

Sulechów dn. 20.02.2023r.

## Sprawozdanie ze spotkań informacyjno- konsultacyjnych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie za rok 2022

Łączna ilość udzielanych przeze mnie porad wyniosła – **377**

W pierwszej dekadzie – **102,**

w drugiej- **89,**

w trzeciej- **93,**

w czwartej-**93.**

**Łączna ilość przyjętych osób – 62**

Kobiet-**34,** w tym – **5** współuzależnionych, mężczyzn – **28**

Wśród zgłaszających się były osoby dobrowolne – **44**

w tym kobiet – **23,** mężczyzn- **21**

**oraz** osoby kierowane przez sądy, kuratorów, opiekę społeczną- **18**

w tym kobiet- **11,** mężczyzn- **7**

Spotkania, bądź kontakty telefoniczne miały charakter rozmów informacyjno- konsultacyjnych. Najczęściej zgłaszane problemy to;

-brak wytrwałości w utrzymaniu abstynencji,

-brak umiejętności radzenia sobie z emocjami w trudnych sytuacjach stresowych,

-problemy zdrowotne,

-brak afirmacji.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPŁYNELIŚ KANCELARIA		FN
2023-03-22		DJS
Podpis	<i>[Signature]</i>	SS
NR	15	SS
Zał .....	0 X	SR SP

Opracowała; Sylwia Stachowiak

Załącznik nr 2

**Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2022 przez**

OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPLYNEŁO KANCELARIA	FN
2023-03-22	GJS
Podpis ... NR	SS
terapeuta uzależnień	SP

W roku 2022 w ramach realizacji umowy na świadczenie usług terapeutycznych w Punkcie Konsultacyjnym działającym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono 480 porad około 160 osobom. Konsultacje terapeuty uzależnienia od alkoholu odbywały się cyklicznie w każdą środę tygodnia, tj. średnio cztery razy w miesiącu. Wśród zgłaszających się były to głównie osoby kierowane przez GKRPA w Sulechowie, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych czy też przez Zespół Interdyscyplinarny oraz osoby, które same zgłosiły się Punktu, korzystając z informacji zamieszczonych w Internecie. Zgłaszały się głównie osoby uzależnione 70 %, osoby o innym wzorcu picia tj. pijące alkohol ryzykownie, szkodliwie- 10% oraz członkowie rodzin osób uzależnionych dotknięci konsekwencjami ich choroby- przemoc, współuzależnienie- 20%.

Spotkania te miały zarówno charakter porad motywująco-wspierających dla osób, które podjęły decyzję o abstynencji od alkoholu, rozmów informacyjno- konsultacyjnych, które koncentrowały się głównie na problemach zgłaszanych przez klientów i dotyczyły głównie problemów związanych z nadużywaniem alkoholu przez te osoby lub członków ich rodzin. Podjęto także oddziaływania terapeutyczno-profilaktyczne, wobec osób zgłaszających się do terapeuty, wobec których zastosowano sankcję prawną w postaci odebrania prawa jazdy.

Do najczęściej zgłaszanych problemów wynikających z nadużywania alkoholu należały: dostrzegane konsekwencje picia alkoholu w kontekście aktualnej sytuacji życiowej rozpoznawalnych problemów w relacjach rodzinnych, związanych z utratą pracy oraz trudnościami w zabezpieczaniu potrzeb materialno-bytowych swoich czy też swojej rodziny, konfliktami z prawem. Inną kategorią zgłaszanych problemów były problemy w obszarze własnego JA, związane z brakiem oparcia w sobie, brakiem zaufania we własne umiejętności w tym zaniżonym poczuciem własnej wartości, poczuciem utraty sensu życia, pesymistyczną oceną własnej sytuacji życiowej.

Najliczniejszą grupę wśród osób zgłaszających się na spotkania z terapeutą stanowiły osoby, których wzorzec picia alkoholu predysponował do rozpoznania picia z cechami uzależnienia, które zdecydowały się na zgłoszenie do terapeuty z powodu ponoszonych strat wynikających z nadużywania alkoholu. Osoby zgłaszające się otrzymywały podstawowe informacje na temat tego, czym jest uzależnienie i jakie są jego przejawy. Mogły z terapeutą przyjrzeć się swojej aktualnej sytuacji życiowej wynikającej z

używania alkoholu. Klient zachęcany był do tego, by sam przyjrzał się, w jakim stopniu uzyskane informacje odnoszą się do jego aktualnej sytuacji życiowej. Informacje dotyczyły również możliwości podjęcia leczenia odwykowego zarówno w warunkach stacjonarnych i ambulatoryjnych a także korzystania z wsparcia grup samopomocowych-spotkania grup Anonimowych Alkoholików. Podejmowane działania miały za zadanie budowanie wewnętrznej motywacji klienta celem trwania w podjęciu decyzji o utrzymywaniu abstynencji lub ograniczeniu picia. Relacja w pracy z klientem była budowana na wzajemnym zaufaniu, ale terapeuta spotykał się także z oporem, niechęcią i negacją, dotyczyło to głównie osób, które realizowały obowiązek leczenia odwykowego w ramach postanowienia sądowego, oraz osób kierowanych przez GKRPA. Sukcesywnie z roku na rok wzrasta liczba osób, które po ukończeniu leczenia odwykowego stacjonarnego, kontynuowały nadal w warunkach ambulatoryjnych swój proces leczenia zgłaszając się na spotkania terapeuty. Można przyjąć, że taka forma udzielania pomocy terapeutycznej spotyka się z dobrym społecznym odbiorem.

Sporządził: Andrzej Kasprzycki

Załącznik nr 3

Sulechów, 01.03..2023 r.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPLYNEŁO KANCELARIA	PA
2023-03-16 Podpis ..... NR .....	SE
Załącznik nr 3	SE
SPRAWOZDANIE	

z realizacji zadań wynikających z Umowy PS.PU.4391.9.2021.AML

Spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych odbywały się w trzeci czwartek każdego miesiąca.

Osoby uzależnione korzystały z indywidualnych spotkań z terapeutą, podczas których uzyskiwały informacje na temat leczenia i pomoc w wytrwaniu w abstynencji. Zdobywały też podstawową wiedzę o chorobie alkoholowej i motywację do systematycznej pracy nad sobą w kierunku zdrowienia oraz umiejętność rozpoznawania sygnałów nawrotu choroby.

Osoby współuzależnione spotykały się w grupie terapeutycznej pracującej na procesie grupowym. Aktualne potrzeby osób uczestniczących w zajęciach omawiane i rozwiązywane były na bieżąco. Odpowiednio do potrzeb prowadzona była edukacja na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia, funkcjonowania rodziny.

Łącznie odbyło się sto konsultacji oraz osiem teleporad.

Specjalista Terapii Uzależnień  
i Współuzależnienia

Mgr Małgorzata Gierczyńska

## **Sprawozdanie z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie za rok 2022**

Obecna Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie działa na podstawie ZARZĄDZENIA BURMISTRZA SULECHOWA NR 0050.79.2019 z dnia 1 kwietnia 2019r., - funkcjonuje na zasadach określonych w:

1. Ustawie z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości o przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2022r. poz. 24.218)
2. Gminnym Programie Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2022
3. Rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałaniu Uzależnieniom do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na rok 2022
4. Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz. U. z 2021 poz.642).
5. Ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2021r. poz. 1249 ze zm.)

Podstawowym zadaniem i głównym celem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie jest podejmowanie konkretnych działań na rzecz trzeźwości mieszkańców Gminy Sulechów mających na celu ograniczenie spożycia napojów alkoholowych, ochrony dzieci i młodzieży oraz dorosłych przed uzależnieniem od alkoholu oraz promowanie trzeźwego, zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez tworzenie systemu oddziaływań profilaktycznych i terapeutycznych w procesie edukacyjno – wychowawczym dzieci i młodzieży. Komisja poprzez swoją działalność zajmuje się wspieraniem osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowaniem zdrowego stylu życia oraz pomoc rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych oraz zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych. Komisja realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, a w szczególności:

1. Wydawanie postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Miejskiej w Sulechowie
2. Prowadzenie kontroli przestrzegania warunków i zasad sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych na podstawie upoważnienia Burmistrza Sulechowa

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych
5. Prowadzenie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny
6. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego

Do kompetencji Komisji należą również zadania wynikające z ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2020r. poz. 2050). Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązującej do leczenia:

- a) Przyjmuje zgłoszenie o przypadku wystąpienia nadużywania alkoholu,
- b) Zaprasza na rozmowę osoby, co do których wpłynęło zgłoszenie pouczając aby swoje działanie i poddali się leczeniu odwykowemu,
- c) W przypadku gdy osoba wezwana nie godzi się dobrowolnie na leczenie, a wstępne czynności przeprowadzone w sprawie uzasadniają kontynuowanie postępowania, osoba kierowana jest na badanie przez biegłych, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu odwykowego,
- d) Przygotowuje dokumentację związaną z postępowaniem sądowym mającym na celu poddania się przymusowemu leczeniu,
- e) Składa wnioski o wszczęcie postępowania do Sądu Rejonowego w Świebodzinie

Komisja obejmuje swoim działaniem teren Gminy Sulechów i działa w następującym składzie:

1. Przewodniczący – specjalista terapii uzależnień od alkoholu w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Ciborzu
2. Zastępca przewodniczącego – asystent rodzinny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Członkowie:

3. Pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie
4. Sądowy kurator zawodowy Sądu Rejonowego w Świebodzinie Wydział Karny
5. Pielęgniarka środowiskowa Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulechowie
6. Dzielnicowy Komisariatu Policji w Sulechowie

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Podejmowanie działań mających na celu zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych - współuzależnionych, w tym dokonywanie analizy tych potrzeb
2. Udzielanie osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania pomocy
4. Podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu:
5. Współpraca z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi w rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy w rodzinie

Ustawodawca w art. 4<sup>1</sup> ust 4 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wprowadził wymóg, aby osoby wchodzące w skład gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych posiadały odpowiednie przeszkolenie z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Wszyscy członkowie komisji, niezależnie od tego jakie zawody reprezentują, powinni posiadać przynajmniej podstawowy poziom interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych w społeczności lokalnej. Wszyscy członkowie komisji uczestniczyli w wymaganych ustawowo szkoleniach:

21.03.2022 - „Dokumentacja Zespołu interdyscyplinarnego i Grup Roboczych”

28.09.2022 – „Kontrola sprzedaży punktów alkoholowych z uwzględnieniem orzecznictwa sądowego i wystąpień pokontrolnych NIK”

14.12.2022 - „Praktyczne podejście do procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego”

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązania do leczenia

W roku 2022 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła:

- 22 posiedzenia główne, na których przeanalizowane zostałyteczki osobowe pod kątem dalszych działań wobec klienta zgłoszonego do GKRPA. Ponadto dokonywano analizy i diagnozy problemów alkoholowych dotyczących mieszkańców Gminy Sulechów. Omówiono i przeanalizowano 122 teczki akt osobowych m.in.: zawieszono postępowania, skierowano pisma do sądu, wysłano informacje do kuratorów, skierowano na badania do biegłego psychologa i psychiatry pod kątem uzależnienia od alkoholu, utrzymano dotychczasowe zalecenia
- 27 posiedzenia motywujące klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu. Na spotkania motywujące zaproszono osoby z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin. Z osobami zgłoszonymi przeprowadzono rozmowy interwencyjno-motywujące, rozmowy na temat szkodliwości oraz wszelkich zagrożeń związanych z nadmiernym spożywaniem alkoholu. W 2022r. na posiedzenia motywujące zaproszono 195 osób, stawiło się 57. Sporządzono 195 protokołów z posiedzeń komisji
- 38 dyżurów piątkowych mających na celu zmotywowanie klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu; udzielono porad i wskazówek, informacji na temat możliwości podjęcia leczenia, szkodliwego wpływu na zdrowie i życie rodzinne przez nadużywanie alkoholu, dostępności form współpracy z terapeutami i psychologiem, poinformowano o możliwościach leczenia odwykowego. Zaproszono w roku 2022 na piątkowe dyżury członków GKRPA 309 osób z czego na zaproszenie odpowiedziało 93. Sporządzono 309 protokołów.

W roku 2022 założono **34** nowych spraw z wniosków od pracowników socjalnych, Zespołu Interdyscyplinarnego, osób prywatnych. **23** teczki osobowe w 2022r. zostały skierowane do biegłego psychiatry i psychologa w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Na badanie stawiło się **8** osób. Skierowano **8** wniosków wraz z uzasadnieniem oraz pełną dokumentacją do Sądu Rejonowego w Świebodzinie w sprawie przymusowego leczenia odwykowego. Członkowie GKRPA w 2022 roku odbyli 4 wyjazdy do Sądu Rejonowego w Świebodzinie –



III Wydział Rodzinny i Nieletnich z powodu wezwań strony do osobistego stawiennictwa w charakterze strony w sprawie o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach kontroli i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2022r. zaopiniowano 30 wniosków w formie postanowienia o udzielenie zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przekazano postanowienia do Urzędu Miejskiego w Sulechowie w toku dalszej procedury.

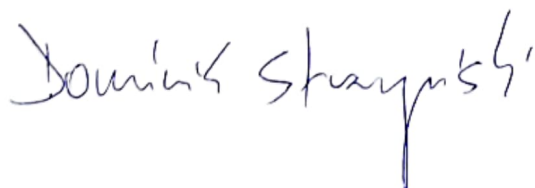
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2022r. przeprowadziła I kontrolę pod kątem:

1. przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych
2. 1 protokół z kontroli sporządzono w dwóch egzemplarzach i został podpisany przez obie strony.

Podczas pełnionych dyżurów GKRPA podejmowała działania o charakterze motywująco – doradczym. Realizując swe zadania Komisja współpracowała z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przemocy w rodzinie, Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sulechowie, Komisariatem Policji w Sulechowie, Sądem Rejonowym w Świebodzinie, placówkami oświatowymi na terenie gminy.

Sporządził:

mgr Dominik Strażyński – zastępca przewodniczącego GKRPA



SULECHOWSKI DOM KULTURY  
 im. F. Chopina  
 60-100 SULECHÓW, Al. Wolności 3  
 Tel./fax 066 385 22 14 NIP 927 000 26 63

Sulechów 23.03.2023 r.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPLYNEŁO KANCELARIA	FN
2023 -03- 23	CUS
Podpis ..... NR ..... 1163/2023	SŚ
Załącznik ..... 10 kartelek	<del>PU</del> ŚR SP

Ewa Kowalewska  
 z up. Burmistrza Sulechowa  
 Pełnomocnik ds. Uzależnień

DK.021.5/23

W odpowiedzi na pismo PS.PU.4552.2.2023.ALL SDK w Sulechowie  
 przedkłada sprawozdania z działalności świetlic środowiskowych w roku 2022.

DYREKTOR  
 Sulechowskiego Domu Kultury  
 im. F. Chopina  
 mgr Agnieszka Łukaszenko-Woźnica

### Prowadzący świetlice w roku 2022

świetlica	prowadzący	działalność świetlicy przerwa wakacyjna czerwiec-sierpień	sprawozdanie
Brody	Marzena Kielar	10.01.2022-30.06.2022 01.08.2022-31.08.2022h	brak możliwości kontaktu z przyczyn niezależnych
Buków	Katarzyna Cebula	ciągłość	załączono
Cigacice	Beata Chodacka	ciągłość	załączono
Głogusz	Joanna Wróblewska	ciągłość	załączono
Kije	Joanna Wróblewska	ciągłość	załączono
Kłępsk	Michał Mazur Ida Kielarska	do 30 czerwca 2022 01.09-31.12. 2022	brak załączono
Mozów	Olga Piekut	ciągłość	załączono
Pomorsko	Marzena Kielar	10.01.2022-30.06.2022 01.08.2022-31.08.2022	brak możliwości kontaktu z przyczyn niezależnych

## **GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w Bukowie**

Nazwa świetlicy Świetlica środowiskowa w Bukowie

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie) Katarzyna Cebula, wyższe

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach)

Świetlica działała głównie we wtorki i czwartki oraz w weekendy.

Liczba godzin w miesiącu (z podziałem na miesiące) 20

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy 20

**1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY** (cele i zadania – należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach)

Założeniem działalności świetlicy były przede wszystkim zajęcia profilaktyczne oraz organizacja wydarzeń takich jak mikołajki, dzień dziecka, pierwszy dzień wiosny, święto Ziemi. Celem organizacji tego typu wydarzeń, jest zaszczepianie w dzieciach i młodzieży dobrych nawyków oraz kultywowania tradycji.

**2. DZIAŁANIA** (należy opisać konkretne poszczególne działania – proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). Przede wszystkim ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.

- Na świetlicy odbywały się zajęcia związane z bieżącymi świętami. Dzieci poznawały i utrzymywały tradycje oraz zwyczaje. W takich zajęciach udział brało średnio 18-20 osób.
- Cyklicznie odbywały się zajęcia plastyczne, z grami planszowymi i logicznymi. Zajęcia mają na celu zaprezentowanie oraz utrwalenie alternatywnych sposobów na spędzanie wolnego czasu. W zajęciach udział bierze około 7-15 osób.
- Dzieci cyklicznie biorą udział w zajęciach porządkowych. Mają one na celu umocnienie poczucia przynależności do grupy, poczucia odpowiedzialności i dbania o przestrzeń wokół siebie. W zajęciach udział bierze około 7-10 osób.
- Odbywały się wyjazdy na przedstawienia teatralne - średnia ilość uczestników to 12-15 osób.
- Obchody Święta Ziemi- zajęcia, podczas których dzieci uczą się czym jest ekologia, dlaczego i jak musimy dbać o naszą planetę. Wydarzenie organizowane przy współpracy z sołectwem- udział wzięło około 45 osób.
- Obchody Dnia Dziecka- zajęcia poświęcone przede wszystkim zabawie, ale również podnoszeniu swojej samooceny oraz utrwalaniu wartości. Wydarzenie organizowane przy współpracy z sołectwem- udział wzięło około 30 osób.
- Mikołajki- zajęcia mające na celu umocnienie magii, którą owiany jest okres dzieciństwa. Wydarzenie organizowane przy współpracy z sołectwem- udział wzięło około 50 osób.
- Pierwszy Dzień Wiosny- zajęcia, podczas których dzieci poznają i podtrzymują tradycje oraz zwyczaje, obserwują budzącą się po zimie faunę i florę. Podczas zajęć dzieci dowiedziały się jak powinien wyglądać domek dla owadów oraz zbudowały wspólnie jeden. Działanie ma na celu wzmocnienie wrażliwości dzieci na otaczające nas istoty i ich potrzeby, rozwijanie empatii w stosunku do słabszych. W zajęciach udział wzięło około 20 osób.
- Na świetlicy działa i z każdym miesiącem umacnia się grupa wolontariacka. Dzieci uczą się bezinteresowności i pracy na rzecz społeczeństwa. Uczestnictwo w różnych akcjach czy zbiórkach, oprócz oczywistych korzyści dla idei, skutkuje umacnianiem więzi w grupie oraz wzmocnieniem w młodych ludziach empatii. Dzieci angażowały się m.in. w działania Szlachetnej Paczki, Fundacji WOŚP, organizowały zbiórki nakrętek, zabawek. Bezinteresownie wykonywały prace porządkowe wokół świetlicy i placu zabaw. W akcjach

wolontariackich, które często organizowane są we współpracy z innymi podmiotami, udział bierze około 20-30 osób.

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2023)

- Dzieci z chęcią korzystają z zajęć związanych z obchodami różnych świąt, angażują się w działania wolontariatu oraz biorą udział w wyjazdach. WNIOSEK: te zajęcia powinny być kontynuowane oraz rozszerzane, aby utrzymać zainteresowanie i integrację grupy.
- W roku 2023 chciałabym częściej organizować wyjazdy, dzięki którym dzieci mogłyby poznawać świat poza swoją wsią oraz wzmacniać więzi w grupie.

Katarzyna Cebula

Zetwierdzono

DYREKTOR  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
mgr Agnieszka Łukaszenko-Woźnica

## GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w CIGACICACH

Nazwa świetlicy Świetlica środowiskowa przy Szkole Podstawowej im. Melchiora Wańkowicza

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie) Beata Chodacka  
Studium Nauczycielskie

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach)  
Od poniedziałku do piątku, od 13 do 14:30

Liczba godzin w miesiącu (z podziałem na miesiące)  
30

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy  
24

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania – należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach)

Działania:

1. zajęcia tematyczne i warsztatowe:

- zajęcia plastyczne,
- wspólne zabawy,
- gry planszowe,
- klocki lego i puzzle ,
- zabawy na świeżym powietrzu,
- tworzenie ozdób świątecznych,
- quizy, konkursy, zabawy,
- zabawy integracyjne

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania – proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). Przede wszystkim ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.

- Zdrowy styl odżywiania się,
- propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu.

Częstą formą spędzania wolnego czasu były, wyjścia na spacer, krótkie wycieczki – do ogrodu, biblioteki szkolnej oraz wizyty na placu zabaw.

W świetlicy prowadzone były także zajęcia profilaktyczne:

- rozmowy na temat zasad obowiązujących w świetlicy
- dyskusja na temat szkodliwości używek
- rozmowy na temat zasad dobrego wychowania
- pogadanki dotyczące bezpieczeństwa

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2023)

Dzieci chętnie uczestniczą w zajęciach, widać zainteresowanie formami pracy świetlicy,

Dzieci czują się w świetlicy bardzo dobrze, chętnie przychodzą i są aktywne.

poczucie bezpieczeństwa i ciepła domu rodzinnego, co okazują częstymi dowodami uznania w formie własnych prac z podziękowaniami.

Mają

Dzieci w

ramach zajęć profilaktycznych dowiadują się i uczą właściwych postaw, co uchronić je może przed złym wpływem nalogów.

*Zetawierdows*

DYREKTOR  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
*[Signature]*  
mgr Agnieszka Łukaszenko-Woźnica

# GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W GŁOGUSZU

**Prowadzący świetlicę** – mgr polonistyki i oligofrenopedagog Joanna Wróblewska,

**Działalność świetlicy** – świetlica działa 1 dzień w tygodniu

Świetlica w Głoguszu mieści się w budynku Sali wiejskiej, uczęszcza do niej 16 dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym

**Ilość godzin w miesiącu** – 15

## 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

**Założenia:** kształtowanie właściwych postaw społecznych dzieci poprzez objęcie ich w czasie wolnym opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, kulturalnymi i profilaktycznymi.

### **Zadania świetlicy:**

- profilaktyka uzależnień (takich jak: alkohol, palenie tytoniu, zażywanie substancji psychoaktywnych, Internet, gry komputerowe, )
- przeciwdziałanie agresji i przemocy
- pomoc w nauce
- kultywowanie świąt
- propagowanie tolerancji
- rozwijanie zainteresowań
- udział wychowanków w życiu środowiska lokalnego
- zapewnienie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa dzieci

## 2. DZIAŁANIA

### Profilaktyka uzależnień, profilaktyka zdrowia i bezpieczeństwa

#### **Kręgi tematyczne:**

#### 1. **Szkodliwość palenia papierosów**



2. Szkodliwość spożywania alkoholu
3. Bezpieczeństwo w Internecie
4. Bezpieczne gry komputerowe
5. Narkotyki i dopalacze
6. Agresja w szkole
7. Asertywność
8. Bezpieczna droga do szkoły
9. Bezpieczeństwo w wakacje i ferie
10. Emocje i jak sobie z nimi radzić
11. Wykluczenie społeczne
12. Uczucia i ich znaczenie

### Zajęcia pozostałe:

1. zajęcia świetlicowe: plastyczne - różnorodne techniki, gry planszowe, gry i zabawy słowno – logiczne, pomoc w nauce, warsztaty artystyczne ( np. decoupage, warsztaty florystyczne, warsztaty robienia świec, warsztaty mydlarskie) zabawy i gry ruchowe, zajęcia komputerowe, itp.
2. Udział w konkursach świetlicowych o różnorodnej tematyce i technice ( np. konkurs profilaktyczny, konkurs świąteczny na ozdobę bożonarodzeniową, itp.)
3. Wyjazdy i wycieczki – Teatr w Gorzowie Wlkp., sala zabaw i park trampolin w Zielonej Górze, ogniska, kino, teatrzyki w SDK w Sulechowie, udział w imprezach lokalnych

### 3. WNIOSKI

Powyższe zajęcia przyczyniły się przyswojenia przez dzieci wiadomości z zakresu szkodliwości uzależnień, bezpieczeństwa własnego, budowania pozytywnych relacji, rozwinięcia asertywności i radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i trudnych.



Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

.....  
DYREKTOR  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
mgr Agnieszka Łukaszenko-Woźnica

# GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W KIJACH

**Nazwa świetlicy – Świetlica środowiskowa w Kijach**

**Prowadzący świetlicę – mgr polonistyki i oligofrenopedagog Joanna Wróblewska**

**Działalność świetlicy – świetlica działa 2 dni w tygodniu ( środy, czwartki 16.00 – 18.30) jak i również w inne dni, w soboty i niedziele ( organizowane wycieczki, imprezy).**

**Liczba godzin w miesiącu – 20 h**

**Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy w Kijach – 20 osób zapisanych**

## **1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY**

**Założenia:** kształtowanie właściwych postaw społecznych dzieci poprzez objęcie ich w czasie wolnym opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, kulturalnymi i profilaktycznymi.

**Zadania świetlicy:**

- profilaktyka uzależnień (takich jak: alkohol, palenie tytoniu, zażywanie substancji psychoaktywnych, Internet, gry komputerowe, agresja, stres )
- przeciwdziałanie agresji i przemocy
- pomoc w nauce
- kultywowanie świąt
- propagowanie tolerancji
- rozwijanie zainteresowań
- udział wychowanków w życiu środowiska lokalnego
- zapewnienie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa dzieci

## **2. DZIAŁANIA**

**Profilaktyka uzależnień, profilaktyka zdrowia i bezpieczeństwa**

**Kręgi tematyczne:**

### **1. Szkodliwość palenia papierosów**

2. Szkodliwość spożywania alkoholu
3. Bezpieczeństwo w Internecie
4. Bezpieczne gry komputerowe
5. Narkotyki i dopalacze
6. Agresja w szkole
7. Asertywność
8. Bezpieczna droga do szkoły
9. Bezpieczeństwo w wakacje i ferie
10. Emocje i jak sobie z nimi radzić
11. Wykluczenie społeczne
12. Uczucia i ich znaczenie

#### Zajęcia pozostałe:

3. zajęcia świetlicowe: plastyczne - różnorodne techniki, gry planszowe, gry i zabawy słowno – logiczne, pomoc w nauce, warsztaty artystyczne ( np. decoupage, warsztaty florystyczne, warsztaty rękodzielnicze), zabawy i gry ruchowe, zajęcia komputerowe, itp.
4. Udział w konkursach świetlicowych o różnorodnej tematyce i technice ( np. konkurs profilaktyczny, konkurs świąteczny na ozdobę bożonarodzeniową, itp.)
5. Wyjazdy i wycieczki – Teatr w Gorzowie Wlkp., sala zabaw i park trampolin w Zielonej Górze, ogniska, kino, teatryki w SDK w Sulechowie, udział w imprezach lokalnych

#### 6. WNIOSKI

Powyższe zajęcia przyczyniły się przyswojenia przez dzieci wiadomości z zakresu szkodliwości uzależnień, bezpieczeństwa własnego, budowania pozytywnych relacji, rozwinięcia asertywności i radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i trudnych.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:



.....  
DYREKTOR  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
mgr Agnieszka Łukaszko-Ważnica

## GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w Klępsku.

Nazwa świetlicy: Świetlica wiejska.

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie): Ida Kielarska, studentka IV roku Psychologii Uniwersytetu Zielonogórskiego.

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach): wtorki i czwartki, godz. 16:30 - 19:00.

Liczba godzin w miesiącu (z podziałem na miesiące):

- Październik 25h
- Listopad 25h
- Grudzień 25h

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy: 5

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania – należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

Świetlica wiejska w Klępsku przeznaczona jest dla dzieci uczęszczających do szkół podstawowych w gminie Sulechów. Celem działania świetlicy jest wspieranie rodzin w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej. Do zadań świetlicy, należy także prowadzenie profilaktyki uzależnień, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, organizowanie czasu wolnego, wspieranie rozwoju osobistego, prowadzenie pracy wychowawczej mającej na celu kształtowanie prawidłowych postaw społecznych, kształtowanie prawidłowych kontaktów dziecka z rodziną oraz środowiskiem.

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania – proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). Przede wszystkim ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.

Najważniejsze działania profilaktyczne realizowane w roku 2022 to:

- Warsztaty mikołajkowe, współorganizowanych z sołectwem Klępsk (liczba uczestników: 40).
- Spotkanie świąteczne: zwyczaje i tradycje Świąt Bożego Narodzenia (liczba uczestników: 5).
- Zajęcia o charakterze profilaktycznym: 6 zakresów tematycznych profilaktyki uzależnień (liczba uczestników: 5).
- Zagospodarowanie czasu wolnego, poprzez wspólne gry i zabawy tematyczne (liczba uczestników: 5).
- Zajęcia poszerzające wiedzę: Netykieta i bezpieczeństwo w sieci (liczba uczestników: 5).

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2023).

Świetlica wiejska w Klępsku jest miejscem, które zagospodarowuje czas wolny dzieci ze wsi. Mogą one bezpiecznie spędzić tam czas i nawiązywać pozytywne więzi społeczne.

*Zetwiersko*

DYREKTOR  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
*[Signature]*  
mgr Agnieszka Łukaszenko-Woźnica

Ida Kielarska

## Sprawozdanie za rok 2022

Świetlica środowiskowa w Mozowie

Opracowanie Olga Piekut Żurowska

Świetlica środowiskowa w Mozowie jest placówką wsparcia rodziny, która prowadzi działalność opiekuńczo – wychowawczą, dydaktyczną oraz profilaktyczną. Zapewnia swoim uczestnikom fachową pomoc i opiekę po zajęciach szkolnych oraz podczas wakacji i ferii zimowych. W trakcie zajęć do dyspozycji dzieci są dwie sale na górze. Jedna służy do zabawy, są tam również prowadzone zajęcia plastyczne, muzyczne, ruchowe itp. Do dyspozycji dzieci w tej sali znajdują się telewizor, gra play station, materiały dydaktyczne, mini biblioteka, gry planszowe, piłkarzyki, zabawki oraz drobny sprzęt sportowy (piłki, hokey, rzutki). W drugiej sali dzieci odrabiają lekcję i uzupełniają zaległości szkolne. Na dole do ich dyspozycji jest kuchnia, toaleta i duża sala, na której organizowane są większe imprezy np. bal Andrzejkowy, Koncert Kolęd, Kino.

Do świetlicy w roku 2022 zapisane były 33 osoby, w tym 20 dziewczynek i 13 chłopów. Na zajęcia uczęszczało, w zależności od miesiąca od 4 do 24 osób. Obecność roczna to 881 osób. Wszystkie dzieci są zapisane przez rodziców bądź opiekunów prawnych, poprzez wyrażenie zgody w formie pisemnej. Zajęcia prowadzone są wg rocznego planu, który ulega modyfikacji i jest dostosowywany do aktualnych potrzeb. Prowadzony jest dziennik zajęć. Zajęcia odbywają się 2-3 razy w tygodniu, w godzinach między 16 a 20, a także w innych co jest zależne od danej formy zajęć.

### Cele

Głównym celem działania świetlicy środowiskowej w Mozowie jest prowadzenie działań opiekuńczo – wychowawczych, efektywne wykorzystanie czasu wolnego, utrwalenie poprawnych zachowań społecznych, rozwijanie swoich zdolności i zainteresowań, oraz aktywizacja, integracja i edukacja dzieci i młodzieży.

### Zadania

- organizacja czasu wolnego
- rozwijanie zainteresowań
- integracja
- poprawa sprawności fizycznej
- kształtowanie właściwych postaw społecznych
- prowadzenie działań profilaktycznych
- wspieranie dzieci i młodzieży w nauce
- propagowanie zdrowego stylu życia
- współpraca z rodzicami / opiekunami dzieci i instytucjami je wspierającymi ( szkoła, Rada sołecka, sołtys, Dom Kultury, organizacje pozarządowe, Gmina, OSP Mozów)

## Działania

Świetlica starała się zapewnić różnorodność zajęć w czasie wolnym, tak aby dzieci zdobywały nowe przydatne umiejętności oraz utrwały te już posiadane.

Regularnie odbywały się zajęcia profilaktyczne w zakresie :

- pierwszej pomocy;
- uzależnień od alkoholu, narkotyków, papierosów i internetu;
- bezpiecznego spędzania ferii i wakacji;
- niebezpieczeństw w Internecie;
- tolerancji- szanowania innych i ich rzeczy;
- asertywności i współpracy;
- propagowanie zdrowego stylu życia - sport to zdrowie, zdrowe żywienie
- eliminowanie przejawów złości i agresji.

## Pozostałe zajęcia świetlicowe

W trakcie roku szkolnego dzieci odrabiały lekcję, nadrabiały zaległości szkolne i utrwały poszczególne partie materiałów.

Dzięki zajęciom plastycznym dzieci wykonywały piękne prace oraz brały udział w konkursach między innymi w konkursie organizowanym przez SDK na kartkę Bożonarodzeniową , w którym jednej z naszych dziewczynek udało się zająć 3 miejsc; na kartkę Wielkanocną.

Dzieci wykonywały piękne ozdoby świąteczne, które służyły za dekoracje stołów podczas „ Koncert Kolęd”. Prace dzieci zdobią świetlicę i są często prezentem dla rodziców czy dziadków z okazji ich święta.

Dzięki prowadzonym zajęciom plastycznym dzieci zdobyły wiedzę praktyczną i teoretyczną na temat różnych form i metod wykorzystywania do tworzenia dzieł oraz stały się bardziej kreatywne.

Dzieci miały możliwość rozwijania sprawności fizycznej, nauczyły się zasad sportowej rywalizacji dzięki zajęciom na świeżym powietrzu, turniejom w ping ponga, zabawom na placu zabaw oraz podczas konkursów sportowych podczas Festynu Rodzinnego, który odbył się w czerwcu.

Organizowane były spotkania okolicznościowe : dzień Pizzy, Tłusty czwartek, festyn z okazji Dnia Wiosny, festyn Rodzinny, zabawa Halloween, zabawa Andrzejkowa, wspólne porządkowanie opuszczonych grobów z okazji święta Zmarłych, Koncert Kolęd, uroczyste świętowanie urodzin, spotkanie Mikołajkowe podczas którego dzieci otrzymały paczki .

Dzieci uczestniczyły również w wyjazdach : nad morze do Niechorza, wycieczka do ZOO do Poznania, wyjazd do Karszyna – wspólne pieczenie pierników, wycieczka do Gorzowa na spektakl „Opowieść Wigilijna” i warsztaty teatralne.

Ponadto organizowane były gry i zabawy w sali, wspólne oglądanie bajek, spacer, czytanie książek, wyjście na lody

## Wnioski

Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach i są aktywne. Świetlica jest ważnym elementem dnia codziennego i często jedyną rozrywką dla wielu dzieci z powodu braku dostępu do innych form aktywności ograniczonych przez miejsce zamieszkania i warunki rodzinne, dlatego zajęcia muszą być różnorodne aby każdy znalazł coś dla siebie. Świetlica stała się głównym centrum rozrywki, które integruje społeczność lokalną.

Warto zwiększyć budżet na artykuły plastyczne, spożywcze i wycieczki. Przy tak dużej liczbie uczestników, kwoty przekazane są niewystarczające, ważne są również wycieczki autokarowe, ponieważ wyjazdy organizowane przez świetlicę są często jedynymi w jakich uczestniczą dzieci.



DYREKTOR  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina

*mgr Agnieszka Łukaszenko-Woźnica*



Andrzej Stasiulewicz

Sulechów 23.02. 2023 r.

Specjalista Terapii Uzależnień

Cibórz 31/12

66-213 Skąpe

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPLYNEŁO KANCELARIA	Ośrodek Pomocy Społecznej
2023-03-16 Podpis <i>Andrzej Stasiulewicz</i>	CUS w Sulechowie
NR .....	SBiuro Pełnomocnika ds. Uzależnień
Zał ..... 0 ..... <input checked="" type="checkbox"/> SDS <input type="checkbox"/> SR <input type="checkbox"/> SP	

### Sprawozdanie z Realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałaniu Narkomanii za Rok 2022

W 2022 roku w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w Sulechowie udzieliłem łącznie 236 konsultacji. W ramach prowadzonych dyżurów zgłaszały się do mnie osoby uzależnione, osoby nadużywające w sposób szkodliwy substancje psychoaktywne, osoby które chciały zdobyć podstawową wiedzę na temat uzależnienia i sygnałów ostrzegawczych oraz osoby współuzależnione.

Z 236 konsultacji, których udzieliłem w minionym roku 235 udzieliłem osobom dorosłym. Wśród tych osób znajdowały się osoby uzależnione, osoby zgłaszające się po poradę oraz osoby współuzależnione. W minionym roku 3 osoby dorosłe, które zgłosiły się do Punktu Konsultacyjnego podjęły długoterminowe leczenie odwykowe w Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień w Ciborzu.

W 2022 roku udzieliłem tylko 1 konsultacji osobie nieletniej. Tak mała liczba konsultacji wśród nieletnich wynika prawdopodobnie z faktu, że od momentu pojawienia się pandemii covid, nie były przeprowadzane zajęcia profilaktyczne w szkołach na terenie Gminy Sulechów.

W 2022 r. udzieliłem 78 porad. Po poradę zgłaszały się osoby dorosłe. Byli to przede wszystkim rodzice, którzy chcieli zdobyć wiedzę na temat objawów uzależnienia, rozwoju uzależnienia oraz informacji dotyczących rozpoznawania substancji psychoaktywnych.

Udzieliłem również 7 konsultacji osobom współuzależnionym. Byli to rodzice i partnerzy osób uzależnionych.

W ubiegłym roku wszystkie konsultacje przeprowadzane były w Punkcie Konsultacyjnym, nie odbywałem konsultacji on-line.

W trakcie dyżurów w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w zależności od stopnia uzależnienia, wieku oraz pozostałych czynników mających wpływ na rozwój uzależnienia przeprowadzałem różnorodne metody interwencji terapeutycznych.

Ilość Konsultacji: 236

Dorośli: 235

Nieletni: 1

Mężczyźni: 143

Kobiety: 93

Osoby Uzależnione: 150

Osoby nadużywające w sposób szkodliwy: 1

Osoby zgłaszające się po poradę: 78

Osoby współuzależnione 7

**SPECJALISTA**  
**TERAPII UZALEŻNIEŃ**  
*Stasiulewicz*  
**mgr Andrzej Stasiulewicz**

**Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych**  
**w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w 2022 roku.**

Dyżury psychologa w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie odbywają się w każdy wtorek oraz w dwa poniedziałki w miesiącu. W okresie od 03.01.2021r, do 20.12.2021r. z konsultacji psychologicznych skorzystało łącznie 329 osób. Wśród uczestników było:

- 259 kobiet
- 60 mężczyzn ,
- 5 par małżeńskich lub osób będących w związkach partnerskich,

Osoby, które uczestniczyły w spotkaniach zgłaszały się same lub były kierowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, GKRPA w Sulechowie, kuratorów sądowych, psychiatrów, pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny będących podopiecznymi OPS w Sulechowie.

Spotkania z psychologiem odbywały się w ramach konsultacji indywidualnych. Przeprowadzono rozmowy psychologiczne, interwencje kryzysowe, udzielano porad informacyjno-konsultacyjnych, stosowano działania profilaktyczne oraz prowadzono terapię psychologiczną.

Osoby, które spotykały się z psychologiem zgłaszały następują problemy:

- uzależnienie od alkoholu, substancji psychoaktywnych,
- uzależnienie partnera lub innego członka rodziny,
- choroba psychiczna,
- zaburzenia lękowe,
- problemy adaptacyjne, stres,
- wypalenie zawodowe,
- śmierć bliskich osób-proces żałoby, poczucie osamotnienia,
- problemy emocjonalne oraz zaburzenia zachowania,
- konflikty w rodzinie,
- trudności w życiu codziennym, bezradność,
- problemy egzystencjalne,

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPLYNEŁO KANCELARIA	7N
2023-03-22	
Podpis .. <i>[Signature]</i> ..	
NR .. 16 ..	
Zał ..... 0 ..... X	SI

-kryzysy małżeńskie.

Konsultowanym proponowano również w ramach potrzeby możliwość korzystania z pomocy różnych specjalistów z zakresu uzależnień, które pełnią dyżury w tutejszej placówce oraz grup wsparcia.

mgr Edyta Sobol  
Specjalista  
Psychologii Klinicznej  
  
Edyta Sobol

**Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2022 przez psychologa w ramach mediacji.**

W 2022 r. w ramach realizacji umowy na świadczenie usług mediatora i z pełnionymi dyżurami w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono około 150 porad. Spotkania odbywały się cyklicznie w czwartki, dwa razy w miesiącu. Z porad skorzystało około 60 osób, głównie par. Wśród zgłaszających się były to najczęściej osoby kierowane przez pracowników socjalnych OPS w Sulechowie, przez Zespół Interdyscyplinarny czy GKRPA w Sulechowie.

Do najczęściej zgłaszanych problemów należały: sytuacja w klimacie życia rodziny i ujawniające się konflikty w relacjach interpersonalnych, zagrożenia związane ze zjawiskiem przemocy domowej, problemy w procesie wychowawczym opiekuńczym dzieci, dysfunkcje w kompetencjach rodzicielskich rodziców co prowadziło do napięć i konfliktów w obszarze życia rodzinnego.

Spotkania z klientami koncentrowały się na szukaniu rozwiązań zgłaszanych przez nich problemów. Spotkania miały charakter krótkich interwencji obejmujących kilka spotkań lub pracy terapeutycznej rozłożonej na dłuższy okres czasu. Podejmowane interwencje obejmowały głównie pomoc w diagnozie problemu poprzez określenie istoty problemu, uświadamianiu praw każdej ze stron konfliktu, w usprawnianiu procesu komunikacji, dostarczaniu technik pomocnych podczas rozwiązywania sporów celem wypracowania alternatywnych rozwiązań problemu.

Doświadczenia minionych lat pokazują, że włączenie aspektu mediacji rodzinnych w strategię oddziaływań terapeutycznych dostępną dla mieszkańców gminy Sulechów było i jest zasadne, że istnieje spore zapotrzebowanie na taki rodzaj oddziaływań psychologicznych szczególnie w kontekście narastającego zjawiska przemocy domowej.

Sporządził: Andrzej Kasprzycki

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2023-03-22		PUS
Podpis .....	<i>Andrzej Kasprzycki</i>	SP
NR	.....	SP
Zał .....	<input checked="" type="checkbox"/>	SP