

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO  
PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W 2020 ROKU

**BIURO PEŁNOMOCNIKA DS. UZALEŻNIEŃ**

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE**



## Spis treści

<b>Wprowadzenie</b> .....	<b>1</b>
<b>Finansowanie Gminnych Programów</b> .....	<b>4</b>
<b>Część I</b> .....	<b>5</b>
1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.....	5
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.....	7
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.....	8
<b>Część II</b> .....	<b>10</b>
1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.....	10
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.....	10
3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.....	12
<b>Wnioski</b> .....	<b>12</b>

## Spis załączników :

### Załącznik nr 1

Sprawozdanie z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie za rok 2020.

### Załącznik nr 2

Sprawozdanie ze spotkań informacyjno-konsultacyjnych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie.

### Załącznik nr 3

Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2020 przez terapeutę uzależnień.

### Załącznik nr 4

Sprawozdanie z realizacji zadań z umowy PS.PU.4391.57.2019.AML.

### Załącznik nr 5

Sprawozdania z działalności środowiskowych świetlic gminnych prowadzonych przez Sulechowski Dom Kultury za rok 2020.

### Załącznik nr 6

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2020.

### Załącznik nr 7

Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie z 2020.

### Załącznik nr 8

Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2020 przez psychologa w ramach mediacji.



## **Wprowadzenie**

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2019 r., poz. 2277 ze późn.zm.) zadania własne gminy w tym zakresie realizowane są w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Natomiast zadania określone w ustawie z dnia 25 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2019 poz. 852 ze zm.) realizowane są w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Powyższe programy profilaktyczne stanowią element realizowanych przez Gminę Sulechów celów polityki społecznej ujętych w Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2017-2022 i uwzględniają zadania wynikające z celu nr 2 : Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi ujęte w Narodowym Programie Zdrowia (NPZ) na lata 2016-2020 (Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020). W NPZ równocześnie znajdują się Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii jak i Krajowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2019 r., poz. 2277 z późn. zm.) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych musi być spójny z ww. Narodowym Programem Zdrowia oraz uwzględniać jego cele.

W roku 2020 tak jak w latach poprzednich, pomimo pandemii Covid-19, podejmowano działania zmierzające do zmotywowania osób nadużywających alkoholu do podjęcia leczenia, zapewniono mieszkańcom gminy bezpłatną pomoc udzielaną przez specjalistów terapii uzależnień, psychologa, oraz mediatora, wspierano działalność świetlic środowiskowych oraz realizację w szkołach programów profilaktycznych.

Sytuacja epidemiczna w kraju miała kluczowe znaczenie dla realizacji zadań programu. Wielu zadań nie udało się zrealizować przez wspomnianą pandemię, jak np. organizacji wypoczynku letniego przez organizacje pozarządowe. Nie działały także grupy wsparcia Anonimowych Alkoholików, Anonimowych Narkomanów oraz grupa samopomocowa kobiet.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2020 obejmował następujące zadania:**

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

**Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2020 zawierał zadania dotyczące:**

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomagania działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.



Powyższe zadania realizowane były w 2020 r. poprzez:

1. Zatrudnionych przez Ośrodek Pomocy Społecznej specjalistów i instruktorów uzależnień, psychologa, oraz mediatora działających w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.
2. Pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień będącego wydziałem Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.
3. Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.
4. „Aniołkowo” świetlicę, która była prowadzona przy parafii Podwyższenia Krzyża w Sulechowie przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, dzieci chodziły do świetlicy w styczniu, oraz lutym do I połowy marca, ze względu na obostrzenia rządowe od II połowy marca świetlica nie działała.
5. Sulechowski Dom Kultury, który realizuje zajęcia wychowawczo - profilaktyczne oraz inne zajęcia świetlicowe mające na celu zorganizowanie czasu wolnego dzieciom w miejscowościach gminnych: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Pomorsku, Głoguszu. Zajęcia w poszczególnych okresach pandemii odbywały się on-line, hybrydowo lub w ścisłym reżimie sanitarnym.
6. Spotkania grupy samopomocowej kobiet (osoby współuzależnione<sup>1</sup>), grupy Anonimowych Narkomanów w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień, grupa spotykała się w styczniu oraz lutym do I połowy marca, ze względu na obostrzenia rządowe od II połowy marca grupa nie działała.
7. Placówki szkolno-wychowawcze z terenu Gminy Sulechów.
8. Komisariat Policji w Sulechowie.
9. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Szczegółowy wykaz zrealizowanych w 2020 roku zadań przedstawiono w kolejnych częściach sprawozdania.

Koordynatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych a także Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2020 była Pełnomocnik ds. Uzależnień, Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej- Elżbieta Colle.

---

<sup>1</sup> Współuzależnienie – utrwalona forma funkcjonowania w długotrwałej, trudnej i niszczącej sytuacji związanej z patologicznymi zachowaniami uzależnionego partnera, ograniczająca w sposób istotny swobodę wyboru postępowania, prowadząca do pogorszenia własnego stanu i utrudniająca zmianę własnego położenia na lepsze

## Finansowanie Gminnych Programów

Realizacja zadań w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Sulechów finansowana była ze środków własnych Gminy pochodzących w całości z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Podczas realizacji Gminnych Programów gmina zobowiązana była do przestrzegania ustawowego wymogu, aby każde zadanie finansowane w jego zakresie miało rzeczywisty związek z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień.

Gminne Programy w 2020 r. finansowane były w ramach kompleksowych działań profilaktyki uzależnień z wydatków zaplanowanych na ten cel w planie finansowym Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie na 2020 rok.

Tabela nr 1 Łączna wysokość środków finansowych uzyskanych przez gminę Sulechów z tytułu rocznych opłat z korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w 2019r. i 2020r.

			2019	2020
75618	0480	<b>Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych</b>	596 336,35 zł	<b>621 561,17</b>

Źródło: Opracowanie własne

Tabela nr 2 Łączna kwota środków zaplanowanych w budżecie Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie w 2019 i 2020 r. i środków wydatkowanych na realizację programów.

		Środki zaplanowane w budżecie	Środki wydatkowane w budżecie
85153	2019	103 525,00 zł	100 691,28 zł
	2020	<b>73 875, 00 zł</b>	<b>68 110, 14 zł</b>
85154	2019	468 303,93 zł	442 459,08 zł
	2020	<b>380 453, 00 zł</b>	<b>360 998,19 zł</b>

Źródło: Opracowanie własne

Tabela nr 3 Łączna kwota dotacji celowych dla organizacji pozarządowych w 2020 r.



			<b>Środki zaplanowane w budżecie</b>	<b>Środki wydatkowane</b>
85154	<b>Przeciwdziałanie alkoholizmowi</b>	<b>Dotacja celowa z budżetu na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji stowarzyszeniom</b>	<b>65 000 zł</b>	<b>0 zł</b> Środki zostały przekazane Gminie Sulechów

Źródło: Opracowanie własne

### **Część I**

**Na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2020 wydatkowano środki w wysokości 360 998,19 zł, które przeznaczono zgodnie z ustawą na:**

**1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

**Punkt informacyjno-konsultacyjny**

Specjaliści i instruktorzy uzależnień, psychoterapeuta oraz grupa samopomocowa kobiet, w roku 2020 udzielali porad i konsultacji w:

- **PONIEDZIAŁKI:**

Od godz. 15.00 do 20.00 dyżury pełnił instruktor terapii uzależnień od alkoholu- przeprowadzał konsultacje indywidualne ,

- **ŚRODY:**

Od godz. 15.00 do 20.00 dyżury pełnił specjalista psychoterapii uzależnień od alkoholu - przeprowadzał konsultacje indywidualne,

- **CZWARTKI:**

Od godz. 15.00 do 20.00 odbywały się spotkania Grupy Samopomocowej Kobiet,

Od godz. 16.00 do 19.00 w każdy I i III czwartek miesiąca przyjmował terapeuta dla osób współuzależnionych – przeprowadzał konsultacje grupowe i indywidualne,



Tabela nr 4 Liczba porad specjalistów terapii uzależnień w latach 2018-2020

	Terapeuci	Liczba udzielonych porad w 2018	Liczba udzielonych porad w 2019	Liczba udzielonych porad w 2020	Zakres umowy
1.	<b>Instruktor terapii uzależnień</b> Załącznik nr 2	342	301	221	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Są to spotkania z elementami terapii. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
2.	<b>Specjalista psychoterapii uzależnień</b> Załącznik nr 3	550	550	540	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Spotkania z elementami terapii. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
3.	<b>Specjalista terapii uzależnień (grupa Samopomocowa Kobiet)</b> Załącznik nr 4	243	220	129	Udzielanie porad na temat możliwości przezwyciężenia uzależnienia od alkoholu i postępowania wobec osoby uzależnionej, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom współuzależnionym w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom współuzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu w rodzinie.

Źródło: Opracowanie własne

W okresie marzec-maj 2020 z uwagi na obostrzenia sanitarne w trakcie tzw. pierwszej fali pandemii Covid-19 odbywały się porady telefoniczne. W miesiącach czerwiec-wrzesień 2020 porady odbywały się stacjonarnie w reżimie sanitarnym, październik-grudzień 2020 w trakcie aktualnie istniejących obostrzeń sanitarnych związanych z Covid-19, mając na uwadze wcześniejsze doświadczenia, sesje z klientami odbywały się hybrydowo. Taka forma pracy nie wpłynęła jednak istotnie na ogólną liczbę udzielanych porad terapeutycznych w odniesieniu do lat poprzednich.

## **2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

### **Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień**

W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w roku 2020 pracowało dwóch pracowników etatowych.

Do zadań pracowników Biura należało w szczególności ( w tym punkcie zostały także ujęte zadanie narkomanii, które już nie są powtarzane w II części sprawozdania):

- a) opracowywanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, ich realizacja, koordynacja oraz sporządzanie sprawozdań i raportów z ich realizacji;
- b) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
- c) udzielanie porad i konsultacji dotyczących choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i uzależnień behawioralnych) oraz możliwości ich leczenia- pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w ramach rozmów „pierwszego kontaktu” w roku 2020 przeprowadziło 220 rozmów z osobami potrzebującymi pomocy;
- d) motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego;
- e) udzielanie wsparcia osobom uzależnionym oraz osobom współuzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu;
- f) prowadzenie akcji informacyjnej na temat ruchów samopomocowych i pomoc w organizowaniu i prowadzeniu grup wsparcia oraz pomocy terapeutycznej;
- g) wprowadzanie lokalnych inicjatyw z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;
- h) współpraca z jednostkami oświatowymi, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej,



informacyjnej i zapobiegawczej wśród młodzieży, dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;

i) wdrażanie i przeprowadzanie na terenie Gminy ogólnopolskich i regionalnych kampanii profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz propagowanie zdrowego stylu życia;

j) obsługa organizacyjna szkoleń i konferencji organizowanych przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień;

k) przygotowywanie rocznych sprawozdań z realizacji programów;

l) prowadzenie obsługi administracyjno-kancelaryjnej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.

**3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych zrealizowano poprzez:**

**Gminne świetlice środowiskowe**

W roku 2020 funkcjonowało 8 świetlic środowiskowych:

- „Aniołkowo” w Sulechowie prowadzone przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, która działała od stycznia 2020 do połowy marca 2020
- środowiskowe świetlice wiejskie w: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie i Pomorsku, których prowadzenie zlecono Sulechowskiemu Domowi Kultury, które działały przez cały rok hybrydowo bądź online zał. nr 5

W każdej ze świetlic realizowano program zajęć dla dzieci i młodzieży pochodzących ze środowisk zagrożonych uzależnieniem, z rodzin, w których występują problemy wychowawcze, ale także z rodzin funkcjonujących w sposób prawidłowy.

### Szkolne programy profilaktyczne.

Realizacja szkolnych programów profilaktyki uzależnień poprzez udział dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, ponadpodstawowych w spektaklach, prelekcjach, oraz zajęciach warsztatowych, a także programach rekomendowanych<sup>2</sup> w pełni sfinansowanych ze środków Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień :

- „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”- warsztaty dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 1,
- warsztaty profilaktyczno-terapeutyczne dla uczniów ze Szkoły Podstawowej w Cigacicach.

**Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w tym podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego. Podejmowane w tym zakresie działania przedstawiono w sprawozdaniu z prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za rok 2020, który stanowi załącznik nr 1.

Tabela nr 5 Wydatki związane z działalnością Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2020 r.

Badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu osób skierowanych przez komisję przeprowadzone w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	3 300, 00 zł
Złożenie wniosków do Sądu Rejonowego w Świebodzinie, przeprowadzenie badań w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w Sądzie Rejonowym w Świebodzinie, oraz wydanie prawomocnych postanowień w sprawach o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	10 324,00 zł
Szkolenia dla członków Gminnej Komisji	6 730,00 zł

<sup>2</sup> System rekomendacji działa na poziomie krajowym od 2010 roku. Jest to zadanie realizowane we współpracy czterech instytucji - Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii. W ramach systemu dokonywana jest ocena programów z obszarów promocji zdrowia psychicznego. Prowadzenie programów rekomendowanych jest zadaniem obowiązkowym Gminy wynikającym z Narodowego Programu Zdrowia.



Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	
Miesięczne wynagrodzenie ryczałtowe członków komisji <sup>3</sup>	59 219,95 zł

Źródło: Opracowanie własne

## Część II

**Na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2020 wydatkowano środki w wysokości 68 110, 14 zł , które przeznaczono na:**

**1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.**

**2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.**

Specjalista terapii uzależnień, grupa Anonimowych Narkomanów, psycholog, oraz mediator w roku 2020 udzielali porad i konsultacji w:

- PONIEDZIAŁKI:

Od godz. 14.00 do 19.00 dyżur pełniła psycholog, która udzielała konsultacji indywidualnych

- WTORKI:

1. Od godz. 14.00 do 19.00 dyżur pełniła psycholog, która udzielała konsultacji indywidualnych

2. Od godz. 18.00 do 20.00 w I,II,III wtorek miesiąca zbierała się Grupa Anonimowych Narkomanów

- CZWARTKI :

Od godz. 15.00 do 20.00 w II i IV czwartek miesiąca przyjmował mediator i udzielał konsultacji indywidualnych oraz w parach

- PIĄTKI:

Od godz. 15.00 do 20.00 przyjmował terapeuta uzależnień od narkotyków udzielał konsultacji indywidualnych

<sup>3</sup> Ryczałt wynika z art. 4<sup>1</sup> ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. ( Dz. U. z 2019 r. poz.2277 ze zm.) a co za tym idzie z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2020, kwota 787, 50 zł brutto miesięcznie.



Tabela nr 6 Liczba porad specjalistów terapii uzależnień w latach 2018-2020

	Terapeuci	Liczba udzielonych porad w 2018 r.	Liczba udzielonych porad w 2019 r.	Liczba udzielonych porad w 2020 r.	Zakres umowy
1.	Specjalista terapii uzależnień <u>Załącznik nr 6</u>	261	240	186	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób dorosłych oraz nieletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych -osób dorosłych oraz nieletnich zagrożonych uzależnieniem -osób współuzależnionych
2.	Specjalista terapii uzależnień (grupa Anonimowych Narkomanów)	193	160	Do marca 2020 24	Grupowe konsultacje i poradnictwo dla: -osób uzależnionych od środków psychoaktywnych
3.	Psycholog <u>Załącznik nr 7</u>	230	380	305	Udzielanie indywidualnych konsultacji - porad psychologicznych dla dorosłych, dzieci i młodzieży, zwłaszcza z rodzin gdzie występuje problem uzależnień i przemocy, przeprowadzanie diagnozy psychologicznej pod kątem przemocy domowej, seksualnej, fizycznej i emocjonalnej, przeprowadzanie diagnozy i terapii sprawców przemocy, zwłaszcza przemocy seksualnej i domowej, terapia indywidualna dla dorosłych i małoletnich ofiar przemocy, praca z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i przemoc, podejmowanie interwencji kryzysowej i monitorowanie jej przebiegu, współpraca z innymi instytucjami i organizacjami zaangażowanymi w pomoc pacjentom objętym opieką psychologiczną, prowadzenie dokumentacji pacjentów oraz prowadzonych na ich rzecz działań (konsultacji, terapii, interwencji) - wg obowiązujących standardów.
4.	Mediator <u>Załącznik nr 8</u>	-	Od 09.10.2019 40	140	Wspomaganie rodzin w sytuacjach kryzysowych, pomoc rodzinie w zachowaniu i rozwoju więzi emocjonalnych (uczenie prawidłowego kontaktu i sposobów wychodzenia z zagrożeń). Pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych i kryzysowych oraz rozwiązywaniu problemów bytowych, Przedstawienie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem. Udzielanie

					<p>porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu lub narkotyków w rodzinie,  Reagowanie w sytuacjach kryzysowych wynikających z nadużywania alkoholu lub narkotyków przez członków rodzin osób uzależnionych oraz współuzależnionych,  informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych.</p>
--	--	--	--	--	---

Źródło: Opracowanie własne

W okresie marzec-maj 2020 z uwagi na obostrzenia sanitarne w trakcie tzw. pierwszej fali pandemii Covid-19 odbywały się porady telefoniczne. W miesiącach czerwiec-wrzesień 2020 porady odbywały się stacjonarnie w reżimie sanitarnym, październik-grudzień 2020 w trakcie aktualnie istniejących obostrzeń sanitarnych związanych z Covid-19, mając na uwadze wcześniejsze doświadczenia, sesje z klientami odbywały się hybrydowo.

**3.Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

**Szkolne programy profilaktyczne:**

- „Zachowania samobójcze u dzieci i młodzieży- metody postępowania i sposób pracy” szkolenie dla pedagogów ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulechowie i Liceum Ogólnokształcącego w Sulechowie,

**Wnioski**

Działania zaplanowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w ramach realizacji gminnych programów profilaktycznych w roku 2020 pomimo pandemii Covid-19 zostały zrealizowane pomyślnie z osiągnięciem większości założonych celów. Przede wszystkim kontynuowane były działania realizowane w latach poprzednich co jest podstawową zasadą do realizacji tego typu zadań.

Kontynuacja podejmowanych w roku 2020 działań ujęta została w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 oraz Gminnym



Programie Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021.

Rzeczywistość od roku bardzo zmieniła realia naszego codziennego życia i pracy. Pandemia, izolacja i konieczność edukacji zdalnej wywiera bardzo duży wpływ na zdrowie psychiczne zarówno dzieci i młodzieży, jak też nauczycieli, wychowawców i rodziców. Poza problemami w zakresie zachowań ryzykownych młodych ludzi, z którymi dotąd próbowaliśmy sobie radzić, pojawiły się nowe. Dotychczasowe programy profilaktyczne, rekomendowane do realizacji w środowisku dzieci i młodzieży niejednokrotnie napotykały bariery organizacyjne w realizacji lub też okazuje się, że poruszane w nich treści nie obejmują nowych problemów i wyzwań, jakie pojawiły się w wyniku pandemii Covid-19. Na pewno, ze względu na trudną sytuację nie powinno się rezygnować z podejmowania oddziaływań mających na celu wsparcie zdrowia psychicznego młodych ludzi oraz zapobieganie różnym problemom, jakie mogą wynikać np. z zachowań ryzykownych. Zarówno przy utrzymaniu konieczności kontaktu zdalnego, jak i po powolnym powrocie do szkoły, niezbędne wydaje się skupienie dorosłych nie tylko na kwestiach zaległości edukacyjnych, ale i na wsparciu psychicznym dzieci i młodzieży oraz profilaktyce. Tym bardziej powinno nam zależeć na tym, by środki publiczne przeznaczane na profilaktykę, były wydatkowane na działania, które mają charakter długofalowy, oparte są na skutecznych strategiach profilaktycznych oraz dowodach naukowych, a także realizowane są przez osoby do tego przygotowane. Szczególnie aktualnym wyzwaniem jest realizowanie programów, w których jest miejsce na wyrażenie emocji oraz komunikowanie różnych problemów przez samych uczestników, na to by w profesjonalny sposób mogły one zostać zaopiekowane. Pandemia sprawiła jednak, że poza pracą w niedużych grupach (np. klasowych), coraz bardziej istotna wydaje się również dostępność oferty pomocy indywidualnej.

Rozwój poradnictwa, dostępności psychologa i terapeutów wydają się w tej chwili równie istotne, jak realizacja programów profilaktycznych zgodnie ze scenariuszem. Działania profilaktyczne muszą obejmować zarówno samo środowisko szkoły (nauczycieli, którzy na co dzień pracują z dziećmi i młodzieżą), jak i rodziców. Nauczyciele oraz rodzice także stanęli przed nowymi, nieznanymi wcześniej wyzwaniami, z którymi trudno jest im sobie poradzić. Dlatego wsparciem psychologicznym powinniśmy zostać objęte wszystkie te grupy. Podsumowując sytuacja epidemiczna w kraju miała kluczowe znaczenie dla realizacji zadań programu, ale działania prowadzone przez Pełnomocnika ds. Uzależnień oraz pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2020, próbowano dostosować do realiów w jakich żyją w tym mieszkańcy Gminy Sulechów.

Realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2020 oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2020, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień prowadziło także działalność edukacyjno- informacyjną poprzez wprowadzanie do Biuletynu Informacji Publicznej <https://ops.bip.sulechow.pl/13>, informacji z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz tematów związanych z szeroko rozumianą profilaktyką uzależnień.

Z up. Burmistrza Sulechowa  
*Elżbieta Colle*  
Pełnomocnik ds. Uzależnień



*Acceptacja*  
*[Signature]*

## Sprawozdanie z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie za rok 2020

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPŁYNEŁO NA BUDŻET	FN
2020 2021 P02-26	GUS
Podpis ..... NR ..... 12	SS
Załącznik nr 1 NR 0050.79.2019 z dnia	SR SP

Obecna Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie działa na podstawie ZARZĄDZENIA BURMISTRZA SULECHOWA z dnia 1 kwietnia 2019r., - funkcjonuje na zasadach określonych w:

1. Ustawie z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości o przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018r. poz. 2137 j.t. ze zm.).
2. Gminnym Programie Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2020.
3. Rekomendacji Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na rok 2020.
4. Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 poz.1492).
5. Ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015r. poz. 1390 ze zm.).

Celem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie jest przede wszystkim podejmowanie konkretnych działań na rzecz trzeźwości mieszkańców Gminy Sulechów mających na celu ograniczenie spożycia napojów alkoholowych, ochrony dzieci i młodzieży oraz dorosłych przed uzależnieniem od alkoholu oraz promowanie trzeźwego, zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez tworzenie systemu oddziaływań profilaktycznych i terapeutycznych w procesie edukacyjno – wychowawczym dzieci i młodzieży. Podejmowane działania mają za zadanie wsparcie osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowanie zdrowego stylu życia oraz pomoc rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych oraz zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych. Komisja realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, a w szczególności:

- wydawanie postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Miejskiej w Sulechowie,
- prowadzenie kontroli przestrzegania warunków i zasad sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych na podstawie upoważnienia Burmistrza Sulechowa,

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

1

Inspektor  
*[Signature]*  
 Anna Maria Lechki



- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- prowadzenie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny,
- podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Do kompetencji Komisji należą również zadania wynikające z ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2016r. poz. 224 ze zm.) i ustawy z dnia 24 kwietnia 2015r. o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2015r. poz. 875 ze zm.).

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Podejmowanie działań mających na celu zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych – współuzależnionych, w tym dokonywanie analizy tych potrzeb.
2. Udzielanie osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową;
  - przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcie terapią,
  - motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego,
  - kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu,
  - kierowanie spraw do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec uzależnionych, obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego,
  - podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie,
  - kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych przemocą domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy:

31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Anna Maria Lechki

- inicjowanie działań na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży,
  - inicjowanie i prowadzenie kampanii informacyjnych skierowanych do społeczności lokalnych,
  - podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym ze szczególnym naciskiem na promocję zdrowego stylu życia, kierowanych do dzieci i młodzieży.
4. Podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu:
- prowadzenie kontroli na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu,
  - prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu.
5. Współpraca z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi w rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy w rodzinie:
- prowadzenie działań o charakterze interdyscyplinarnym w zakresie przeciwdziałania i usuwania skutków problemów uzależnień i przemocy.

Komisja obejmuje swoim działaniem teren Gminy Sulechów i działa w następującym składzie:

1. Przewodniczący – specjalista terapii uzależnień od alkoholu w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu.
2. Zastępca przewodniczącego – asystent rodzinny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.

Członkowie:

3. Pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.
4. Sądowy kurator zawodowy Sądu Rejonowego w Świebodzinie Wydział Karny.
5. Pielęgniarka środowiskowa Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulechowie.
6. Dzielnicowy Komisariatu Policji w Sulechowie.

Ustawodawca w art. 4<sup>1</sup> ust 4 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wprowadził wymóg, aby osoby wchodzące w skład gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych posiadały odpowiednie przeszkolenie z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Wszyscy członkowie komisji, niezależnie od tego jakie zawody reprezentują, powinni posiadać przynajmniej podstawowy poziom interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem  
 Z Up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
 w Sulechowie 3  
 Sulechów, dnia 31.03.2021  
 Inspektor  
 Anna Maria Lechki



w społeczności lokalnej. Wszyscy członkowie komisji uczestniczyli w wymaganych ustawowo szkoleniach.

1. 21.01.2020 „Procedura „Niebieskiej karty” w praktyce”.
2. 06.02.2020 „Wydatkowanie i rozliczanie środków w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych”.
3. 17.09.2020 „Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych z naciskiem na kontrolę oświadczeń o wysokości obrotu napojami alkoholowymi. Ograniczenie kontroli działalności gospodarczej – ustawa z 6 marca 2018r.”.
4. 05.10.2020 „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych – aspekty praktyczne dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”.

#### Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązania do leczenia

W roku 2020 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła:

- 23 posiedzenia główne, na których przeanalizowane zostały teczki osobowe pod kątem dalszych działań wobec klienta zgłoszonego do komisji. Ponadto dokonywano analizy i diagnozy problemów alkoholowych dotyczących mieszkańców Gminy Sulechów. Omówiono i przeanalizowano 84 teczek akt osobowych m.in.: zawieszono postępowania, skierowano pisma do sądu, zlecono wysłanie informacji do kuratorów, skierowano na badania do biegłego psychologa i psychiatry pod kątem uzależnienia od alkoholu, utrzymano dotychczasowe zalecenia,
- 23 posiedzenia motywujące klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu. Na spotkania motywujące zaproszono osoby z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin. Z osobami zgłoszonymi przeprowadzono rozmowy interwencyjno-motywujące, pogadanki na temat szkodliwości oraz wszelkich zagrożeń związanych z nadmiernym spożywaniem alkoholu. W 2020r. na posiedzenia motywujące zaproszono 171 osób, stawiło się 41. Sporządzono 171 protokołów z posiedzeń komisji,
- 49 dyżurów piątkowych mających na celu zmotywowanie klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu; udzielono porad i wskazówek, informacji na temat możliwości podjęcia leczenia, szkodliwego wpływu na zdrowie i życie rodzinne przez nadużywanie alkoholu, dostępności form współpracy z terapeutami i psychologiem,

Poswiadczenie zgodności kopii dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021  
Z up. Dyrektor i Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

poinformowano o procedurach leczenia odwykowego. W roku 2020 na piątkowe dyżury członków komisji zaproszono 237 osób z czego na zaproszenie odpowiedziało 41. Sporządzono 237 protokołów.

W 2020 roku:

Założono 32 nowych spraw z wniosków od pracowników socjalnych, Zespołu Interdyscyplinarnego, osób prywatnych. 20 teczek osobowych w miesiącu lipcu 2020r. zostało skierowanych do biegłego psychiatry i psychologa w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Na ww. badanie stawilo się 11 osób. Skierowano 32 wnioski wraz z uzasadnieniem oraz pełną dokumentacją do Sądu Rejonowego w Świebodzinie w sprawie przymusowego leczenia odwykowego

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach kontroli i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2020 roku:

Zaopiniowano 17 wniosków w formie postanowienia o udzielenie zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przekazano postanowienia do Urzędu Miejskiego w Sulechowie w toku dalszej procedury. Dokonano oględzin 1 lokalu w związku z ubiegania się o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Ustalono, że ww. miejsce spełnia warunki uprawniające do prowadzenia punktu sprzedaży napojów alkoholowych.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2020r. ze względu na pandemię COVID - 19 przeprowadziła 1 kontrolę pod kątem:

1. przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych,
2. wiarygodności składanych przez przedsiębiorcę oświadczeń o wysokości obrotu napojami alkoholowymi,
3. 1 protokół z kontroli sporządzono w dwóch egzemplarzach i został podpisany przez obie strony.

Działania kontrolno - weryfikujące wiarygodność składanych oświadczeń o wysokości obrotu napojami alkoholowymi zostały przeprowadzone przez członków komisji podczas posiedzeń głównych w Budynku Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie ul. Jana Pawła II 52 przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.

Poswiadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem  
Sulechów, dnia 31.03.2021  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki



W jednym przypadku odstąpiono od kontroli, ponieważ równolegle swoje czynności kontrolne w punkcie handlowym prowadziła już Państwowa Inspekcja Pracy. Z kolei w drugim przypadku stwierdzono rozbieżności w złożonym oświadczeniu za rok 2019 o wysokości obrotu napojami alkoholowymi na podstawie weryfikacji oświadczenia i raportu fiskalnego dostarczonego przez przedsiębiorcę. Zakres kontroli obejmował 5 h, sprawa jest aktualnie w toku.

Reasumując w 2020 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wykonywała swoje zadania z myślą o jak najlepszym wykorzystaniu środków i sposobów na walkę z alkoholizmem i innymi substancjami psychoaktywnymi kierując się dobrem całej społeczności lokalnej. Opracowano również strategie pomocy i przeciwdziałania dalszym patologiom społecznym. Podczas pełnionych dyżurów komisja podejmowała działania o charakterze motywująco – doradczym. Realizując swe zadania komisja współpracuje z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przemocy w rodzinie, OPS, Policją, Sądem Rejonowym w Świebodzinie, placówkami oświatowymi na terenie gminy.

Sporządził:

mgr Dominik Strażyński – zastępca przewodniczącego GKRPA

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora i Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Marta Lechki

Zastępca Przewodniczącego Gminnej Komisji  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
Sulechów

Dominik Strażyński



*Alcega Plus*

Sulechów, dn. 16.02.2021r.

## Sprawozdanie ze spotkań informacyjno-konsultacyjnych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie za rok 2020

Łączna ilość udzielanych przeze mnie porad wyniosła - 221.

W pierwszej dekadzie -53 porady (wszystkie odbyły się w Biurze, w marcu odwołane spotkania w dniu; 16,23,30),

W drugiej – 18 porad ( w kwietniu i maju spotkania odwołane, w czerwcu- wszystkie spotkania w Biurze)

W trzeciej – 84 porady ( wszystkie odbyły się w Biurze),

W czwartej – 66 porad ( w dn.02 listopada- 5 spotkań w Biurze, 09 listopada- 5 rozmów tel., 30 listopada - 6 rozmów tel., 16 i 23 listopada spotkania odwołane ze względu na L4 terapeutę).

W grudniu: 07, 14, 21, 28 – wszystkie to rozmowy tel. – 21 porad.

*Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem*

Łączna ilość przyjętych osób to - 45,

*Sulechów, dnia 31.03.2021*

Kobiet – 22, w tym- 3 os. współuzależnione, Mężczyzn-23.

Wśród zgłaszających były osoby dobrowolne – 30,

*Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie*

w tym Kobiet – 15, Mężczyzn – 15

*Inspektor  
Anna Maria Lechki*

oraz osoby kierowane przez Sądy, Kuratorów bądź Opiekę Społeczną- 15,

w tym Kobiet- 7, Mężczyzn-8

*Spotkania bądź kontakty telefoniczne miały charakter rozmów informacyjno-konsultacyjnych.*

*Najczęściej zgłaszane problemy to:*

*-konflikty rodzinne,*

*-brak umiejętności radzenia sobie z emocjami w trudnych sytuacjach stresowych,*

*-brak umiejętności asertywnego odmawiania picia,*

*-brak wytrwałości w utrzymywaniu abstynencji,*

*-problemy finansowe,*

*-trudności w znalezieniu pracy,*

*-problemy zdrowotne.*

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		
2021-02-18		
Podpis .....	<i>Lechki</i>	
NR .....	6	
Załącznik .....	0	

STARSZY INSTRUKTOR  
TERAPII UZALEŻNIEŃ  
*Sylwia Stachowiak*  
Sylwia Stachowiak





*Acceptacja*

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2021-03-26		CUS
Podpis .....	<i>[Signature]</i>	SS
NR .....		SP

**Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2020 przez terapeutę uzależnień**

W roku 2020 w ramach realizacji umowy na świadczenie usług terapeutycznych w Punkcie Konsultacyjnym działającym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono około 540 porad terapeutycznych. Konsultacje terapeuty uzależnienia od alkoholu odbywały się cyklicznie w każdą środę tygodnia, oraz w ostatni wtorek każdego miesiąca tj. cztery razy w miesiącu. Z możliwości spotkań i porad terapeutycznych korzystało około 200 osób. Duży odsetek porad i interwencji terapeutycznych dotyczył kobiet- około 140 porad co jest wzrostem w kontekście minionych lat. W okresie marzec –maj 2020 r z uwagi na obostrzenia sanitarne w trakcie tzw. pierwszej fali pandemii COVID-19 sesje z klientami odbywały się zdalnie w kontakcie telefonicznym. W miesiącach październik-grudzień 2020 w trakcie aktualnie istniejących obostrzeń sanitarnych związanych z COVID-19, mając na uwadze wcześniejsze doświadczenia sesje z klientami odbywały się naprzemiennie w sposób stacjonarny w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień oraz zdalny. Taka forma pracy nie wpłynęła jednak istotnie na ogólną liczbę udzielanych porad terapeutycznych w odniesieniu do lat poprzednich.

Wśród zgłaszających się były osoby kierowane przez GKRPA w Sulechowie, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych czy też przez Zespół Interdyscyplinarny oraz osoby, które same zgłosiły się Punktu, korzystając z informacji zamieszczonych w Internecie. Zgłaszały się głównie osoby uzależnione, także osoby nie rozpoznające swojego problemu tj. pijące alkohol ryzykownie, szkodliwie oraz członkowie rodzin- osoby współuzależnione. Spotkania te miały zarówno charakter porad motywująco-wspierających dla osób, które podjęły decyzję o abstynencji od alkoholu i rozpoczęły proces zmiany, rozmów informacyjno- konsultacyjnych, które koncentrowały się głównie na problemach zgłaszanych przez klientów i dotyczyły głównie problemów związanych z nadużywaniem alkoholu przez te osoby lub członków ich rodzin. Najliczniejszą grupę wśród osób zgłaszających się na spotkania z terapeutą uzależnień stanowiły osoby, których problem z nadużywaniem alkoholu dotyczył bezpośrednio. Najliczniejszą grupę stanowiły osoby, których wzorec picia alkoholu predysponował do rozpoznania picia z cechami uzależnienia, które zdecydowały się na zgłoszenie do terapeuty z powodu ponoszonych strat wynikających z nadużywania alkoholu. Osoby zgłaszające się otrzymywały podstawowe informacje na temat tego, czym jest uzależnienie i jakie są jego przejawy i były poddawane oddziaływań terapeutycznym celem utrzymywania abstynencji od alkoholu. W tej grupie osób były także osoby realizujące postanowienia sądowe o leczeniu w kierunku uzależnienia w warunkach stacjonarnych.- 12 osób. Mniej liczną grupę stanowiły osoby przejawiające cechy spożywania alkoholu o niskim poziomie ryzyka, pijące alkohol w sposób szkodliwy czy ryzykowany. Przekazywane informacje dotyczyły możliwości podjęcia leczenia odwykowego zarówno w warunkach stacjonarnych i ambulatoryjnych. W grupie osób pijących szkodliwie i ryzykownie bez cech uzależnienia praca ukierunkowana była na redukcję szkód. Najmniej liczną grupą osób były osoby, które utraciły prawo jazdy zgłaszające się na krótką terapię edukacyjno-motywuującą- 8 osób.

Wśród osób zgłaszających się na dyżury były także osoby, których problem z nadużywaniem alkoholu dotyczył pośrednio, byli to najczęściej członkowie rodzin osób dotkniętych chorobą alkoholową często z rozpoznaniem syndromem współuzależnienia.

Najczęściej zgłaszane problemy to brak umiejętności w utrzymywaniu abstynencji od alkoholu, niskie umiejętności w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami w życiu codziennym, problemy w życiu rodzinnym, problemy zdrowotne.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 21.03.2021  
Z-up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie  
Inspektor  
*[Signature]*  
Anna Maria Lechki

Sporządził: Andrzej Kasprzycki

*[Signature]*





Acceptuję

Sulechów, dnia 22.02.2021 r.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2021-02-26		GUS
Podpis .....	<i>Anna Maria Lechki</i>	SS
NR .....	11	SS
Zał ..... 0 .....	<input checked="" type="checkbox"/> SPS	SR SP

## SPRAWOZDANIE

z realizacji zadań wynikających z Umowy PS.PU.4391.57.2019.AML

Spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych odbywały się dwa razy w miesiącu w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca. Ze względu na sytuację w kraju spotkania terapeutyczne zostały zawieszane na 2,5 miesiąca (marzec, kwiecień, maj).

Od czerwca dostępne były tylko spotkania indywidualne w ograniczonej liczbie pacjentów.

Od listopada kontakt terapeutyczny odbywał się na zasadzie teleporad.

Osoby zainteresowane chętnie z takiej formy korzystały.

Łącznie odbyło się 128 konsultacji, w tym 28 teleporad.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 21.03.2021

Specjalista Terapii Uzależnień  
i Współuzależnienia  
*Wojciech*  
mgr Wiesława Gierusińska

*Wojciech*

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki





SULECHOWSKI DOM KULTURY  
im. F. Chopina  
66-100 SULECHÓW, Al. Włókopolska 3  
tel./fax 068 385 22 14 NIP 927-000-26-69

Sulechów, 22.02.2021r.

DK-021-3/20

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2021 -02- 23		CUS
Podpis ..... <i>kshe</i> .....		SS
NR ..... <i>8.3.6.2021</i> .....		
Zał. <i>2 D katal</i>	PU	SDS ŚR SP

Elżbieta Colle

Pełnomocnik ds. Uzależnień

W odpowiedzi na pismo PS.PU.4552.2.2021.AML Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina przedkłada sprawozdania z działalności świetlic wiejskich za rok 2020.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia *31.03.2021*

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki

Z poważaniem

p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
*mgr Monika Kurylezyk*





**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLIC WIEJSKICH**  
**ZA ROK 2020**

Od marca 2020 r. SDK w Sulechowie prowadzi działalność w ścisłym reżimie sanitarnym, w związku z wybuchem pandemii Covid-19.

Codzienna działalność instytucji oraz wszystkie zajęcia, wydarzenia i imprezy w roku 2020 realizowane były zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa.

Na podstawie wytycznych Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego z 22 maja 2020 r. dotyczących funkcjonowania domów, centrów i ośrodków kultury w trakcie epidemii COVID-19 w Polsce powstała strategia działania SDK w Sulechowie w czasie pandemii. Strategia określała zasady prowadzenia zajęć indywidualnych, zajęć grupowych, odbywania się imprez w pomieszczeniach zamkniętych oraz w plenerze. Zasady obowiązywały zarówno pracowników SDK w Sulechowie, jak i wynajmujących.

W poszczególnych okresach pandemii pracownicy SDK w Sulechowie pracowali w trybie stacjonarnym, zdalnym lub hybrydowym. W narzuconych przez rząd okresach instytucja była zamknięta dla mieszkańców, a wszystkie działania prowadzone były w formach zdalnych. Wszystkie wydarzenia i imprezy, które zostały zrealizowane w czasie zniesienia części obostrzeń odbywały się po uzyskaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Zielonej Górze.

Sytuacja epidemiczna w kraju miała kluczowe znaczenie dla realizacji zadań SDK w Sulechowie w roku 2020, w tym zadań wynikających z POROZUMIENIA NR PS.PU.4552.8.2019.AML

*Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem*

Sulechów, dnia *31.03.2021*

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki



## Zatrudnienie prowadzących świetlice w okresie pandemii Covid-19

świetlica	prowadzący	okresy zatrudnienia prowadzącego	uwagi
Buków	Katarzyna Cebula	7.01.2020-10.03.2020	
Brody	Marzena Kielar	ciągłość zatrudnienia	W czasie zamknięcia instytucji dla osób z zewnątrz opiekunka świetlicy realizowała zadania zdalnie oraz w trybie hybrydowym tj. w wybrane dni wykonywała np. prace porządkowe na świetlicy, - szczegółowe rozliczenie zawierają dzienniki miesięczne
Cigacice	Małgorzata Stelmasik	7.01.2020 -5.03.2020 22.07.2020 – 07.11.2020	
Cigacice	Agnieszka Dryło	23.09.2020 – 7.11.2020	
Głogusz	Joanna Wróblewska	ciągłość zatrudnienia	W czasie zamknięcia instytucji dla osób z zewnątrz opiekunka świetlicy realizowała zadania zdalnie oraz w trybie hybrydowym tj. w wybrane dni wykonywała np. prace porządkowe na świetlicy, - szczegółowe rozliczenie zawierają dzienniki miesięczne
Kije	Joanna Wróblewska	ciągłość zatrudnienia	W czasie zamknięcia instytucji dla osób z zewnątrz opiekunka świetlicy realizowała zadania zdalnie oraz w trybie hybrydowym tj. w wybrane dni wykonywała np. prace porządkowe na świetlicy, - szczegółowe rozliczenie zawierają dzienniki miesięczne

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Promocy Społecznej

w Sulechowie  
Inspektor

Anna Maria Lechki





Klępsk	Michał Mazur	2.01.2020 – 17.03.2020 7.08.2020 – 4.11.2020	
Mozów	Kamila Kałczyńska	7.01.2020 – 10.03.2020 1.07.2020 – 6.11.2020	
Pomorsko	Marzena Kielar	ciągłość zatrudnienia	W czasie zamknięcia instytucji dla osób z zewnątrz opiekunka świetlicy realizowała zadania zdalnie oraz w trybie hybrydowym tj. w wybrane dni wykonywała np. prace porządkowe na świetlicy, - szczegółowe rozliczenie zawierają dzienniki miesięczne

#### Zrealizowane cele:

- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat skutków spożywania alkoholu,
- zmniejszenie skali spożywania alkoholu przez dzieci i młodzież poprzez tworzenie warunków sprzyjających spędzaniu czasu wolnego w sposób pozytywny i wartościowy,
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat problemu przemocy i różnych jej rodzajów: rówieśnicza, domowa, cyberprzemoc,
- zmniejszenie skali przemocy rówieśniczej i cyberprzemocy wśród dzieci i młodzieży poprzez kształtowanie postaw, budowanie relacji i więzi społecznych, propagowanie pozytywnych form spędzania wolnego czasu, organizację zajęć pozalekcyjnych,
- zapewnienie wsparcia dzieciom i młodzieży doświadczającym przemocy domowej,
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat skutków zażywania narkotyków i dopalaczy,
- zmniejszenie skali zażywania narkotyków i dopalaczy przez dzieci i młodzież poprzez tworzenie warunków sprzyjających spędzaniu wolnego czasu w sposób pozytywny i wartościowy,
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat palenia papierosów,
- zmniejszenie skali palenia papierosów przez dzieci i młodzież poprzez tworzenie warunków sprzyjających spędzaniu czasu wolnego w sposób pozytywny i wartościowy.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów dnia 31.03.2021  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki

p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Dómu Kultury  
im. F. Chopina  
mgr Monika Kurylezyk





GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W ..... BRODACH

Nazwa świetlicy... ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w BRODACH.....

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie):... Małgorzata Kielar Łyżec.....

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line) Poniedziałki od 13<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup>, Wtorki 13<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>; Środy 13<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>. Działania on-line marzec - czerwiec, listopad - grudzień

Liczba godzin w miesiącu... 80.....

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy... 20.....

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2021).

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

Małgorzata Kielar  
Własnoręczny podpis.

p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
mgr Monika Kurylezyk

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

Małgorzata Kielar

podpis Pełnomocnika ds. Uzaleźnień



# Sprawozdanie z działalności świetlicy środowiskowej w Brodach na rok 2020

## ZAŁOŻENIA

Głównymi założeniami funkcjonowania świetlicy środowiskowej na rok 2020 w miejscowości Brody była edukacja profilaktyczna i aktywizacja dzieci i młodzieży. Zajęcia w roku 2020 prowadzone były w dwojakiej formie zgodnie z obostrzeniami wynikającymi z pandemii COVID 19 ( zajęcia grupowe w świetlicy i w plenerze oraz zajęcia online).

Podstawowym krokiem do realizacji założeń było zachęcenie uczestników do wyjścia z domów , zapewnienie im takiej formy spędzania wolnego czasu by ograniczyć w jak największym stopniu kontakt z telefonem,internetem i grami komputerowymi.

## DZIAŁANIA

- zabawy ruchowe i gry terenowe na wolnym powietrzu
- wyjścia edukacyjne
- dyskusje tematyczne /dot. środowiska , najbliższego otoczenia/
- profilaktyka zdrowotna( używki, zagrożenia internetowe, higiena , COVID 19)
- pomoc w nauce
- konkursy tematyczne
- zajęcia warsztatowe
- działalność grupy teatralnej
- rozmowy online wspierające uczestników
- Przygotowania związane ze świąteczną akcją mikołajkową na dzień 06.12.2020
- Indywidualne spotkania z rodzicami w celu skserowania materiałów edukacyjnych do e-lekcji
- pomoc w posługiwaniu się portalem klasowym, skanowanie zadań
- pomoce techniczne np. w realizacji projekcji labbuka.
- samodoskonalenie - skuteczna profilaktyka problemów młodzieży .
- propozycja gier (darmowych) edukacyjnych łamigłówek, krzyżówki oraz gry o tematyce domowej - uzmysłwienie dzieciom jak wygląda życie dorosłe poprzez pracę i obowiązki domowe.
- warsztaty świąteczne propozycje z papieru (online)

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021  
Z upr. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki





## Działania profilaktyczne

- zapoznanie się z materiałem profilaktyki „Autyzm Cyfrowy”
- bezpieczne ferie- cykl edukacyjnych
- zwierzęta zimą- obserwacja, dokarmianie zwierząt
- pułapki internetu- prelekcje dotyczące zagrożeń w sieci
- agresja wśród rówieśników - cykl edukacyjny
- asertywność – jak uchronić siebie przed zagrożeniami
- stop – alkohol- cykl zajęć
- stop – narkotyki – cykl zajęć
- stop – dopalacze- cykl zajęć
- stop – papierosy – cykl zajęć
- zdrowa żywność- edukacja
- ekologia XXI wieku
- ważne numery- ratujemy życie
- gry komputerowe a świat rzeczywisty – zajęcia multimedialne

## WNIOSKI

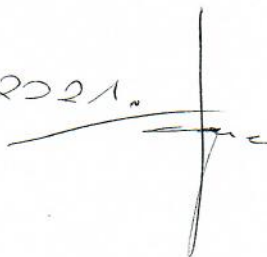
Okres w którym ogłoszono pandemię zmusił nas do funkcjonowania i realizacji zadań w innym wymiarze . Pomimo wszelkich obostrzeń założenia zostały zrealizowane przyjmując różne formy (stacjonarne i online).

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki



24.02.2021









# GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W CIGACICACH

Nazwa świetlicy: świetlica środowiskowa w Cigacicach

Prowadzący świetlicę: mgr Małgorzata Stelmasik

Liczba godzin w miesiącu: 36

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy: 29

Podkreślam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Subskrypcja 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor

Anna Maria Lechki

## 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Główny cel działalności świetlicy to przeciwdziałanie uzależnieniom, poszerzanie zakresu wiedzy u dzieci w tej tematyce. Wskazywanie możliwości spędzania czasu wolnego, aktywizowanie dzieci. Wskazywanie prawidłowych postaw społecznych. Rozwijanie zainteresowań uczestników świetlicy. Rola autorytetu w życiu. Promocja zdrowego stylu życia.

## 2. DZIAŁANIA

Podczas realizacji powyższej tematyki pomocne mi były programy profilaktyczne sieciaki.pl, owce w sieci. Są to programy, które mają za zadanie w ciekawy sposób przedstawić dzieciom zagrożenia płynące z korzystania z Internetu. W formie plastycznej przedstawialiśmy tematykę związaną z różnego rodzaju uzależnieniami np. plakaty, indywidualne prace plastyczne, gazetki tematyczne, świetlicowe konkursy plastyczne. Prowadziłam pogadanki tematyczne dotyczące cyberbullyingu, agresji, przemocy jak i cyberprzemocy, uzależnienia od używek, budowania poczucia własnej wartości itp. Bardzo często w naszej świetlicy odbywały się quizy tematyczne, kalambury, zabawy ruchowe itp. Uczestnictwo w zajęciach świetlicy jest bardzo zróżnicowane, średnio w zajęciach uczestniczy 15 osób. W okresie wakacyjnym były to 3 osoby.

## 3. WNIOSKI

Przyjęta formuła prowadzenia zajęć sprawdza się i zamierzam ją kontynuować podczas następnych spotkań z podopiecznymi. Dzieci są zaangażowane i ciekawe nowej wiedzy.

Własnoręczny podpis.

Małgorzata Stelmasik  
p.o.o. Stelmasik  
Sulechowskiemu Domu Kultury  
im. F.Chopina

mgr Monika Kurylezyk

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

31.03.2021  
.....  
podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień







**GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W ..... GŁOGOŹCU.....**

Nazwa świetlicy ..... Świetlica w Głogoczu .....

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie): ..... Joanna Wąblewska mgr pedagog .....

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line) ..... piątek 16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> dwa razy on-line  
marzec - czerwiec, wrzesień - grudzień

Liczba godzin w miesiącu ..... 16 .....

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy ..... 16 .....

**1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY** (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

**2. DZIAŁANIA** (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

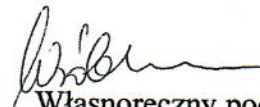
**3. WNIOSKI** (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2021).

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 01.03.2021 .....

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Marta Lechki



Własnoręczny podpis.

p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina

mgr Monika Kurylezyk

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

..... 24.22.2021 .....

podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień



# GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W GŁOGUSZU

**Prowadzący świetlicę** – mgr polonistyki i oligofrenopedałog Joanna Wróblewska, świetlice środowiskowe prowadzę od 2011 r.

**Działalność świetlicy** – świetlica działa 1 dzień w tygodniu

Świetlica w Głoguszu mieści się w budynku Sali wiejskiej, uczęszcza do niej 16 dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym

**Ilość godzin w miesiącu** – 16

Podpisano zgodnie z podpisem dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej

w Sulechowie  
Inspektor  
*Anna Maria Lechki*

## 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

**Założenia:** kształtowanie właściwych postaw społecznych dzieci poprzez objęcie ich w czasie wolnym opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, kulturalnymi i profilaktycznymi.

### **Zadania świetlicy:**

- profilaktyka uzależnień (takich jak: alkohol, palenie tytoniu, zażywanie substancji psychoaktywnych, Internet, gry komputerowe, )
- przeciwdziałanie agresji i przemocy
- pomoc w nauce
- kultywowanie świąt
- propagowanie tolerancji
- rozwijanie zainteresowań
- udział wychowanków w życiu środowiska lokalnego
- zapewnienie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa dzieci

## 2. DZIAŁANIA

### Profilaktyka uzależnień, profilaktyka zdrowia i bezpieczeństwa

1. *Zdrowe ferie* – cykl zajęć





2. *Czym jest uzależnienie?* – pogadanka
3. *Uzależnienie od papierosów* – test wiedzy, dyskusja
4. *Szkodliwość palenia papierosów* – prezentacja multimedialna, dyskusja
5. *Bezpieczne wakacje* - pogadanki i dyskusje, prezentacja multimedialna
6. *Asertywność* – pogadanka, przykłady multimedialne, scenki rodzajowe, plakaty
7. *Bezpieczna droga do szkoły* – pogadanka, dyskusja, scenki
8. *Jak być widocznym po zmroku* – pogadanka, dyskusja, przykłady
9. *Złość, agresja – jak sobie radzić* – dyskusja, multimedia
10. *Internet* – bezpieczeństwo w sieci - cykl zajęć
11. *Tradycje świąteczne* – Boże Narodzenie dawniej i dzisiaj

### **Zajęcia pozostałe:**

1. zajęcia świetlicowe: plastyczne - różnorodne techniki, gry planszowe, gry i zabawy słowno – logiczne, pomoc w nauce, warsztaty artystyczne ( np. decoupage, warsztaty florystyczne, warsztaty robienia świec, warsztaty mydlarskie) zabawy i gry ruchowe, zajęcia komputerowe, itp.
2. Udział w konkursach świetlicowych o różnorodnej tematyce i technice ( np. konkurs profilaktyczny, konkurs świąteczny na ozdobę bożonarodzeniową, itp.)

### **3. WNIOSKI**

Ze względu na pandemię COVID 19 zajęcia w świetlicy prowadzone były zarówno w formie normalnych zajęć bezpośrednich jak i online. Wszystkie zajęcia odbywały się w pełnym reżimie sanitarnym z zachowaniem wszystkich

oboztrzeń dotyczących działalności świetlic środowiskowych.

Poswiadczam zgodność opisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
*Anna Maria Lechki*

*Joanna Wódek*

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

*31.03.2021*

Podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury





GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W KIJACH

Nazwa świetlicy..... Świetlica w Kijach

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie):..... Joanne Wroblewska mgr filozofii

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line)..... pn, wt, czw, p, działała on-line (11<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, 12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, 17<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>)  
miesiąc - czerwiec, listopad, grudzień

Liczba godzin w miesiącu..... 1/2 godziny

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy..... 14

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICZY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2021).

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki

Własnoręczny podpis.

*Monika Kurylezyk*  
p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
mgr Monika Kurylezyk

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

26.02.2021 r. ....

podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień



# GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W KIJACH

**Prowadzący świetlicę** – mgr polonistyki i oligofrenopedagog Joanna Wróblewska, świetlice środowiskowe prowadzę od 2011 r. ( Klępsk, Kije, Brody, Głogusz) – obecnie Kije oraz Głogusz od stycznia 2020r.

**Działalność świetlicy** – świetlica działa trzy dni w tygodniu również w soboty i niedziele.

Świetlica w Kijach jest bardzo mała i z ledwością mieści grupę uczestniczących do niej dzieci w wieku od 6 do 15 lat i mieści się w budynku należącym do Szkoły Podstawowej w Kijach

**Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy w Kijach** – zapisanych deklaracjami przez rodziców – 17 osób

## 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

**Założenia:** kształtowanie właściwych postaw społecznych dzieci poprzez objęcie ich w czasie wolnym opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, kulturalnymi i profilaktycznymi.

### **Zadania świetlicy:**

- profilaktyka uzależnień (takich jak: alkohol, palenie tytoniu, zażywanie substancji psychoaktywnych, Internet, gry komputerowe, )
- przeciwdziałanie agresji i przemocy
- pomoc w nauce
- kultywowanie świąt
- propagowanie tolerancji
- rozwijanie zainteresowań
- udział wychowanków w życiu środowiska lokalnego
- zapewnienie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa dzieci

Powiadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki

## 2. DZIAŁANIA





## Profilaktyka uzależnień, profilaktyka zdrowia i bezpieczeństwa

1. *Bezpieczne ferie* – cykl zajęć
2. *Czym jest uzależnienie?* – pogadanka
3. *Uzależnienie od papierosów* – cykl zajęć , test wiedzy, dyskusja
4. *Szkodliwość palenia papierosów* – cykl zajęć, prezentacja multimedialna, dyskusja
5. *Nie palę papierosów* - cykl zajęć, dyskusja i prace plastyczne – plakaty
6. *Szkodliwość spożywania alkoholu* - cykl zajęć , pogadanka, dyskusja, zajęcia plastyczne – plakaty promujące niespożywanie alkoholu
7. *Sport to zdrowie* – blok zajęciowy
8. *Nie piję alkoholu* - blok zajęciowy, dyskusja i prace plastyczne – ulotki dla młodzieży
9. *Bezpieczne wakacje* - pogadanki i dyskusje, prezentacja multimedialna
10. *Asertywność* – pogadanka, przykłady multimedialne, scenki rodzajowe, plakaty
11. *Bezpieczna droga do szkoły* – pogadanka, dyskusja, scenki
12. *Jak być widocznym po zmroku* – pogadanka, dyskusja, przykłady
13. *Żyję zdrowo* – test wiedzy, dyskusja, zaj. plastyczne,
14. *Telefon – zagrożenia* – dyskusja
15. *Sposób na nudę podczas pandemii* – blok zajęć
16. *Złość, agresja – jak sobie radzić* – dyskusja, multimedia
17. *Internet – bezpieczeństwo w sieci* - cykl zajęć
18. *Efektywna nauka w domu* – sposoby
19. *Tradycje świąteczne* – Boże Narodzenie dawniej i dzisiaj

### Zajęcia pozostałe:

1. zajęcia świetlicowe: plastyczne - różnorodne techniki, gry planszowe, gry i zabawy słowno – logiczne, pomoc w nauce, warsztaty artystyczne ( np. decoupage, warsztaty florystyczne, warsztaty robienia świec, warsztaty mydlarskie) zabawy i gry ruchowe, zajęcia komputerowe, itp.
2. Udział w konkursach świetlicowych o różnorodnej tematyce i technice ( np. konkurs profilaktyczny, konkurs świąteczny na ozdobę bożonarodzeniową, itp.)
3. Wyjazd do Sulechowa - zwiedzanie Ratusza,
4. Wyjazd do SDK – kino sferyczne,
5. Wyjazd do Zielonej Góry – Skokoloco

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki





6. Bal Karnawałowy, Mikołajki

### 3. WNIOSKI

Ze względu na pandemię COVID 19 zajęcia w świetlicy prowadzone były zarówno w formie normalnych zajęć bezpośrednich jak i online. Wszystkie zajęcia odbywały się w pełnym reżimie sanitarnym z zachowaniem wszystkich obostrzeń dotyczących działalności świetlic środowiskowych.

*Joanna Wroblem*

24.02.2021

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor

*Anna Maria Lechka*  
Anna Maria Lechka



**GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W Klepsku**

Nazwa świetlicy Świetlica wiejska w klepsku

Prowadzący świetlicę : *Michał Mazur mgr. Pedagogiki opiekuńczo wychowawczej*

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line) Świetlica działała we wtorki i Czwartki

Liczba godzin w miesiącu: 26 Godz.

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy 20-25

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2021).

Poswiadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
*Anna Maria Lechki*

*Mazur Michał*

Własnoręczny podpis.

p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina

*mgr Monika Kurylezyk*

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

26.02.2021

podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień





## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁANIA ŚWIETLICY W KŁĘPSKU

Zajęcia prowadzone były średnio 2 w tygodniu. Brało w nich udział około 20/25 osób w różnym wieku. Praca wychowawcza uwzględniała zainteresowania, potrzeby i oczekiwania dzieci. Wśród codziennych zabaw i zajęć tematycznych, realizowanych według miesięcznego planu pracy świetlicy znalazło się wiele różnych form zajęciowych, mianowicie:

- gry i zabawy grupowe w świetlicy;
- zajęcia plastyczno- techniczne;
- zajęcia stolikowe ( gry planszowe, układanki, karty);
- zagadki, konkursy, quizy;
- zajęcia sportowe i ruchowe na świeżym powietrzu;
- zajęcia kulinarne.

Celem działań świetlicy jest:

- łamanie mitów o nałogach i złych nawykach,
- propagowanie życia w zdrowiu fizycznym i psychicznym,
- budowanie postaw społecznie akceptowanych,
- wzmacnianie poczucia tożsamości,
- wzmacnianie wiary we własne możliwości, pobudzanie do aktywności,
- kształtowanie kompetencji i odpowiedzialności,
- odreagowanie napięć emocjonalnych,
- dostarczanie dzieciom doświadczeń korekcyjnych i kompensacyjnych do zmniejszania złych przeżyć,
- rozwój przez zabawę,
- wartościowe, w sensie wychowawczym i poznawczym spędzanie wolnego czasu.

W ramach działalności świetlicy organizowana jest pomoc dydaktyczna, z której skorzystało około 20 osób. W świetlicy prowadzone były także zajęcia profilaktyczne:

- rozmowy na temat zasad obowiązujących w świetlicy
- dyskusja na temat szkodliwości używek
- rozmowy na temat zasad dobrego wychowania
- pogadanki dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji

W 2020 roku odbywały się liczne zajęcia sportowe:

- turnieje i rozgrywki sportowe: bilard, piłkarzyki, tenis stołowy
- mecze piłki nożnej
- mecze piłki siatkowej

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021  
Z up. Dyrektor i Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki





- zawody sportowe

W zajęciach tych uczestniczyło ok.20/25 osób.

W minionym roku w świetlicy odbyły się dwie imprez okolicznościowe : „Tłusty Czwartek”, oraz Dzień Kobiet. Głównym wnioskiem wynikającym z w/w pracy na świetlicy środowiskowej w miejscowości Klepsk w minionym roku 2020 jak i poprzednich jest przede wszystkim:

podniesienie samoświadomości uczestniczących osób w zajęciach na temat szkodliwości wszelkiego rodzaju używek, możliwość odpoczynku dzieci z rodzin patologicznych w miejscu zapewniającym im środki do rozwoju intelektualnego jak i psych-aktywnego.

Świetlica w sposób bezsprzeczny staje się lokalnym centrum wypoczynku jak i centrum wszelkiego rodzaju wydarzeń micro społecznych jak i centrum integracji osób młodszych z osobami starszej daty.

Założenia na rok 2021 są rodzime z założeniami na rok 2020 tzn. podwyższanie poczucia integralności i samoświadomości osób uczestniczących na zajęcia w świetlicy środowiskowej.

Dalsze uświadamianie i rozwój wiedzy na temat zgubnych korzyści z rozpowszechniania mitów w na temat używek, możliwość integracji micro społecznej.

24.02.2021



Podpisuję zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki



**GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W .....** POMORSKO

Nazwa świetlicy... ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w POMORSKU

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie):... Marcina Ziela w yższe

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line)... SRÓDY od 17<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup>, Czwartek i Piątek od 13<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup> czytania on-line - marzec-czerwiec, listopad-grudzień

Liczba godzin w miesiącu... SR

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy... 20

1. **ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY** (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. **DZIAŁANIA** (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. **WNIOSKI** (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2021).

..... z wyjątkiem odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechni

Monika Kuryleczyk

Własnoręczny podpis.

p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina

mgr Monika Kuryleczyk

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

.....  
podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień





# Sprawozdanie z działalności świetlicy środowiskowej w Pomorsku na rok 2020

## ZAŁOŻENIA

Głównymi założeniami funkcjonowania świetlicy środowiskowej na rok 2020 w miejscowości Pomorsko była edukacja profilaktyczna i aktywizacja dzieci i młodzieży. Zajęcia w roku 2020 prowadzone były w dwojakiej formie zgodnie z obostrzeniami wynikającymi z pandemii COVID 19 ( zajęcia grupowe w świetlicy i w plenerze oraz zajęcia online).

Podstawowym krokiem do realizacji założeń było zachęcenie uczestników do wyjścia z domów , zapewnienie im takiej formy spędzania wolnego czasu by ograniczyć w jak największym stopniu kontakt z telefonem,internetem i grami komputerowymi.

## DZIAŁANIA

- zabawy ruchowe i gry terenowe na wolnym powietrzu
- wyjścia edukacyjne
- dyskusje tematyczne /dot. środowiska , najbliższego otoczenia/
- profilaktyka zdrowotna( używki, zagrożenia internetowe, higiena , COVID 19)
- pomoc w nauce
- konkursy tematyczne
- zajęcia warsztatowe
- działalność grupy teatralnej
- rozmowy online wspierające uczestników
- Przygotowania związane ze świąteczną akcją mikołajkową na dzień 06.12.2020
- Indywidualne spotkania z rodzicami w celu skserowania materiałów edukacyjnych do e-lekcji
- pomoc w posługiwaniu się portalem klasowym, skanowanie zadań
- pomoce techniczne np. w realizacji projekcji labbuka.
- samodoskonalenie - skuteczna profilaktyka problemów młodzieży .
- propozycja gier (darmowych) edukacyjnych łamigłówek, krzyżówki oraz gry o tematyce domowej - uzmysłowienie dzieciom jak wygląda życie dorosłe poprzez pracę i obowiązki domowe.
- warsztaty świąteczne propozycje z papieru (online)

Wszelkimi zmianami zgadzając się z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Promocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor

Anna Maria Lechki





## Działania profilaktyczne

- zapoznanie się z materiałem profilaktyki „Autyzm Cyfrowy”
- bezpieczne ferie- cykl edukacyjnych
- zwierzęta zimą- obserwacja, dokarmianie zwierząt
- pułapki internetu- prelekcje dotyczące zagrożeń w sieci
- agresja wśród rówieśników - cykl edukacyjny
- asertywność – jak uchronić siebie przed zagrożeniami
- stop – alkohol- cykl zajęć
- stop – narkotyki – cykl zajęć
- stop – dopalacze- cykl zajęć
- stop – papierosy – cykl zajęć
- zdrowa żywność- edukacja
- ekologia XXI wieku
- ważne numery- ratujemy życie
- gry komputerowe a świat rzeczywisty – zajęcia multimedialne

## WNIOSKI

Okres w którym ogłoszono pandemię zmusił nas do funkcjonowania i realizacji zadań w innym wymiarze . Pomimo wszelkich obostrzeń założenia zostały zrealizowane przyjmując różne formy ( stacjonarne i online).

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki

*Anna Maria Lechki*

24.02.2021

*Jarosław Kuciel*



**GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W BUKOWIE**

Nazwa świetlicy: BUKÓW

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie): **Katarzyna Cebula, wyższe**

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line):

poniedziałki 18-20, wtorki 18-20, pozostałe godziny nieregularnie, po uzgodnieniu z uczestnikami- w weekendy. Świetlica nie działa on-line.

Liczba godzin w miesiącu: **26**

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy: **20**

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
*Anna Maria Lechki*

1. **ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY** (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

Cele: kształtowanie właściwych postaw i wartości społecznych poprzez objęcie dzieci i młodzieży opieką w czasie wolnym od zajęć szkolnych; ukierunkowanie dzieci i młodzieży na rozwój pasji i zainteresowań;

2. **DZIAŁANIA** (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

Regularnie prowadzone były zajęcia i warsztaty, podczas których dyskutowano na temat uzależnień, właściwych postaw społecznych oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego.

3. **WNIOSKI** (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2021).





WNIOSKI:

Dzieci i młodzież ze środowisk wiejskich w szczególności potrzebują wsparcia w postaci zajęć w świetlicy środowiskowej. Poprzez utrudniony dostęp do innych form rozrywki, bardzo często sięgają po używki, a swoją energię wykorzystują w negatywny sposób, np. poprzez niszczenie mienia, picie alkoholu, przeklinanie. Dzieci i młodzież uczęszczające na zajęcia w świetlicy środowiskowej wykazują się dużo większą kulturą osobistą oraz znajomością poprawnych postaw społecznych, znajdują w sobie zainteresowania i pasje, którym poświęcają czas i energię.

PLANY na 2021 rok:

Pielęgnowanie odkrytych talentów, poprzez coraz ciekawsze formy prowadzenia zajęć;

Praca nad integracją oraz próba powiększenia grupy uczestników, która zmniejszyła się z powodu pandemii;

Ukierunkowanie oraz pomoc w nauce uczestnikom, którzy w bieżącym roku szkolnym kończą naukę w szkole podstawowej i staną przed wyborem szkoły średniej, aby wzbudzić w nich ambicję i chęć dalszej edukacji;

Własnoręczny podpis.



p.o. dyrektora  
Sulechowskiego Domu Kultury  
Im. F. Chopina  
mgr **Monika Kurylczyk**

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

24.02.2021

podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień

Proszę o zachowanie zgodności odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor

  
Anna Maria Lechki





OSRODEK POMOCY I SPOLECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2021-02-26		GUS
Podpis	<i>Hejlich</i>	SS
NR	5	
Zał	0	X SPS SR SP

Zał. nr 6

*Acceptacja*

Sulechów 19.02.2021r.

**Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałaniu Narkomanii za rok 2020**

W 2020 roku w Punkcie Informacyjno- Konsultacyjnym w Sulechowie udzieliłem łącznie 186 konsultacji. W ramach prowadzonych dyżurów zgłaszały się do mnie osoby uzależnione, które nadużywały w sposób szkodliwy substancje psychoaktywne, oraz osoby które chciały zdobyć podstawową wiedzę na temat uzależnienia oraz sygnałów ostrzegawczych.

Z 186 konsultacji, których udzieliłem w minionym roku, 172 udzieliłem osobom dorosłym. Wśród tych osób znajdowały się osoby uzależnione, oraz osoby zgłaszające się po poradę. W minionym roku 3 osoby dorosłe, które zgłosiły się do Punktu Konsultacyjnego podjęły długoterminowe leczenie odwykowe w Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień w Ciburzu.

W minionym roku udzieliłem 14 konsultacji nieletnim. Większość z nich była udzielona osobom nadużywającym substancji psychoaktywnych w sposób szkodliwy. Wszyscy nieletni, którzy zgłaszali się na spotkania, uczęszczają do szkół podstawowych oraz średnich na terenie gminy Sulechów.

W 2020 r. udzieliłem 34 porad. Po porady zgłaszały się głównie osoby dorosłe. Byli to przede wszystkim rodzice, którzy chcieli zdobyć wiedzę na temat objawów uzależnienia, rozwoju uzależnienia oraz informacji dotyczących rozpoznawania substancji psychoaktywnych.

Z 186 konsultacji których udzieliłem, aż 154 udzieliłem mężczyznom, pozostałe 32 kobietom.

W 2020 r. odbyły się tylko dwa spotkania grupy wsparcia, uczestniczyły w nich 24 osoby. Z racji pandemii i niemożności realizowania spotkań zgodnie z reżimem sanitarnym, spotkania grupy zostały zawieszane.

Z tego samego powodu nie odbyły się w ubiegłym roku zajęcia profilaktyczne w szkołach na terenie Gminy Sulechów.

W minionym roku przeprowadziłem mniej konsultacji niż w ubiegłych latach. Z racji pandemii przez około półtora miesiąca nie odbywały się żadne konsultacje. Natomiast od czerwca do końca roku konsultacje odbywały się w trybie zdalnym.

W trakcie dyżurów w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w zależności od stopnia uzależnienia, wieku oraz pozostałych czynników mających wpływ na rozwój uzależnienia przeprowadzałem różnorodne metody interwencji terapeutycznych.

Ilość konsultacji: 186 w tym:

- dorośli: 172
- nieletni: 14

Zawieszono opis dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor

*Hejlich*

Anna Maria Lechki

a także:

- mężczyźni: 154
- kobiety: 32

oraz:

- osoby uzależnione: 141
- osoby nadużywające w sposób szkodliwy: 11
- osoby zgłaszające się po poradę: 34

Specjalista Terapii Uzależnień:

Andrzej Stasiulewicz

Potwierdzam zgodność napisu dokumentu z oryginałem  
Sulechów, dnia 31.08.2021

Z up. Dyrektora Ośrodka Promocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna Maria Lechki



*Acceptuj*

**Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych**

W SULECHOWIE		DM
KANCELARIA		FN
2021-02-26		CUS
Podpis	<i>[Signature]</i>	SS
NR	13	
Zał. 0	X 1578	SR
		SP

Dyżury psychologa w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie odbywają się w każdy wtorek w godzinach popołudniowych. W okresie od 07.01.2020r. do 29.12.2020r. z konsultacji psychologicznych skorzystało łącznie 305 osób.

W 2020 r. ze względu na pandemię związaną z COVID-19 dyżury psychologa odbywała się w stacjonarnie oraz okresowo za on-line.

W okresie od 07.01.2020r. do 15.03.2020 roku spotkania odbywały się w stacjonarnym trybie. W tym okresie z porad psychologa skorzystał łącznie 85 osób:

- 59 kobiety,
- 16 mężczyzn,
- 10 par małżeńskich lub osób będących w związkach partnerskich,

W okresie od 16.03.2020r. do 01.06.2020r. spotkania odbywały się w trybie on-line . z usług psychologa skorzystały 62 osoby:

- 48 kobiet,
- 14 mężczyzn.

W okresie od 01.06.2020r. do 30.10.2020r. kontakt z psychologiem był na bazie osobistych spotkań. Odbyło się wtedy 115 konsultacji. W spotkaniach uczestniczyło:

- 103 kobiet,
- 12 mężczyzn.

W okresie 01.11.2020r. do 31.12.2020r. konsultacje odbywał się w trybie on-line. skorzystało z nich łącznie 43 osoby:

- 33 kobiety,
- 10 mężczyzn.

Łącznie w konsultacjach stacjonarnych uczestniczyło 200 osób, natomiast w konsultacjach on-line 105 osób

Poswiadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów dnia 01.03.2021  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
*[Signature]*  
Anna Maria Lechki



Osoby, które uczestniczyły w spotkaniach zgłaszały się same lub były kierowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, GKRPA w Sulechowie, kuratorów sądowych, psychiatrów, pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny będących podopiecznymi OPS w Sulechowie.

Spotkania z psychologiem odbywały się w ramach konsultacji indywidualnych lub w trybie on-line. Część osób korzystała z jednorazowego wsparcia psychologicznego inne z regularnych spotkań z psychologiem. Przeprowadzono rozmowy psychologiczne, interwencje kryzysowe, udzielano porad informacyjno-konsultacyjnych oraz udzielano wsparcia psychologicznego.

Osoby, które spotykały się z psychologiem zgłaszały następujące problemy:

- lęk związany z Covid-19 oraz z sytuacją na świecie, lęki egzystencjalne,
- poczucie pustki i osamotnienia;
- śmierć bliskich osób lub znajomych,
- problemy związane z izolacją od rodzin,
- niepokój o zdrowie swoje lub bliskich osób,
- zaburzenia depresyjne,
- uzależnienie od alkoholu, substancji psychoaktywnych,
- uzależnienie partnera lub innego członka rodziny,
- problemy emocjonalne oraz zaburzenia zachowania,
- konflikty w rodzinie,
- trudności w życiu codziennym, bezradność,
- problemy egzystencjalne,
- kryzysy małżeńskie,
- problemy komunikacji pomiędzy członkami rodziny,
- problemy wychowawcze z dzieckiem oraz trudności w związku z nauką dzieci w trybie online

Konsultowanym proponowano również w ramach potrzeby możliwość korzystania z pomocy różnych specjalistów z zakresu uzależnień, które pełnią dyżury w tutejszej placówce oraz grup wsparcia.

Przebieg zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor

*Anna Maria Lech*  
Anna Maria Lech

*Edyta Sobol*  
Edyta Sobol  
mgr Edyta Sobol



~~Alce~~  
**Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika  
 ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2020 przez psychologa w ramach mediacji.**

W 2020 r. w ramach realizacji umowy na świadczenie usług mediatora i z pełnionymi dyżurami w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono około 140 porad. Spotkania odbywały się w czwartki, dwa razy w miesiącu. Uczestniczyło w spotkaniach około 80 osób w tym 35 kobiet. W okresie marzec –maj 2020 r z uwagi na obostrzenia sanitarne w trakcie tzw. pierwszej fali pandemii COVID-19 sesje z klientami odbywały się zdalnie w kontakcie telefonicznym. W miesiącach październik-grudzień 2020 w trakcie aktualnie istniejących obostrzeń sanitarnych związanych z COVID-19, mając na uwadze wcześniejsze doświadczenia sesje z klientami odbywały się naprzemiennie w sposób stacjonarny w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień oraz zdalny.

Wśród zgłaszających się były osoby kierowane przez GKRPA w Sulechowie, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych czy też przez Zespół Interdyscyplinarny oraz osoby, które same zgłosiły się Punktu, korzystając z informacji zamieszczonych w Internecie.

Spotkania z klientami koncentrowały się głównie na problemach zgłaszanych przez klientów, które dotyczyły problemów związanych nie tylko z nadużywaniem alkoholu. Do najczęściej zgłaszanych problemów należały: sytuacja życiowa rodziny i ujawniające się problemy w relacjach rodzinnych, zagrożenie utratą pracy oraz trudnościami w podjęciu nowej, związane ze zjawiskiem przemocy domowej, problemami w procesie wychowawczym dzieci i ujawniającymi się dysfunkcjami w kompetencjach rodzicielskich rodziców co głównie rodziło napięcia i konflikty w obszarze życia rodzinnego. Większość zgłaszanych problemów nasilała się w dobie trudnej stresującej sytuacji związanej z pandemią COVID-19.

Podejmowane działania zależały od różnorodności zgłaszanych problemów i od poziomu motywacji do współpracy. Podejmowane interwencje obejmowały pomoc w diagnozie problemu poprzez określenie istoty problemu, uświadamianiu praw każdej ze stron konfliktu, w usprawnianiu procesu komunikacji, dostarczaniu technik pomocnych podczas rozwiązywania sporu w celu wypracowania alternatywnych rozwiązań problemu.

Doświadczenia ubiegłego roku, pomimo ograniczeń pokazują, że włączenie aspektu mediacji rodzinnych w strategię oddziaływań terapeutycznych dostępną dla mieszkańców gminy Sulechów było zasadne, że istnieje spore zapotrzebowanie na taki rodzaj oddziaływań psychologicznych.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPLYNEŁO KANCELARIA	DN
2021-03f 01	DS
Podpis ..... NR	SS
Zał ..... 0	XU SR SR SP

Sporządził: Andrzej Kasprzycki



oświadczam zgodność opisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 31.03.2021

Z up Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

