrane elementy psychoterapii traumy”, „Przygotowanie do badań diagnostycznych i laboratoryjnych”, „ Życie w Kanadzie”, „Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów – webinarium”.

**W ramach zajęć poprawiających zdrowie fizyczne i psychiczne seniorów zorganizowano::**

1. zajęcia taneczne – muzykoterapia;
2. zajęcia gry w kręgle;
3. zajęcia jogi – 2 grupy - psychoterapia;
4. zajęcia tai-chi – 3 grupy – chińska sztuka medytacji i samoobrony;
5. zajęcia gimnastyczne – dostosowane do możliwości seniorów;
6. zajęcia aqua aerobiku na basenie – 2 grupy;
7. zajęcia boccii – rzut do celu bilami;
8. zajęcia neurobiku – 3 grupy - ćwiczenia i zadania zapobiegające starzeniu się mózgu;
9. gry wszelakie/planszowe;
10. Grupa FOTOKADR systematycznie uczestniczyła w warsztatach poznawania technik fotografowania, obróbki zdjęć, zasad ekspozowania prac podczas wystaw. Umiejętności te były wykorzystywane podczas wyjazdowych sesji fotograficznych: wyjazd na 5-dniowy plener dla 16 osób do Białegostoku i okolic, a wystawa poplenerowa pięknych zdjęć była prezentowana sulechowskim Ratuszu, Jednodniowy plener fotograficzny „Bytom Odrzański w obiektywie seniora” zaowocował wystawą poplenerową w GOK Bojadłach.  
Plenery fotograficzne: w Łąkie – jezioro Trzeboch., w Kłopocie – Wieś Bociania na terenie Krzesińskiego Parku Narodowego, Warszawa za złotówkę z PKP Intercity.  
Zorganizowano wystawy:  
Architektura Sulechowa. Budynki użyteczności publicznej w krajobrazie miejskim w obiektywie seniora 33.edycja Europejskich Dni Dziedzictwa.  
Fotografowanie to nie tylko technika i sztuka utrwalania piękna ale wyrabianie sprawności fizycznej w czasie przemieszczania się niejednokrotnie po kilkanaście km w trakcie jednej sesji. Zwiedzają nasz kraj i obrazują jego piękno. Wszystkie te wystawy promujące piękno architektury i przyrody naszego kraju oraz wysokie umiejętności a nawet sztukę robienia zdjęć przez naszych seniorów obejrzało około 2 000 osób.
11. Grupa PLASTYCZNA realizowała:
  - Projekt własny: warsztaty akwarelowe i powstanie prac pt. „Zakamarki i zaułki Sulechowa.

- Projekt w ramach działania „Nasz kawałek kultury” : warsztaty akwarelowe i powstanie prac akwarelowych pt. „Cztery pory roku z Suleszkiem”
- Plenery malarskie: winnica Winnogóra w Górzycowicach – wspólnie z Sulechowskim Domem Kultury – powstanie prac w technice akrylowej „Echa ogrodów”.
- Wystawy prac :  
Prace akwarelowe na temat Sulechowa pod wspólnym tytułem „Mój Sulechów w Piwnicy Win w trakcie Dni Sulechowa,  
Część prac akwarelowych na temat Sulechowa pod wspólnym tytułem „Mój Sulechów” uświetniła uroczystość 20-lecia UTW  
Prace akwarelowe na temat Sulechowa pod wspólnym tytułem „Mój Sulechów” w „Galerii Artystycznej między Książkami” w Bibliotece Publicznej Gminy Sulechów  
„Kiściobranie” – Winnica pod Lipą w Górzycowicach, Wystawa prac Celiny Lis i Jadwigi Sobczak  
Prace akwarelowe „Cztery pory roku z Suleszkiem” – wernisaż w Piwnicy Win oraz w holu Ratusza Miejskiego
- Dodatkowe aktywności:  
Zajęcia dla dzieci klas I – III szkół podstawowych – przygotowywanie ozdób świątecznych wielkanocnych i bożonarodzeniowych w oddziale dla dzieci Biblioteki Publicznej  
Udział w komisjach konkursowych prac plastycznych wykonywanych przez dzieci i młodzież w ramach zajęć w Sulechowskim Domu Kultury,  
Stała współpraca z Sulechowskim Domem Kultury w zakresie udziału w plenerach malarskich, wystawach dokumentujących lokalne dziedzictwo kultury,  
Wystawy prac malarskich w trakcie „Kobięcych popołudni” w Sulechowskim Domu Kultury  
Udział w akcji „Cała Polska czyta dzieciom” w Bibliotece Publicznej  
Współpraca z Biblioteką Publiczną w kwestii przygotowania planu wystaw w „Galerii Artystycznej między Książkami”  
Współpraca z Piwnicą Artystyczną w Kargowej – organizacja wspólnych plenerów malarskich oraz wystawy powstałych prac tematycznych.  
Szeroko zakrojona współpraca z artystami i grupami artystycznymi, szczególnie sulechowskimi, podnosi i rozwija warsztat malarski naszych artystów malarzy promując jednocześnie naszą gminę.

We wszystkich wystawach, wydarzeniach, spotkaniach, wyjazdach uczestniczyło i obejrzało około 3 000 osób

12. Zespół śpiewaczy DOMINANTA umiłił wszystkie uroczystości i spotkania SUTW oraz odbył koncerty wyjazdowe 22. osobowego zespołu, m.in.: w Sulechowie, Trzebiechowie, Kijach, WOŚP, Brodach, Kalsku oraz w Łagówku. Zespół uświetnił inaugurację rozpoczęcia r. ak, 2024/2025. Brał udział w XIV Diecezjalnym Przeglądzie Pieśni Patriotycznych. Wysoki poziom wokalny i ciekawy wygląd wizualny zaowocował dużą ilością zaproszeń na występy na terenie województwa lubuskiego. Seniorzy z Dominanty śpiewali z przedszkolakami PP: „Pod Muchomorkiem”.  
Łącznie odbyło się 12 koncertów. Zespół usłyszało i obejrzało około 2 500 osób.
13. Odbywały się profesjonalne warsztaty grupy teatralnej RETRO zakończone spektaklem w Zborze z okazji Dnia Kobiet
14. Warsztaty grupy RĘKODZIEŁA poświęcone uczeniu się i przygotowywaniu ozdób okolicznościowych, które były wręczane jako upominki okolicznościowe i prezentowane na kiermaszu wielkanocnym oraz jarmarku bożonarodzeniowym w Sulechowie. Panie dekorowały stoły w czasie naszych spotkań okolicznościowych.  
Cyklicznie odbywały się warsztaty robienia ozdób w sulechowskich przedszkolach.  
Członkinie grupy rękodzieła aktywnie uczestniczyły w 34 Finale WOŚP.  
Grupa rękodzieła liczy 32 osoby, a ich ozdoby bożonarodzeniowe, wielkanocne, biżuteria, bukiety czy stroiki ucieszyły setki osób i zdobią wiele mieszkań i domów.  
Grupę i jej wytwory oglądało około 2 000 osób.
15. Dyskusyjny KLUB KSIĄŻKI to efekt współpracy seniorów kochających książki z Publiczną Biblioteką Gminy Sulechów. Były ciekawe spotkania autorskie.

Nasze artystyczne grupy: literacka, Dominanta, Fotokadr, rękodzieło, teatr czy grupa malarska z dużym powodzeniem reprezentowały gminę Sulechów i SUTW na terenie województwa lubuskiego.

W dożynkach, jarmarkach, spotkaniach i warsztatach, wystawach i występach okazjonalnych, gdzie prezentowały się nasze grupy, wzięło udział około: 9 000 osób.

### **W ramach zajęć kulturalnych, rekreacyjnych i integracyjnych zorganizowano:**

1. Jubileusz 20 lat Sulechowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który był najważniejszym wydarzeniem i pięknym świętem a wydawnictwo książkowe wspaniałą okazją do pokazania naszego ogromnego dorobku. Świątowało 250 słuchaczy, zaproszonych gości i przyjaciół.

Pani Krystynie Orwat w uznaniu zasług za wzorowe 20 lat na stanowisku prezesa SUTW Rada Miejska w Sulechowie nadała tytuł Honorowego Obywatela Gminy Sulechów.

2. Wykład inauguracyjny roku akademickiego 2025/2026 „Senior w świecie neuro różnorodności – czyli jak rozumieć zmieniający się świat i pozostać sobą?” dla 150 słuchaczy.
3. Spotkanie integracyjne w okresie przedświątecznym pn. „Spotkanie pachnące wigilią” dla 132 osób,
4. Spotkanie integracyjne z okazji zakończenia roku akademickiego 2024//2025, które odbyło się nad jeziorem w gospodarstwie Agroturystycznym ”Sulek” w Starym Kramsku dla 117 osób,
5. Wyjazd kulturalno-integracyjny ze zwiedzaniem Poznania oraz obejrzeniem spektaklu Teatrze Muzycznym pt. „Recepta na szczęście” dla 49 seniorów,
6. Senioralny marsz nordic-walking na trasie 5 km Sulechów - Kalsk zakończony spotkaniem integracyjnym w LODR w Kalsku dla 25 seniorów,

Współpraca z Fundacją Inicjatyw „ Jestem Przedsiębiorczy” z Sulechowa zaowocowała realizacją dwóch projektów: Akademia Cyfrowa Aktywności 60+ dofinansowany z rządowego programu wieloletniego „Aktywni+” na lata 2021-2025, edycja 2025 przez Kancelarię Rady Ministrów dla 50 osób oraz „Cyfrowa Akademia” dofinansowany z PFRON Województwo Lubuskie ROPS w Zielonej Górze dla 18 osób.

Wspólnie z Lokalną Grupą Działania w Zaborze realizowaliśmy projekt Wizyta w pasiece dla 45 osób.

Wiele zadań było realizowanych wspólnie z Biblioteką Publiczną Gminy Sulechów, Towarzystwem Pamięci Powstania Wielkopolskiego, przedszkolami i szkołami podstawowymi, Caritas Klub Szarotka, Uniwersytetami Trzeciego Wieku w: Zielonej Górze, Międzyrzeczu, Kargowej, Babimoście, Krośnie Odrzańskim, Świebodzinie, Lubsku.

Z powodzeniem SUTW aplikuje o dotacje do gminy Sulechów, powiatu zielonogórskiego, Urzędu Marszałkowskiego.

W 2025 roku rozszerzono ofertę kulturalną skierowaną do mieszkańców gminy Sulechów o wydarzenia kulturalne organizowane przez SUTW- projekty, wykłady, koncerty, pokazy, wystawy.

Wzbogacono wiedzę mieszkańców gminy Sulechów na temat działalności SUTW, poprzez bezpośredni udział w wydarzeniach oraz zapoznanie się z materiałami informacyjnymi i promocyjnymi w mediach społecznościowych.

Jednym z celów działalności SUTW jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób starszych co z sukcesem realizowano każdego dnia.

Wartością dodaną jest pozytywny wpływ zadowolonego seniora na jego rodzinę i otoczenie w którym żyje. Dlatego też, Sulechowski UTW zachęcał i będzie zachęcał seniorów do aktywnego spędzania wolnego czasu, uczył zdrowego stylu życia, między innymi poprzez udział w zajęciach dydaktycznych, gimnastycznych, tanecznych, sportowych i rekreacyjnych.

Nastąpiła poprawa stanu zdrowia, kondycji fizycznej i psychicznej uczestników zajęć i spotkań osób w wieku 60+ z terenu gminy Sulechów.

Nastąpił wzrost poziomu wiedzy mieszkańców gminy Sulechów na temat działalności Sulechowskiego UTW poprzez bezpośredni udział w zajęciach oraz pośrednio poprzez zapoznanie się z materiałami informacyjnymi i promocyjnymi.

Dzięki realizacji wszystkich działań wzmocnione zostały więzi społeczne łączące słuchaczy SUTW, co przełożyło się na poprawę jakości życia uczestników. Wiedza na temat możliwości korzystania z oferty profilaktyczno – edukacyjnej oraz sportowo – rekreacyjnej skierowanej przez SUTW do osób 60+ jest rozpowszechniana i przekłada się na wzrost zainteresowania przedstawioną ofertą.

Zdobyte doświadczenia i umiejętności są i będą wykorzystane przez słuchaczy SUTW w dalszej działalności. Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku każdego roku organizuje wiele form zajęć stałych oraz wydarzeń okolicznościowych. Doświadczenie organizacyjne i projektowe, które nabywa zespół projektowy poprzez realizację zadań, podnosi jakość kolejnych podejmowanych działań. Prowadzona promocja działalności SUTW wśród mieszkańców gminy jest niezwykle ważna, aby planowane przez SUTW działania znajdowały szerokie grono odbiorców a sam Uniwersytet zyskiwał nowych słuchaczy.

**Szacunkowo w różnych formach zajęć wzięło udział około 10 000 osób, co potwierdza potrzebę i celowość organizowania działań na rzecz seniorów.**

### ***Sulechowski Dom Kultury(SDK)***

#### Organizacja i współorganizacja zajęć profilaktyczno-edukacyjnych

*Zajęcia dla osób starszych organizowane przez SDK w Sulechowie w roku 2025:*

- zajęcia w sekcjach i zespołach realizowane w ciągu roku kulturalnego – nauka rysunku i malarstwa, ceramika, chór „Cantabile”,

- zajęcia realizowane przez Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku w salach SDK w Sulechowie na podstawie umowy o współpracy: tai chi, rękodzieło, taniec, sekcja historyczna, sekcja gier planszowych, nauka języka angielskiego, teatr RETRO, zespół śpiewaczy Dominanta, neurobik, różności,
- zajęcia realizowane w SDK w Sulechowie przez podmioty zewnętrzne – fitness, joga, dance aerobik.

Zajęcia dla osób dorosłych promują twórcze formy spędzania czasu wolnego i integrują uczestników.

#### Kontynuowanie i poszerzanie oferty imprez kulturalnych, rekreacyjnych i integracyjnych dla mieszkańców gminy Sulechów

*Wydarzenia dla osób starszych organizowane przez SDK w Sulechowie:*

- imprezy dla osób dorosłych zrealizowane przez SDK w Sulechowie w roku 2025 to: festiwale i przeglądy artystyczne, spektakle teatralne, koncerty, seanse filmowe, pikniki plenerowe, spotkania i wykłady, warsztaty twórcze, konkursy tematyczne. Łącznie zrealizowano 128 wydarzeń skierowanych do osób dorosłych. Wśród największych z nich są: Dni Sulechowa, Festiwal Sztuk Pięknych w Sulechowie, KobiECE Popołudnia, Sulechowski Przegląd Orkiestr Dętych, Jarmark Bożonarodzeniowy, a także potańcówki dla seniorów
- W ofercie SDK w Sulechowie pojawiły się nowe propozycje m.in. wydarzenie pod nazwą **O PÓŁNOCY W SULECHOWIE**

Wszystkie wydarzenia realizowane przez SDK w Sulechowie promują wartościowe formy spędzania czasu wolnego przez dorosłych i seniorów. Stwarzają okazję do obcowania z kulturą, również wysoką, sprzyjają integracji mieszkańców, oraz likwidowaniu barier i przeciwdziałaniu wykluczeniom. Oferta wydarzeń kulturalnych jest kontynuowana i poszerzana w kolejnych latach w oparciu o bieżącą diagnozę potrzeb kulturalnych.

#### IV. CEL STRATEGICZNY

**„Udzielanie pomocy i wsparcia osobom dotkniętym problemami uzależnień i przemocy w rodzinie oraz prowadzenia działalności profilaktycznej w tym zakresie”**

#### ***Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień***

W roku 2025 realizacja ww. celów nastąpiła poprzez realizację:

- Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii **na lata 2023- 2026**, uchwalonego 20 grudnia 2022 będący uchwałą nr 0007.573.2022
- spójnych z powyższymi celami zadań wynikających z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026.

Cel strategiczny „Strategii rozwiązywania problemów społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026” realizowany był w 2025 r. poprzez:

- 1) Zatrudnionych przez Ośrodek Pomocy Społecznej specjalistów i instruktorów uzależnień, psychologa, oraz mediatora działających w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.
- 2) Pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień będącego wydziałem Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.
- 3) Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.
- 4) Profilaktyczne zajęcia świetlicowe mające na celu zorganizowanie czasu wolnego dzieciom w miejscowościach gminnych: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Kłępsku, Mozowie, Pomorsku, Głoguszu. Kalsk , Karczyn, Krężoły
- 5) Spotkania grupy samopomocowej kobiet (osoby współuzależnione) w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.
- 6) Współpracę z placówkami oświatowymi z gminy Sulechów.
- 7) Współpracę z Komisariatem Policji w Sulechowie.
- 8) Współpracę z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

**Specjaliści i instruktorzy uzależnień, psycholog, mediator, udzielali porad i konsultacji (w tym uwzględnione porady telefoniczne) w:**

poniedziałki od godz. 15.00 do 20.00 terapeuta uzależnień od alkoholu, we wtorki od godz. 14.00 do 19.00 psycholog, w środy od godz. 15.00 do 20.00 terapeuta uzależnień od alkoholu, w czwartki od godz. 16.00 do 19.00 w III czwartek miesiąca terapeuta dla osób współuzależnionych oraz od godz. 15.00 do 20.00 w każdy II i IV czwartek miesiąca mediator, w piątki od godz. 15.00 do 20.00 terapeuta uzależnień od narkotyków.

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2024	Liczba udzielonych porad w 2025	Zakres umowy
1.	<b>Instruktor terapii uzależnień</b>	Poniedziałek 15.00 -20.00	513	<b>513</b>	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
2.	<b>Specjalista psychoterapii uzależnień</b>	Środa 15.00-20.00	490	<b>380</b>	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
3.	<b>Specjalista terapii uzależnień (grupa wsparcia dla kobiet )</b>	III Czwartek miesiąca 16.00-19.00	56	<b>102</b>	Udzielanie porad na temat możliwości przezwyciężenia uzależnienia od alkoholu i postępowania wobec osoby uzależnionej, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom współuzależnionym w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom współuzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu w rodzinie.
4.	<b>Specjalista terapii uzależnień</b>	Piątek 15.00-20.00	225	<b>134</b>	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób dorosłych oraz nieletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych -osób dorosłych oraz nieletnich zagrożonych uzależnieniem -osób współuzależnionych
5.	<b>Psycholog</b>	II i III Poniedziałek miesiąca 14.00-19.00  Wtorek 14.00-19.00	333	<b>362</b>	Udzielanie indywidualnych konsultacji - porad psychologicznych dla dorosłych, zwłaszcza z rodzin gdzie występuje problem uzależnień i przemocy, przeprowadzanie diagnozy psychologicznej pod kątem przemocy domowej, seksualnej, fizycznej i emocjonalnej, przeprowadzanie diagnozy i terapii sprawców przemocy, zwłaszcza przemocy seksualnej i domowej, terapia indywidualna dla dorosłych i małoletnich ofiar przemocy, praca z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i przemoc, podejmowanie interwencji kryzysowej i monitorowanie jej przebiegu, współpraca z innymi instytucjami i organizacjami zaangażowanymi w pomoc pacjentom objętym opieką psychologiczną, prowadzenie dokumentacji pacjentów

					oraz prowadzonych na ich rzecz działań (konsultacji, terapii, interwencji) - wg obowiązujących standardów.
6.	<b>Mediator</b>	I,II i IV Czwartek miesiąca 15.00-20.00	279	<b>209</b>	<p>Wspomaganie rodzin w sytuacjach kryzysowych, pomoc rodzinie w zachowaniu i rozwoju więzi emocjonalnych (uczenie prawidłowego kontaktu i sposobów wychodzenia z zagrożeń).</p> <p>Pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych i kryzysowych oraz rozwiązywaniu problemów bytowych, Przedstawienie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem.</p> <p>Udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu lub narkotyków w rodzinie,</p> <p>Reagowanie w sytuacjach kryzysowych wynikających z nadużywania alkoholu lub narkotyków przez członków rodzin osób uzależnionych oraz współuzależnionych, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych.</p>

### **Gminne świetlice środowiskowe**

W roku 2025 funkcjonowało dziesięć świetlic środowiskowych: w Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Głoguszu, Pomorsku, Kalsku i w Karczynie, koordynacja prowadzenia świetlic należała od 2025 r. do Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień.

### **Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień**

Do zadań pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w roku 2025 należało w szczególności:

1. realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, ich koordynacja oraz sporządzanie sprawozdań i raportów z ich realizacji;
2. rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
3. udzielanie porad i konsultacji dotyczących choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i uzależnień behawioralnych) oraz możliwości ich leczenia:

- Pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w ramach rozmów „pierwszego kontaktu” w roku 2025 **przeprowadzili 280 rozmów z osobami potrzebującym** ;
- 4. motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego;
- 5. udzielanie wsparcia osobom uzależnionym oraz osobom współuzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu;
- 6. prowadzenie akcji informacyjnej na temat ruchów samopomocowych i pomoc w organizowaniu i prowadzeniu grup wsparcia oraz pomocy terapeutycznej;
- 7. wprowadzanie lokalnych inicjatyw z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;
- 8. współpraca z jednostkami oświatowymi, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i zapobiegawczej wśród młodzieży, dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;
- 9. wdrażanie i przeprowadzanie na terenie gminy ogólnopolskich i regionalnych kampanii profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz propagowanie zdrowego stylu życia;
- 10. przygotowywanie rocznych sprawozdań i raportów z realizacji programów;
- 11. prowadzenie obsługi administracyjno-kancelaryjnej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie;
- 12. obsługa organizacyjna szkoleń i konferencji organizowanych przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień;

### **Gminna kampania edukacyjno-profilaktyczna „Gdzie jest Twoje dziecko?”**

Gminna Kampania „Gdzie jest Twoje dziecko” była skierowana do rodziców i opiekunów, młodzieży i dzieci a także do dzieci.

Kampania składała się z kilku etapów:

Banery z pytaniami – miały pobudzić refleksję u rodziców i skłonić do zastanowienia się, czy naprawdę wiedzą, co robią ich dzieci po szkole, w sieci czy w wolnym czasie ,banery

nakierowujące na dany problem – pojawiają się do ok. 3 miesięcy od pojawienia się pierwszych banerów i wskazują konkretne działania: rozmowę, obserwację, reagowanie i szukanie wsparcia.

Kampania obejmowała także:

Spotkania edukacyjne dla rodziców – prowadzone przez pedagogów, terapeutów i psychologów, którzy uczą, jak rozpoznawać pierwsze sygnały uzależnień i budować dobre relacje z dzieckiem.

Warsztaty w szkołach i świetlicach – zarówno dla rodziców, jak i dzieci, aby obie strony mogły uczyć się komunikacji i radzenia sobie z trudnościami.

Akcje towarzyszące w mediach społecznościowych – filmy, posty edukacyjne, rolki

Strona internetowa [www.gdziejesttwojedziecko.pl](http://www.gdziejesttwojedziecko.pl)

### **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie**

Komisja działała na podstawie na podstawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2023-2026 w budynku Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie ul. Jana Pawła II 52 w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w drugą i trzecią środę miesiąca oraz w każdy piątek w miesiącu, przy czym w środy odbywały się komisje motywująca do podjęcia leczenia od godziny 14.00 do 17.00, a w piątek dyżury dla mieszkańców Gminy Sulechów od godziny 15.00 do godziny 18.00.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązania do leczenia.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła w 2025 r.:

1. **12** posiedzeń głównych w pełnym składzie osobowym których celem była analiza teczek osobowych klientów zawierających dane wrażliwe pod kątem dalszych działań wobec klienta zgłoszonego do GKRPA, z każdego posiedzenia sporządzane są protokoły zestawieniowe, podejmowano działania:
  - zakończenie postępowań: **26**,
  - poproszono o ustalenie adresu uczestnika: **3**,
  - wnioski wysłane do Sądu Rejonowego w Świebodzinie: **2**,
  - liczba przekazanych spraw właściwemu organowi: **1**,
  - wystosowano pisma do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ciborzu: **2**.

2– **21** posiedzeń motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu- na spotkania zapraszane są osoby z problemem alkoholowym oraz członkowie ich rodzin, z każdego posiedzenia sporządzane są protokoły ze spotkań indywidualnych przy każdej rozmowie z uczestnikiem postępowania bądź świadkiem, które są wpinane do akt osobowych osób zgłoszonych do komisji i są danymi wrażliwymi,

- protokoły z posiedzeń: **21**,
- zaproszone osoby na komisję motywującą: **148** (w tym uczestnicy postępowania: 130, świadkowie postępowania: 18),
- zgłosiło się osób: 46.

3– **41** dyżurów piątkowych- motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu, udzielanie osobom informacji na temat możliwości podjęcia leczenia, form współpracy z terapeutami i psychologiem, placówkach terapii odwykowej, procedurach leczenia odwykowego, z każdego dyżuru sporządzane są protokoły ze spotkań indywidualnych przy każdej rozmowie z uczestnikiem postępowania bądź świadkiem, które są wpinane do akt osobowych osób zgłoszonych do komisji i są danymi wrażliwymi.

- protokoły z dyżurów: 41,
- zaproszone osoby na dyżury: **233** ( **159** w tym uczestnicy postępowania, **74** świadkowie postępowania),
- zgłosiło się osób: **84**.

#### **Szkolenia z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi**

- „Przeciwdziałanie, wykrywanie i zwalczanie przemocy domowej wobec kobiet” konferencja;
- „Wybrane aspekty zjawiska używania substancji psychoaktywnych, psychoterapii i profilaktyki uzależnień w Polsce” szkolenie;
- Praca z dziećmi z FASD szkolenie;
- „Skuteczna profilaktyka w gminie -wnioski z ogólnodostępnych ofert profilaktycznych” szkolenie

#### **Szkolenia z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej**

- „Oblicza przemocy rówieśniczej” konferencja;
- „Zjawisko społeczne- przemoc domowa” szkolenie;
- „Przemoc rówieśnicza ujęcie podstawowe” szkolenie;

- „Alkohol jako czynnik wzmacniający występowanie przemocy domowej” szkolenie

### **Postanowienia Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Zaopiniowano **23** wnioski w formie postanowienia o udzielenie zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przekazano postanowienia do Urzędu Miejskiego Sulechów do dalszej procedury.

Liczba przeprowadzonych kontroli: 15

### **Promowanie działań profilaktycznych za zakresu uzależnień Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień od alkoholu i substancji psychoaktywnych.**

Została utworzona strona / fanpage w mediach społecznościowych pod nazwą **PROFILAKTYKA GMINA SULECHÓW** która jest prowadzona przez pracownika Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień, starszego inspektora ds. profilaktyki.

### **Profilaktyka w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych Gminy Sulechów**

lp.	Nazwa placówki	Programy rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Warsztaty profilaktyczne
1.	Szkoła Podstawowa w Brodach	-	„Konflikt - mówię, słucham, akceptuję”, „Przemoc werbalna – czyli o krzywdzącej sile słów”, „Uzależnienia od internetu, telefonu komórkowego, gier komputerowych i portali społecznościowych”.
2.	Szkoła Podstawowa Nr 1	-	„Rozwój umiejętności rodzicielskich”, „Prawidłowe relacje rówieśnicze”
3.	Szkoła Podstawowa Nr 3	-	„Nie zmarnuj swojego życia”
4.	Szkoła Podstawowa Nr 2	-	Szkolenie dla rodziców i nauczycieli oraz warsztaty dla uczniów wszystkich klas z dziedziny profilaktyki, radzenia sobie ze stresem i kryzysem suicydalnym
5.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego	„ARS – czyli jak dbać o miłość?”	"Profilaktyka zdrowia psychicznego, redukcji stresu oraz uzależnień”, „Pokonaj lęki i złość”, „Trening redukcji stresu”, „Przemoc odbierze Ci moc”, „W wirtualnej (nie)rzeczywistości”, „Fake news – prawda czy fałsz”, „Postaw na swoje życie”, „Akademia dorosłości”, „Mądrze kieruj swoim życiem”, „Najpierw się śmieję, potem płacę.. o tym jak niszczą dopalacze”, „Smutno, że aż boli”
6.	Liceum Ogólnokształcące	„ARS- czyli jak dbać o miłość?”	-

**Diagnoza uczniowska w gminie Sulechów**

Badania zostały przeprowadzone we wszystkich szkołach z gminy Sulechów w październiku 2025 roku i wzięło w nich udział łącznie 832 uczniów.