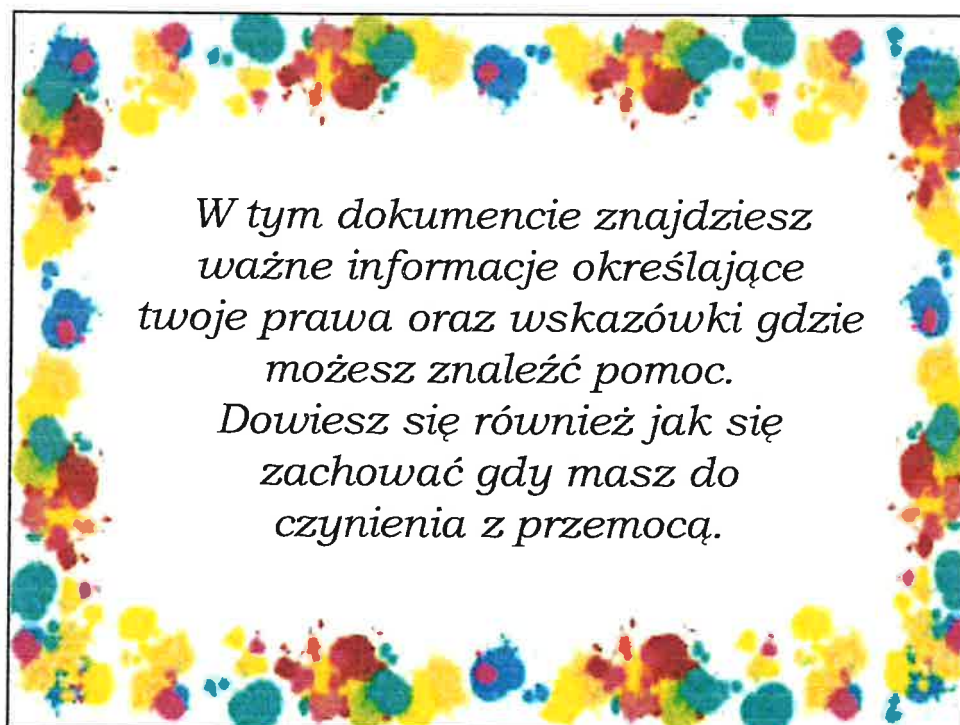
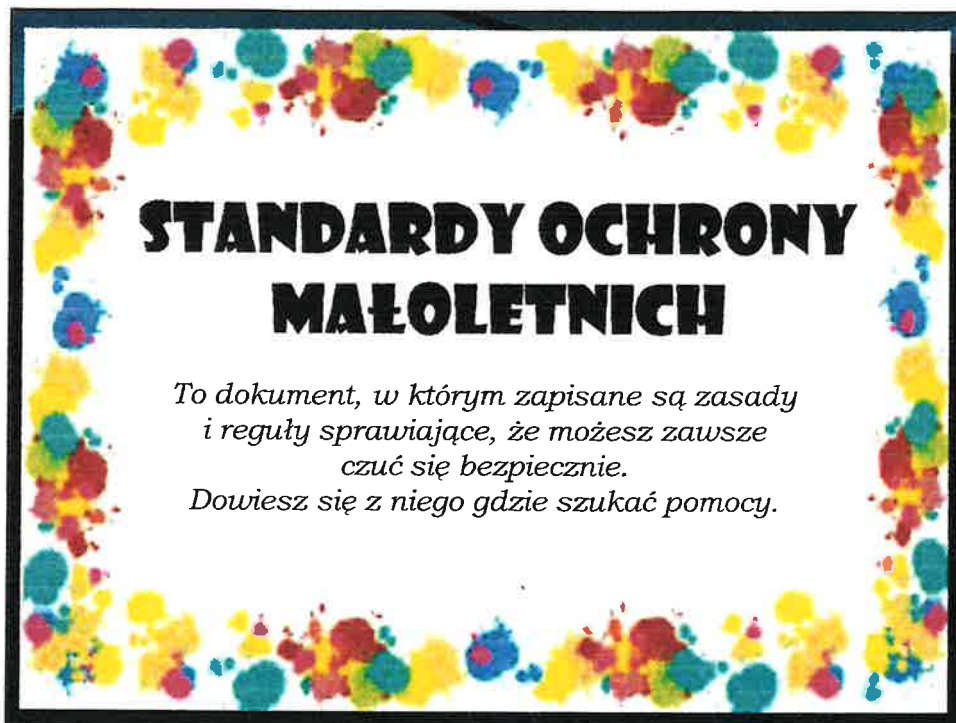


**Standardy ochrony małoletnich w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulechowie**  
**[wersja skrócona]**



Zawsze reaguj gdy jesteś  
świadkiem przemocy.

**PRZEMOC NIGDY NIE  
JEST DOBRYM  
ROZWIĄZANIEM.**



**KAŻDY MA PRAWO DO  
BEZPIECZEŃSTWA**

*Kiedy czujesz smutek, lęk, złość  
lub ktoś cię krzywdzi masz  
prawo do pomocy i wsparcia.*

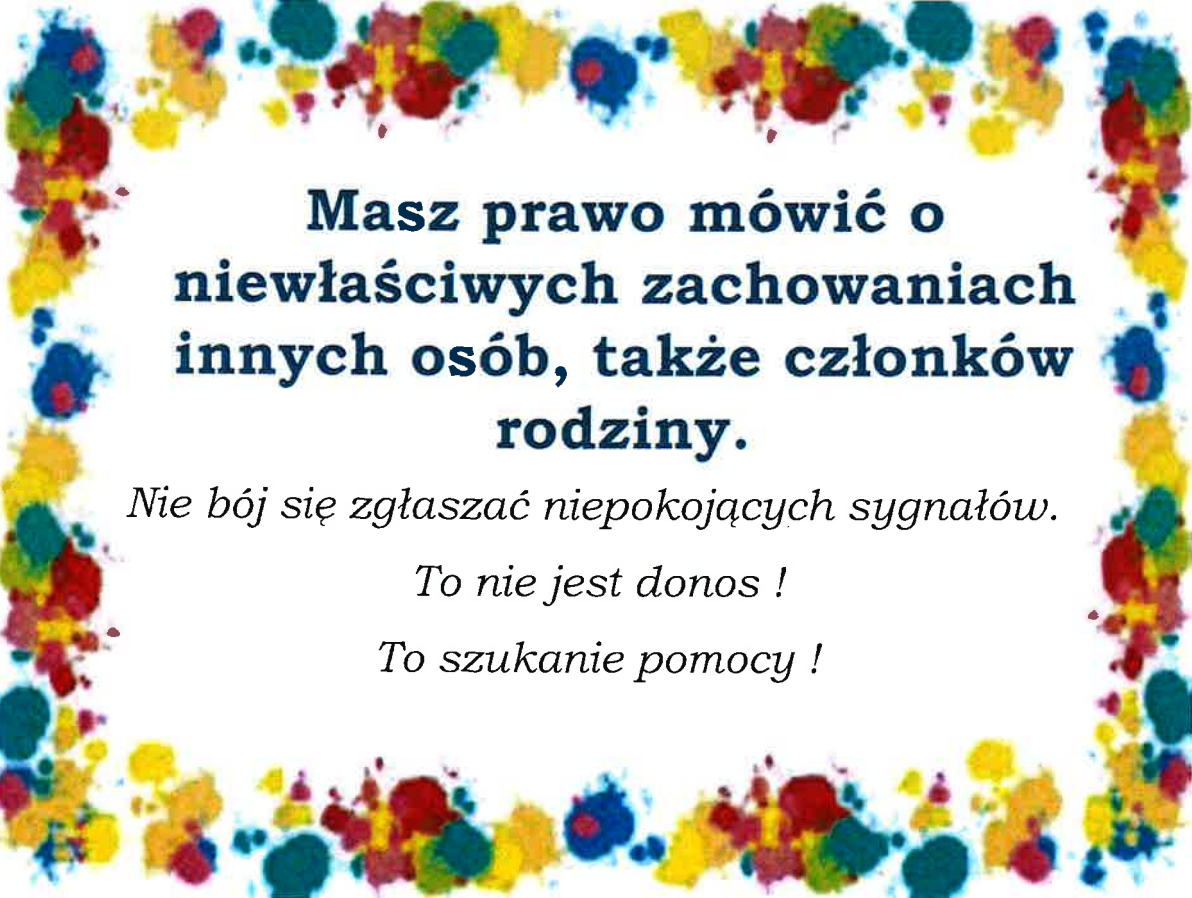




## **POROZMAWIAJ Z KIMŚ KOMU UFASZ**

*Jeśli ktoś stosował wobec Ciebie przemoc,  
doświadczasz trudnej sytuacji albo masz  
jakiś problem powiedz, o tym dorostemu,  
któremu ufasz.*

*Możesz poprosić o pomoc każdą osobę  
pracującą w Ośrodku, której ufasz.*



## **Masz prawo mówić o niewłaściwych zachowaniach innych osób, także członków rodziny.**

*Nie bój się zgłaszać niepokojących sygnałów.*

*To nie jest donos !*

*To szukanie pomocy !*

*Nikt nie powinien Cię  
szarpać, wyzywać,  
upokarzać, wyśmiewać  
lub zawstydząć.*



## **MASZ PRAWO DO SZACUNKU**

**PRAWO ZAKAZUJE  
krzywdzenia dzieci, stosowania przemocy  
fizycznej, psychicznej i seksualnej.**

*Takiego zachowania nie może dopuszczać się nawet  
członek rodziny lub osoba uważana przez innych za  
autorytet.*

*Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, to NIE twoja wina !  
Odpowiedzialności za krzywdzenie ponosi osoba, która to  
robi.*

## Pamiętaj !

*Nikt nie może Cię nagrywać i fotografować bez Twojej zgody.*

*Nikt nie może bez zgody umieszczać Twoich zdjęć w Internecie.*

**Masz prawo do prywatności.**



## MASZ PRAWO POWIEDZIEĆ „NIE”

*Nikt nie może Cię przytulać, obejmować, głaskać, łaskotać lub dotykać jeśli tego nie chcesz i czujesz się nieswojo.*

*Każdy ma prawo aby szanować jego granice.*

## Ważne numery telefonów !

*Kiedy czujesz złość, smutek albo lęk...  
Kiedy ktoś Cię krzywdzi albo wiesz, że ktoś  
doświadcza krzywdy...*

*Zadzwoń na telefon zaufania.  
Uzyskasz wsparcie i pomoc.*



*Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna.*

**116 111**

*telefon zaufania dla dzieci i młodzieży*

**800 120 226**

*policyjny telefon zaufania*

**800 120 002**

*Niebieska linia dla ofiar przemocy w rodzinie*

**800 121 212**

*dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka*