

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO  
PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W 2019 ROKU

**BIURO PEŁNOMOCNIKA DS. UZALEŻNIEŃ  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE**



## Spis treści

<b>Wprowadzenie</b> .....	<b>1</b>
<b>Finansowanie Gminnych Programów</b> .....	<b>4</b>
<b>Część I</b> .....	<b>5</b>
1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.....	6
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.....	7
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.....	10
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.....	12
<b>Część II</b> .....	<b>14</b>
1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.....	14
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.....	14
3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.....	16
<b>Wnioski</b> .....	<b>17</b>

## Spis załączników :

### Załącznik nr 1

Sprawozdanie ze spotkań informacyjno-konsultacyjnych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie.

### Załącznik nr 2

Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2019 przez instruktora terapii uzależnień.

### Załącznik nr 3

Sprawozdanie z realizacji zadań z umowy PS.PU.4391.4.2019.AML.

### Załącznik nr 4

Gminna Świetlica Środowiskowa „Aniołkowo” w Sulechowie.

### Załącznik nr 5

Sprawozdania z działalności środowiskowych świetlic gminnych prowadzonych przez Sulechowski Dom Kultury za rok 2019.

### Załącznik nr 6

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2019.

### Załącznik nr 7

Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie z 2019.

### Załącznik nr 8

Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2019 przez psychologa w ramach mediacji.

### Załącznik nr 9

Sprawozdanie z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie za rok 2019.

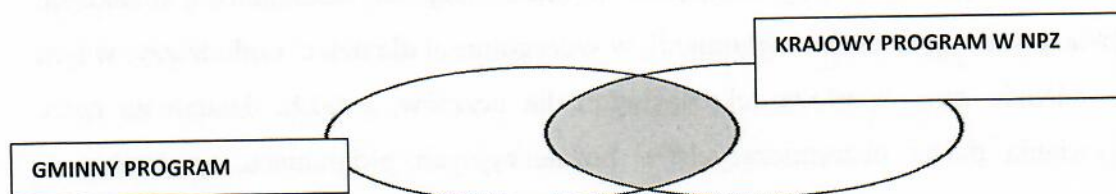
## Wprowadzenie

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r., poz. 2137 ze zm.) zadania własne gminy w tym zakresie realizowane są w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Natomiast zadania określone w ustawie z dnia 25 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2019 poz. 852 ze zm.) realizowane są w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Powyższe programy profilaktyczne stanowią element realizowanych przez Gminę Sulechów celów polityki społecznej ujętych w Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2017-2022 i uwzględniają zadania wynikające z celu nr 2 : Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi ujęte w Narodowym Programie Zdrowia (NPZ) na lata 2016-2020 (Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020). W NPZ równocześnie znajdują się Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii jak i Krajowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r., poz. 2137 ze zm.) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych musi być spójny z ww. Narodowym Programem Zdrowia oraz uwzględniać jego cele.

Rys.1. Spójność Gminnego Programu z NPZ



Źródło: Materiały szkoleniowe Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019 obejmował następujące zadania:**

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

**Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2019 zawierał zadania dotyczące:**

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomagania działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

Powyższe zadania realizowane były w 2019 r. poprzez:

1. Zatrudnionych przez Ośrodek Pomocy Społecznej specjalistów i instruktorów uzależnień, psychologa, oraz mediatora działających w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.
2. Pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień będącego wydziałem Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.
3. Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.
4. Współpracę z organizacjami pozarządowymi; Związkiem Harcerstwa Polskiego-Hufcem Babimojsko-Sulechowskim oraz Polskim Czerwonym Krzyżem.
5. Świetlicę „Aniołkowo” działającą przy parafii Podwyższenia Krzyża w Sulechowie.
6. Sulechowski Dom Kultury , który realizuje zajęcia wychowawczo - profilaktyczne oraz inne zajęcia świetlicowe mające na celu zorganizowanie czasu wolnego dzieciom w miejscowościach gminnych: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Pomorsku.
7. Spotkania grupy samopomocowej kobiet (osoby współuzależnione<sup>1</sup>), grupy Anonimowych Narkomanów w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.
8. Spotkania grup Anonimowych Alkoholików w sali Biblioteki Miejskiej w Sulechowie oraz w sali przy parafii Św. Stanisława Kostki,
9. Placówki szkolno-wychowawcze z terenu Gminy Sulechów,
10. Komisariat Policji w Sulechowie,
11. Zespół Interdyscyplinarny ds.Przeiwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Szczegółowy wykaz zrealizowanych w 2019 roku zadań przedstawiono w kolejnych częściach sprawozdania.

---

<sup>1</sup> Współuzależnienie – utrwalona forma funkcjonowania w długotrwałej, trudnej i niszczącej sytuacji związanej z patologicznymi zachowaniami uzależnionego partnera, ograniczająca w sposób istotny swobodę wyboru postępowania, prowadząca do pogorszenia własnego stanu i utrudniająca zmianę własnego położenia na lepsze

Koordynatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych a także Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2019 była Pełnomocnik ds. Uzależnień, Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej- Elżbieta Colle.

### **Finansowanie Gminnych Programów**

Realizacja zadań w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Sulechów finansowana była ze środków własnych Gminy pochodzących w całości z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Finansowanie częściowo opierało się także na środkach własnych organizacji pozarządowych ubiegających się o dotację w ramach otwartych konkursów ofert.

Podczas realizacji Gminnych Programów gmina zobowiązana była do przestrzegania ustawowego wymogu, aby każde zadanie finansowane w jego zakresie miało rzeczywisty związek z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień.

Gminne Programy w 2019 r. finansowane były w ramach kompleksowych działań profilaktyki uzależnień z wydatków zaplanowanych na ten cel w planie finansowym Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie na 2019 rok.

Tabela nr 1 Łączna wysokość środków finansowych uzyskanych przez gminę Sulechów z tytułu rocznych opłat z korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w 2019 r.

<b>75618</b>	<b>0480</b>	<b>Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych</b>	<b>596 336,35 zł</b>
--------------	-------------	--	----------------------

Źródło: Opracowanie własne



Tabela nr 2 Łączna kwota środków zaplanowanych w budżecie Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie w 2019 r. i środków wydatkowanych na realizację programów.

		Środki zaplanowane w budżecie	Środki wydatkowane
85153	Przeciwdziałanie narkomanii	103 525,00 zł	100 691,28 zł
85154	Przeciwdziałanie alkoholizmowi	468 303,93 zł	442 459,08 zł

Źródło: Opracowanie własne

Tabela nr 3 Łączna kwota dotacji celowych dla organizacji pozarządowych w 2019 r.

			Środki zaplanowane w budżecie	Środki wydatkowane
85154	Przeciwdziałanie alkoholizmowi	Dotacja celowa z budżetu na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji stowarzyszeniom	65 000 zł	64 700 zł

Źródło: Opracowanie własne

### Część I

Na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2019 wydatkowano środki w wysokości 442 459,08 zł, które przeznaczono zgodnie z ustawą na:

## 1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Specjaliści i instruktorzy uzależnień, psychoterapeuta oraz grupa samopomocowa kobiet, w roku 2019 udzielali porad i konsultacji w:

- **PONIEDZIAŁKI:**

Od godz. 15.00 do 20.00 dyżury pełnił instruktor terapii uzależnień od alkoholu- przeprowadzał konsultacje indywidualne,

- **ŚRODY:**

Od godz. 15.00 do 20.00 dyżury pełnił specjalista psychoterapii uzależnień od alkoholu - przeprowadzał konsultacje indywidualne,

- **CZWARTKI:**

Od godz. 15.00 do 20.00 odbywały się spotkania Grupy Samopomocowej Kobiet,

Od godz. 16.00 do 19.00 w każdy I i III czwartek miesiąca przyjmował terapeuta dla osób współuzależnionych – przeprowadzał konsultacje grupowe i indywidualne,

Tabela nr 4 Stawki godzinowe specjalistów terapii uzależnień wraz z roczną kwotą zawartą w umowie o świadczenie usług

	Terapeuci	Stawka /zaangażowane środki wg. umowy	Liczba udzielonych porad w 2018	Liczba udzielonych porad w 2019	Zakres umowy
1.	Instruktor terapii uzależnień Zał. nr 1	45zł/11 250 zł	342	301	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Są to spotkania z elementami terapii. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
2.	Specjalista psychoterapii uzależnień Zał. nr 2	45zł/11 700 zł	550	550	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Spotkania z elementami terapii. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.

3.	Specjalista terapii uzależnień (grupa Samopomocowa Kobiet) Zał. nr 3	60 zł/8 640 zł	243	220	Udzielanie porad na temat możliwości przezwyciężenia uzależnienia od alkoholu i postępowania wobec osoby uzależnionej, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom współuzależnionym w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom współuzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu w rodzinie.
----	--	----------------	-----	-----	---

Źródło: Opracowanie własne

**2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

**Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień**

Pierwszego sierpnia 2015 roku Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, które funkcjonowało dotychczas przy ul. Licealnej 18a w Sulechowie zostało przeniesione do **Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie przy ul. Jana Pawła II 52.**

W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w roku 2019 pracowało dwóch pracowników etatowych.

**1. Do zadań pracowników Biura należało w szczególności ( w tym punkcie zostały także ujęte zadanie narkomanii, które już nie są powtarzane w II części sprawozdania):**

- a) opracowywanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, ich realizacja, koordynacja oraz sporządzanie sprawozdań i raportów z ich realizacji;
- b) przeprowadzanie diagnozy problemów alkoholowych, narkomanii oraz problemów dotyczących uzależnień od substancji psychoaktywnych, w tym celu w roku 2019 zdecydowano się na przeprowadzenie komplementarnych badań, zrealizowanych wśród trzech grup społecznych: dorosłych mieszkańców gminy, uczniów (klas VI i VIII szkół podstawowych oraz klas II szkół ponadpodstawowych), oraz sprzedawców napojów alkoholowych, w badaniu diagnozującym problemy społeczne występujące na

terenie gminy Sulechów wzięło udział 144 mieszkańców, 500 uczniów oraz 20 sprzedawców napojów alkoholowych, pozwoliło to ustalić rozmiar problemów, tendencji w zachodzących zjawiskach oraz wskazania kluczowych zagrożeń i potrzeb w ww. zakresie (wyniki Diagnozy Lokalnych Problemów Społecznych dostępne są na stronie BIP Ośrodka Pomocy Społecznej, <https://ops.bip.sulechow.pl/bipkod/21335521>),

c) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;

d) udzielanie porad i konsultacji dotyczących choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i uzależnień behawioralnych) oraz możliwości ich leczenia;

e) motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach lecznictwa odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego;

f) udzielanie wsparcia osobom uzależnionym oraz osobom współuzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu;

**Pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w ramach wymienionych w punktach od c do f rozmów „pierwszego kontaktu”<sup>2</sup> w roku 2019 przeprowadziło łącznie 207 rozmów z osobami potrzebującymi pomocy.**

g) prowadzenie akcji informacyjnej na temat ruchów samopomocowych i pomoc w organizowaniu i prowadzeniu grup wsparcia oraz pomocy terapeutycznej;

h) wprowadzanie lokalnych inicjatyw z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w tym celu zorganizowano lokalną kampanię dla sprzedawców napojów alkoholowych **„Dostępność napojów alkoholowych dla nieletnich” – tzw. zakup kontrolowany oraz szkolenia terenowe dla sprzedawców alkoholu pt. :”Nieletni a alkohol”** ;

i) współpraca z jednostkami oświatowymi, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej,

---

<sup>2</sup> Rozmowy „pierwszego kontaktu” polegają na przedstawieniu możliwych rozwiązań oraz wybór najlepszej metody rozwiązania problemu danej osoby a także pokierowanie osoby szukającej pomocy do odpowiedniego specjalisty, placówki specjalistycznej (np. szpital), poradni.

informacyjnej i zapobiegawczej wśród młodzieży, dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, szczegółowe działania na stronach 13-14 oraz 18-19;

j) wdrażanie i przeprowadzanie na terenie Gminy ogólnopolskich i regionalnych kampanii profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz propagowanie zdrowego stylu życia :

- organizacja pikniku profilaktycznego wraz ze Związkiem Harcerstwa Polskiego-Hufcem Babimojsko-Sulechowskim który odbył się 20.09.2019 roku w ramach Gminnych Dni Profilaktyki- brało udział ok. 100 dzieci z gminnych świetlic środowiskowych oraz ok 500 mieszkańców z Gminy Sulechów,
- zorganizowano ogólnopolską kampanię edukacyjną- profilaktyczną „Alkohol niszczy” , kampania była skierowana do wszystkich mieszkańców Gminy Sulechów,
- zorganizowano ogólnopolską kampanię edukacyjno- profilaktyczną „Postaw na rodzinę” - skierowaną do dzieci i młodzieży, pedagogów i rodziców (kampanią objęto wszystkie szkoły z Gminy Sulechów).

k) obsługa organizacyjna szkoleń i konferencji organizowanych przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień:

- szkolenie dla Zespołu Interdyscyplinarnego, Gminnej Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych, Pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej, dzielnicowych, kuratorów wydziału rodzinnego, kuratorów wydziału karnego, pedagogów i pielęgniarek oraz pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień pt. ”Konsekwencje nadchodzących zmian w procedurze Niebieskiej Karty”, które odbyło się w Urzędzie Miejskim Sulechów,
- organizacja konferencji pt. „Przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii w Gminie Sulechów. Przedstawienie wyników Diagnozy Lokalnych Zagrożeń Społecznych”,  
Konferencja odbyła się 23.09.2019 r. w ramach Gminnych Dni Profilaktyki, na którą zostali zaproszeni Dyrektorzy jednostek oświatowych, kulturalnych oraz radni, pedagodzy, sołtysi oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

l) przygotowywanie rocznych sprawozdań z realizacji programów dla Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, dla Rady Miejskiej w Sulechowie, Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze, Urzędu Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim,

m) prowadzenie obsługi administracyjno-kancelaryjnej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.

**3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych zrealizowano poprzez:**

**Gminne świetlice środowiskowe**

W roku 2019 funkcjonowało 8 świetlic środowiskowych:

- „Aniołkowo” w Sulechowie prowadzone przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, zał. nr 4
- środowiskowe świetlice wiejskie w: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie i Pomorsku, których prowadzenie zlecono Sulechowskiemu Domowi Kultury zał. nr 5

W każdej ze świetlic realizowano program zajęć dla dzieci i młodzieży pochodzących ze środowisk zagrożonych uzależnieniem, z rodzin, w których występują problemy wychowawcze, ale także z rodzin funkcjonujących w sposób prawidłowy. Podczas prowadzonych zajęć uwzględniono działania mające na celu wspomaganie rozwoju, kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się, wzmacniania zachowań asertywnych, wspieranie rozwoju zainteresowań i talentów, rozwijanie kreatywności i twórczego myślenia oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

Tabela nr 5 Zaangażowane środki finansowe wg. sporządzonych umów w 2019

	Gminne Świetlice środowiskowe	Liczba godzin w miesiącu	Zaangażowane środki wg. umowy	
1.	Świetlica Aniołkowo	60 h	14 400 zł	1. Umowa o świadczenie usług 20 zł/h 2. Utrzymanie pomieszczenia 0zł 3. Zakup materiałów do prowadzenie zajęć i produktów spożywczych 400 zł
2.	Świetlice środowiskowe prowadzone przez SDK	1. Brody 80 h Pomorsko 80h Kije 20 h  2. Buków 26 h Kłępsk 26 h Cigacice 36h Mozów 36 h	119 982,73zł	1. Umowy o pracę. Brody 17 250,59 zł Pomorsko 17 250,59 zł Kije 17 250,59 zł <u>Razem umowy o pracę 51 751,77 zł</u>  2. Umowy zlecenia. Buków 11 485,44 zł Kłępsk 11 485,44 zł Cigacice 11 485,44 zł Mozów 15 074,65 zł <u>Razem umowy zlecenia 49 530,96 zł</u>  3. Koszty utrzymania pomieszczeń 10 600 zł  4. Zakup materiałów do prowadzenia zajęć i produktów spożywczych 6 świetlic x 1200 zł = 7200 zł 1 świetlica x 900 zł = 900 zł <u>Razem 8100 zł</u>
3.	Dodatkowe dofinansowania świetlic w ramach wniosków o dofinansowanie	Świetlica „Aniołkowo”	1300 zł 500 zł	1. Dofinansowanie do zakupu rowerów, kasków oraz kamizelek odbłaskowych w ramach projektu „ <b>AKTYWNIE, BEZ UŻYWEK. Poznajemy Gminę Sulechów</b> ”, który realizowano we współpracy z Biurem Pełnomocnika ds. Uzależnień. 2. Dofinansowanie do zakupu materiałów do prowadzenia zajęć profilaktycznych.
		Świetlica w Kijach Świetlica w Kłępsku	2000 zł	Dofinansowanie do przewozu dzieci ze świetlic do kopalni „Złoty Stok”
		Świetlice środowiskowe prowadzone przez SDK	6x500 zł Świetlica w Bukowie nie wykorzystana dofinansowania	Dofinansowanie do zakupu materiałów do prowadzenia zajęć profilaktycznych na zajęciach w świetlicach.

Źródło: Opracowanie własne

#### **4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

**Współpracę z organizacjami pożytku publicznego w celu promowania zdrowego stylu życia w trzeźwości.**

Zrealizowano dwa zadania przy współpracy z organizacjami pożytku publicznego:

1. Lubuski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża zorganizował warsztaty profilaktyczno- wychowawcze w formie obozu w Ośrodku Wypoczynkowym PCK w Sławie dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.  
28-08 lipca 2019- odbył się I turnus dla 26 dzieci z Gminy Sulechów  
18-28 lipca 2019- odbył się II turnus dla 27 dzieci z Gminy Sulechów.
2. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec Babimojsko – Sulechowski ZHP realizując program „Na Równoważni cz. III” zrealizowała warsztaty edukacyjno-profilaktyczne wraz z organizacją pikniku dla dzieci, młodzieży i rodziców z Gminy Sulechów.

Piknik odbył się 20.09.2019 roku w ramach Gminnych Dni Profilaktyki.

#### **Szkolne programy profilaktyczne.**

Realizacja szkolnych programów profilaktyki uzależnień poprzez udział dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, ponadpodstawowych w spektaklach, prelekcjach, oraz zajęciach warsztatowych, a także programach rekomendowanych<sup>3</sup> w pełni sfinansowanych ze środków Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień :

- Szkoła Podstawowa nr 1 im gen. Józefa Bema - spotkania warsztatowe pod hasłem „Komunikacja interpersonalna w zespole klasowym, jak zapobiegać zachowaniem agresywnym”, dla 380 uczniów z kl. IV- VII oraz dla 70 pracowników pedagogicznych,
- Szkoła Podstawowa w Bukowie – programy rekomendowane „ Spójrz inaczej” oraz „Debata” dla uczniów z kl. I – VIII – 68 uczniów, a także warsztaty profilaktyczne

---

<sup>3</sup> System rekomendacji działa na poziomie krajowym od 2010 roku. Jest to zadanie realizowane we współpracy czterech instytucji - Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii. W ramach systemu dokonywana jest ocena programów z obszarów promocji zdrowia psychicznego. Prowadzenie programów rekomendowanych jest zadaniem obowiązkowym Gminy wynikającym z Narodowego Programu Zdrowia.



- „Konflikt – przemoc” dla 33 uczniów z kl. IV-VIII,
- Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusz Kusocińskiego w Sulechowie - programy rekomendowane „Spójrz inaczej” dla kl. IIa, IIIa, IVb, Vc, VI d oraz „Smak Życia, czyli debata o dopalaczach” w kl. VIIc, VIII d,
  - Szkoła Podstawowa w Brodach – program rekomendowany „Debata” dla kl. VI-VIII – 25 uczniów, oraz „Spójrz inaczej” dla kl. I-III -26 uczniów,

**Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w tym podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego. Podejmowane w tym zakresie działania przedstawiono w sprawozdaniu z prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za rok 2019, który stanowi załącznik nr 9.

Tabela nr 6 Wydatki związane z działalnością Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2019 r.

Badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu osób skierowanych przez komisję przeprowadzone w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	3 110 zł
Złożenie wniosków do Sądu Rejonowego w Świebodzinie, przeprowadzenie badań w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w Sądzie Rejonowym w Świebodzinie, oraz wydanie prawomocnych postanowień w sprawach o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	3 044 zł
Szkolenia dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	1 834,10 zł
Miesięczne wynagrodzenie ryczałtowe członków komisji <sup>4</sup>	51 738,75 zł

Źródło: Opracowanie własne

<sup>4</sup> Ryczałt wynika z art. 4<sup>1</sup> ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. ( Dz. U. z 2018 r. poz.2137 ze zm.) a co za tym idzie z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019, który ustalał miesięcznie wynagrodzenie ryczałtowe, przyjmując za podstawę obowiązujące minimalne wynagrodzenie tj. 35% minimalnego wynagrodzenia, do programu na rok 2020 wpisano kwotę z programu z roku 2019, zmieniając ją z wylczenia procentowego na dokładną kwotę brutto tj. 787, 50 zł brutto.

## Część II

Na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2019 wydatkowano środki w wysokości 100 691,28 zł, które przeznaczono na:

**1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.**

**2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospolecznej i prawnej.**

Specjalista terapii uzależnień, grupa Anonimowych Narkomanów, psycholog, oraz mediator w roku 2019 udzielali porad i konsultacji w:

- **PONIEDZIAŁKI:**

Od godz. 14.00 do 19.00 dyżur pełniła psycholog, która udzielała konsultacji indywidualnych

- **WTORKI:**

1. Od godz. 14.00 do 19.00 dyżur pełniła psycholog, która udzielała konsultacji indywidualnych

2. Od godz. 18.00 do 20.00 w I,II,III wtorek miesiąca zbierała się Grupa Anonimowych Narkomanów

- **CZWARTKI :**

Od godz. 15.00 do 20.00 w II i IV czwartek miesiąca przyjmował mediator i udzielał konsultacji indywidualnych oraz w parach

- **PIĄTKI:**

Od godz. 15.00 do 20.00 przyjmował terapeuta uzależnień od narkotyków udzielał konsultacji indywidualnych

Tabela nr 7 Stawki godzinowe specjalistów terapii uzależnień wraz z roczną kwotą zawartą w umowie.

	Terapeuci	Liczba udzielonych porad w 2018	Liczba udzielonych porad w 2019 r.	Zaangażowane środki wg. umowy	Zakres umowy
1.	Specjalista terapii uzależnień <u>Zał.nr 6</u>	261	240	45 zł/11 250 zł	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób dorosłych oraz nieletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych -osób dorosłych oraz nieletnich zagrożonych

					uzależnieniem -osób współuzależnionych
2.	<b>Specjalista terapii uzależnień (grupa Anonimowych Narkomanów)</b>	193	160	70 zł/5 320 zł	Grupowe konsultacje i poradnictwo dla: -osób uzależnionych od środków psychoaktywnych
3.	<b>Psycholog</b> <u>Zał. nr 7</u>	230	380	65zł/15 275 zł	Udzielanie indywidualnych konsultacji - porad psychologicznych dla dorosłych, dzieci i młodzieży, zwłaszcza z rodzin gdzie występuje problem uzależnień i przemocy, przeprowadzanie diagnozy psychologicznej pod kątem przemocy domowej, seksualnej, fizycznej i emocjonalnej, przeprowadzanie diagnozy i terapii sprawców przemocy, zwłaszcza przemocy seksualnej i domowej, terapia indywidualna dla dorosłych i małoletnich ofiar przemocy, praca z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i przemoc, podejmowanie interwencji kryzysowej i monitorowanie jej przebiegu, współpraca z innymi instytucjami i organizacjami zaangażowanymi w pomoc pacjentom objętym opieką psychologiczną, prowadzenie dokumentacji pacjentów oraz prowadzonych na ich rzecz działań (konsultacji, terapii, interwencji) - wg obowiązujących standardów.
4.	<b>Mediator</b> <u>Zał. nr 8</u>	-	Od 09.10.2019 40	50zł/1 500 zł	Wspomaganie rodzin w sytuacjach kryzysowych, pomoc rodzinie w zachowaniu i rozwoju więzi emocjonalnych (uczenie prawidłowego kontaktu i sposobów wychodzenia z zagrożeń). Pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych i kryzysowych oraz rozwiązywaniu problemów bytowych, Przedstawienie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem. Udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu lub narkotyków w rodzinie, Reagowanie w sytuacjach kryzysowych wynikających z nadużywania alkoholu lub narkotyków przez członków rodzin osób uzależnionych oraz współuzależnionych, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych.

Źródło: Opracowanie własne

**3.Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

**Ogólnopolskie i lokalne społeczne kampanie profilaktyczne:**

- ogólnopolska kampania edukacyjno- profilaktyczna „Przemoc boli” - skierowana do dzieci i młodzieży, pedagogów i rodziców (kampanią objęto wszystkie szkoły z Gminy Sulechów),
- ogólnopolska kampania edukacyjno- profilaktyczna „Smart znaczy mądrze – nowe zagrożenia w sieci” - skierowana do dzieci i młodzieży, pedagogów i rodziców (kampanią objęto wszystkie szkoły z Gminy Sulechów),
- zakup materiałów profilaktycznych w ramach lokalnych kampanii.

**Szkolne programy profilaktyczne:**

- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie – warsztaty profilaktyczne w kl. V i VI z certyfikowanym terapeutą uzależnień i psychoterapeutą Panem Pawłem Kasprzakiem, program rekomendowany „Przyjaciele Zippiego” dla kl. I-III,
- Szkoła Podstawowa im . L. Kruczkowskiego w Cigacicach – program rekomendowany „ Spójrz inaczej” – wszystkie klasy,
- Szkoła Podstawowa w Kalsku – program rekomendowany „UNPLUGGED”, skierowany do grupy 42 uczniów z kl. IV -VIII,
- Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie – program rekomendowany : „Smak Życia, czyli debata o dopalaczach” w kl. 1TD, 1BB, 2BC, 3 BA, 1TI,
- Szkoła Podstawowa w Kalsku- program rekomendowany „Przyjaciele Zippiego” dla kl. I-III,
- Szkoła Podstawowa w Kijach – programy rekomendowane „ Spójrz inaczej” dla klas I -VI oraz „Smak Życia, czyli debata o dopalaczach” w kl. VI-VIII, spektakl

profilaktyczny „Strach ma wielkie oczy”;

- Zajęcia profilaktyczne ze specjalistą terapii uzależnień od narkotyków zatrudnionym w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień - dotyczące konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych dla dzieci i młodzieży w szkołach na terenie Gminy Sulechów : Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy (VII,VIII szkoły podstawowej, III gimnazjum), Szkoła Podstawowa nr 2 w Sulechowie(klasy VII, VII szkoły podstawowej), Szkoła Podstawowa w Cigacicach(klasy VII, VIII), Szkoła Podstawowa w Kalsku (klasy VII, VIII), Szkoła Podstawowa w Kijach (klasy VII, VIII), Szkoła Podstawowa w Brodach (klasy VI,VII,VII), Szkoła Podstawowa w Bukowie (klasy VII, VIII), Liceum Ogólnokształcące (klasa I,II,III), Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego (Branżowa Szkoła I Stopnia klasy I i II), Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego (Technikum klasy I i II), Szkoła Podstawowa nr 3 w Sulechowie (klasy VII,VIII).

## **Wnioski**

Działania zaplanowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w ramach realizacji gminnych programów profilaktycznych w roku 2019 zostały zrealizowane pomyślnie z osiągnięciem wszystkich założonych celów. Przede wszystkim kontynuowane były działania realizowane w latach poprzednich co jest podstawową zasadą do realizacji tego typu zadań.

Kontynuacja podejmowanych w roku 2019 działań ujęta została w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2020 oraz Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2020.

Realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2019 oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2019, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień prowadziło także działalność edukacyjno- informacyjną poprzez wprowadzanie do Biuletynu Informacji Publicznej <https://ops.bip.sulechow.pl/13>, informacji z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz tematów związanych z szeroko rozumianą profilaktyką uzależnień.

W roku 2019 szczególny nacisk położono na realizowanie w szkołach prowadzenie profilaktyki uniwersalnej i selektywnej, skierowanej przede wszystkim do dzieci i młodzieży z gminy Sulechów a także do dorosłych mieszkańców gminy ze szczególnym uwzględnieniem

wykorzystania programów rekomendowanych przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii i Instytut Psychiatrii i Neurologii, o potwierdzonej naukowo skuteczności.

Poszerzono także pakiet usług biura o mediatora, który ma za zadanie wspomagać rodziny w sytuacjach kryzysowych, oraz pomagać w rozwiązywaniu konfliktów.

Liczba ukazująca ilość osób zgłaszających się po pomoc do Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień wskazuje na konieczność dalszego kontynuowania działań biura zgodnie z wymogami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z kierunkami wskazanymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020.

Z up. Burmistrza Sulechowa  
Elżbieta Galle  
Pełnomocnik ds. Uzależnień

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPŁYNEŁO KANCELARIA	FN
2020-02-13	CUS
Podpis ..... NR .....	SS
Zał ..... XU SPS SR SP	

Sulechów, dn. 10.02.2020r.

**Sprawozdanie ze spotkań informacyjno-konsultacyjnych w Biurze  
Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie,  
za rok 2019**

Łączna ilość udzielanych przez mnie porad wyniosła - **301**.

W pierwszej dekadzie - **75**,

drugiej - **80**,

trzeciej - **69**,

czwartej - **77**.

Łączna ilość przyjętych osób to **39**:

Kobiet - **25**, w tym 1 współuzależniona, 1 pracownica opieki społ.

Mężczyzn - **14**.

Wśród zgłaszających były również osoby tzw. dobrowolne - **19** osób;

Kobiet - **17**

Mężczyzn - **2**

Spotkania miały charakter rozmów informacyjno-konsultacyjnych.

Najczęściej zgłaszane problemy to;

- kłopoty finansowe (nie spłacone długi, brak umiejętności rozporządzania budżetem domowym)
- konflikty rodzinne,
- brak pracy (niechęć do jej podjęcia, spowodowana częstym korzystaniem z zasiłków socjalnych).
- brak umiejętności radzenia sobie z emocjami.

Podwiznaczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

STARSZY INSTRUKTOR  
TERAPII UZALEŻNIEN

opracowała; Sylwia Stachowiak  
Sylwia Stachowiak





*[Handwritten signature]*

**Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2019 przez instruktora terapii uzależnień**

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2020-02-12		CUS
NR	30	SS
Załącznik nr	30	SP

W roku 2019 w ramach realizacji umowy na świadczenie usług terapeutycznych w Punkcie Konsultacyjnym działającym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono około 550 porad. Konsultacje terapeuty uzależnienia od alkoholu odbywały się cyklicznie w każdą środę tygodnia, oraz w ostatni wtorek każdego miesiąca tj. cztery razy w miesiącu. Z możliwości spotkań i porad terapeutycznych korzystało około 250 osób. W ramach prowadzonych dyżurów zgłaszały się głównie osoby uzależnione, pijące alkohol szkodliwie, współuzależnione.

Spotkania te miały zarówno charakter porad motywująco-wspierających dla osób, które podjęły decyzję o abstynencji od alkoholu i rozpoczęły proces zmiany, rozmów informacyjno- konsultacyjnych, które koncentrowały się głównie na problemach zgłaszanych przez klientów i dotyczyły głównie problemów związanych z nadużywaniem alkoholu przez te osoby lub członków ich rodzin.

Najliczniejszą grupę wśród osób zgłaszających się na spotkania z terapeutą uzależnień stanowiły osoby których problem z nadużywaniem alkoholu dotyczył bezpośrednio tj. około 200 osób. W tej grupie 80% stanowili mężczyźni. Były to osoby kierowane przez GKRPA w Sulechowie, OPS w Sulechowie, przez kuratorów sądowych, jak i osoby zobligowane przez Sąd Rejonowy w Świebodzinie w ramach realizacji postanowień o przymusowym leczeniu odwykowym w warunkach ambulatoryjnych. Najliczniejszą grupę stanowiły jednak osoby których wzorzec picia alkoholu predysponował do rozpoznania picia z cechami uzależnienia, które zdecydowały się na zgłoszenie do terapeuty z powodu ponoszonych strat wynikających z nadużywania alkoholu. Osoby zgłaszające się otrzymywały podstawowe informacje na temat tego, czym jest uzależnienie i jakie są jego przejawy. Mogły z terapeutą przyjrzeć się swojej aktualnej sytuacji życiowej w kontekście rozpoznawanych strat w różnych obszarach życia wynikających z używania alkoholu. Klient zachęcany był do tego, by sam przyjrzał się, w jakim stopniu uzyskane informacje odnoszą się do jego aktualnej sytuacji życiowej co budowała jego motywację do podjęcia leczenia lub do kontynuowania procesu zmiany po ukończonym leczeniu stacjonarnym.

Wśród osób zgłaszających się na dyżury były także osoby, których problem z nadużywaniem alkoholu dotyczył pośrednio, byli to najczęściej członkowie rodzin osób dotkniętych chorobą alkoholową często z rozpoznaniem syndromem współuzależnienia. Inną

Podpisz i zamieść w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień  
z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
*[Signature]*  
Anna Maria Lechki

05.03.2020

grupę stanowiły osoby przejawiające cechy spożywania alkoholu o niskim poziomie ryzyka, pijący alkohol w sposób szkodliwy czy ryzykowany. Przekazywane informacje dotyczyły możliwości podjęcia leczenia odwykowego zarówno w warunkach stacjonarnych i ambulatoryjnych, możliwości współpracy z GKRPA celem uruchomienia procedury sądowego zobowiązania do leczenia osoby uzależnionej a także korzystania z wsparcia grup samopomocowych-spotkania grup Anonimowych Alkoholików. W grupie osób pijących szkodliwie i ryzykownie bez cech uzależnienia praca ukierunkowana była na redukcję szkód. Osoby nie chcąc rezygnować ze spożywania alkoholu, nie uznając w ten sposób bezsilności wobec alkoholu mogły w relacji z terapeutą podjąć próby kontrolowanego ograniczania spożycia alkoholu, minimalizując w ten sposób ponoszone straty wynikające ze spożywania alkoholu. Najmniej liczną grupą osób były osoby, które utraciły prawo jazdy zgłaszające się na krótką terapię edukacyjno-motywowującą.

Ta grupa osób która zdecydowała się na podjęcie terapii uzależnień w warunkach stacjonarnych, po jej ukończeniu miała możliwość kontynuacji dalszej pracy nad sobą, poprzez spotkania z terapeutą i realizację swojego programu trzeźwienia w ramach działalności Punktu Konsultacyjnego.

Sporządził: Andrzej Kasprzycki



Posiadam zgodność zapisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia

05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor

  
Anna Maria Lechni

*[Handwritten signature]*

SPRAWOZDANIE

Sulechów, 10.02.2020 r.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2020-02-13		CUS
Podpis .....	<i>[Signature]</i>	SS
NR .....	29	
Zał .....	<del>X</del> SDS SR	SP

z realizacji zadań wynikających z Umowy PS.PU.4391.4.2019.AMI

Spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych odbywały się w 1pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca.

Osoby uzależnione miały możliwość indywidualnych spotkań z terapeutą, podczas których uzyskiwały informacje na temat leczenia i pomoc w wytrwaniu w abstynencji. Przekazywana im była podstawowa wiedza o chorobie alkoholowej i motywacja do systematycznej pracy nad sobą w kierunku zdrowienia oraz umiejętność rozpoznawania sygnałów nawrotu choroby.

Osoby współuzależnione spotykały się w grupie terapeutycznej pracującej na procesie grupowym. Aktualne potrzeby osób uczestniczących w zajęciach omawiane i rozwiązywane były na bieżąco. Odpowiednio do potrzeb prowadzona była edukacja na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia, funkcjonowania rodziny.

Osoby biorące udział w zajęciach były systematycznie motywowane i ukierunkowywane do dokonania zmian w swoim funkcjonowaniu. Pomocą były wybrane lektury i omawiane przypadki.

W ramach nauki zachowań konstruktywnych zrealizowano następujące tematy:

1. Powrót do przeszłości – analiza i porządkowanie bolesnych sytuacji.
2. Ćwiczenie umiejętności prawidłowego komunikowania się w rodzinie.

Łącznie udzielono 220 porad.

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor  
*[Signature]*  
Anna Maria Lechki

Wiesława Gienuszyńska

*[Handwritten signature]*



201 w 4

*Acceptacja*  
*[Signature]*

**Gminna Świetlica Środowiskowa „Aniolkowo” w Sulechowie**

Osoba prowadząca- Grażyna Rekowska.

Świetlica czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 18:00 w miesiącu liczba godzin wynosi 60.

Na zajęcia uczęszcza codziennie 9-10 dzieci.

**Cele i zadania zajęć wychowawczo-dydaktycznych w świetlicy**

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
Podpis ..... <i>[Signature]</i> ..... NR ..... 21 .....		CUS
Zał ..... 0 .....		SS
X	SDS	SR
		SP

Świetlica „Aniolkowo” jest miejscem, w którym dzieci mogą kształcić i rozwijać swoje zainteresowania, mogą sprawdzić swoje koncepcje, dokonywać prób. Aby pomagać rodzicom w wychowywaniu dzieci, świetlica zapewnia wszechstronną opiekę wychowawczą. Planowa i zorganizowana opieka nad dzieckiem w godzinach pozalekcyjnych jest ważnym ogniwem pracy.

Podstawowym warunkiem powodzenia pracy wychowawczej jest wszechstronne ukazywanie dzieciom współczesnego życia, zbliżenie do aktywnego w nim udziału. Dzieci należy uczuciowo związać z naszym krajem, wzbogacić świat przeżyć przez rozmowy, książki, filmy oraz wycieczki.

Plan pracy świetlicy wynika z programu wychowawczo-profilaktycznego, dostosowującego tematykę zajęć do obchodzonych uroczystości i świąt, pór roku oraz do zainteresowań i potrzeb dzieci. Dzieci uczestniczące w zajęciach świetlicowych uczą się: planowania pracy, samodzielnego projektowania, podejmowania właściwych decyzji, występowania na forum, logicznego myślenia. Kształcą uwagę, pamięć, koncentrację, aktywność psychoruchową i sprawność manualną. W ciągu całego roku otrzymują fachową, systematyczną pomoc w nauce i emocjonalne wsparcie w sytuacjach trudnych, problemowych. Każde dziecko jest objęte należyłą opieką i indywidualnym podejściem wychowawczym. Bogata oferta zajęć świetlicowych oprócz walorów wychowawczych i dydaktycznych ma wartości integracyjne, co przekłada się na klimat i rodzinną atmosferę.

**Realizowano przez cały rok dwa programy profilaktyczne, pracy opiekuńczo - wychowawczej z elementami socjoterapii, plus dodatkowo program "AKTYWNIE BEZ UŻYWEK"**

**Struktura zajęć socjoterapeutycznych jest modyfikacją programu zajęć wychowawczo – profilaktycznych „Spójrz inaczej”**

**1. Edukacja zdrowotna**

Istotą edukacji zdrowotnej jest modyfikowanie zachowań, nauczanie radzenia sobie z różnego rodzaju przeciwnościami oraz ułatwianie podejmowania decyzji w sprawach dotyczących zdrowia. Ma na celu zapobieganie powstawaniu niekorzystnych warunków (społecznych, ekonomicznych, kulturowych) oraz wzorów stylu życia, które przyczyniają się do podwyższania ryzyka chorób.

*Podważaczem zgodność kopisu dokumentu z oryginałem*

Sulechów dnia 05.03.2020  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*[Signature]*  
Anna Maria Lechki

## 2. Zajęć socjoterapeutycznych oparta na programie „Spójrz inaczej”

### Treści programu:

1. Uczestnictwo w grupie
2. Postrzeganie siebie i rozumienie swoich uczuć.
3. Rozwiązywanie problemów.
4. Dbanie o zdrowie.

### Metody pracy z grupą:

- krąg uczuć
- rysunki
- piosenki
- psychodramy
- przygotowanie scenek
- przedstawienia
- dyskusje,
- burza mózgów
- uzupełnianie zdań
- opowiadania,
- gry i zabawy
- praca w małych grupach,
- kącik samotności
- rundki

Podpiszmy społeczność opiekunów z wyjątkiem

05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor

Anna Maria Lechki

Programem pracy świetlicy opiekuńczo - wychowawczej z elementami socjoterapii jest pojmowanie człowieka jako podmiotu i jednocześnie przedmiotu zmiany korekcyjnej, terapeutycznej i kreatywnej, co oznacza, iż sam zainteresowany dokonuje zmiany w sobie, tylko przy pomocy grupy i prowadzącego. Źródłem doświadczeń korygujących i uczących jest bowiem własna aktywność poznawcza i emocjonalna uczestników terapii.

Mechanizmem terapeutycznym jest wgląd, który polega na ujawnianiu samego siebie, a także na przyjmowaniu i nadawaniu informacji zwrotnych uczestnikom spotkań. Gromadzenie nowych doświadczeń, odmiennych od dotychczasowych ma na celu likwidowanie wpływu doświadczeń urazowych na psychiczne i społeczne funkcjonowanie młodego człowieka.

Zajęcia odbywały się w poniedziałek i trwały 45 minut. Uczestniczyły w nich wszystkie obecne dzieci.

3. Ponadto dzieci ze świetlicy „Aniołkowo” uczestniczyły w realizacji programu profilaktycznego „**AKTYWNIE, BEZ UŻYWEK . Poznajemy Gminę Sulechów**”, który **realizowano we współpracy z Biurem Pełnomocnika ds. Uzależnień.**

Ww. program wpisuje się w Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019 w punkt *wspieranie działalności gminnych świetlic*

środowiskowych i opiekuńczo-wychowawczych, już istniejących i w miarę możliwości tworzenie nowych, zapewnienie w świetlicach pomocy i wsparcia dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych uzależnieniem w ramach profilaktyki selektywnej zadanie 3.2.-działanie 3.2.2. realizowane przez:

- a) prowadzenie zajęć świetlicowych przez osoby posiadające odpowiednie przygotowanie pedagogiczne,
- b) umożliwianie dzieciom i młodzieży twórczego, pozytywnego zagospodarowania czasu wolnego poprzez rozwój zainteresowań pod kierunkiem instruktorów, wychowawców i wolontariuszy,
- c) zaopatrywanie w materiały dydaktyczne i przybory niezbędne do prowadzenia zajęć świetlicowych oraz zakup nagród, upominków dla dzieci uczestniczących w konkursach i zabawach okolicznościowych organizowanych w świetlicach, uzupełnianie w miarę potrzeb i możliwości sprzętu niezbędnego do funkcjonowania świetlic,

Program spełnia także wymogi profilaktyki selektywnej określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020: jest ukierunkowany jest na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka; jest to działanie profilaktyczne adresowane do grupy, która ze względu na swoją sytuację społeczną, rodzinną, środowiskową jest narażona na większe od przeciętnego, ryzyko występowania problemów alkoholowych lub zaburzeń zdrowia psychicznego.

Program polega organizacji wycieczek rowerowych, zainspirowanie młodzieży do przełamywania **ograniczeń środowiskowych**, poprzez aktywny udział w poznawaniu otoczenia okolicy Sulechowa, z całym dobrodziejstwem krajobrazowym, historycznym i kulturowym.

Program realizowany był przez cały rok 2019 oraz będzie kontynuowany w kolejnych latach, w godzinach trwania zajęć świetlicowych, a także po zajęciach.

Biuro Pełnomocnika przeznaczyło dofinansowanie do rowerów, kasków oraz kamizelek odblaskowych na wycieczki w kwocie 1350 zł

W związku z projektem „**AKTYWNIEM, BEZ UŻYWEK . Poznajemy Gminę Sulechów**”, **który realizowała świetlica we współpracy z Biurem Pełnomocnika ds. Uzależnień odbyły się także spotkania z policjantami 19 września oraz kontynuacja tematu „Jak bezpiecznie spędzać wolny czas” 29 listopada. Na spotkania została zaproszona młodzież z internatu ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.**

Pierwszym działaniem po zakupie rowerów było odwiedzenie warsztatu rowerowego w celu ich wyregulowania. Spotykaliśmy się tam kilkakrotnie żeby poznać zasady konserwacji i dbania o rowery.

W wycieczkach pieszych poznawaliśmy nasze miasto i związane z nim zabytki oraz ciekawe wydarzenia. Niektóre z dzieci po raz pierwszy były w różnych okolicach naszego miasta.

Odbyło się kilka spotkań z pielęgniarką na temat wpływu na **nasze zdrowie czynnego** odpoczynku i właściwego odżywiania.

Wyjechaliśmy na festyn z okazji Dnia Dziecka do Rokitna.

Sulechów dnia 05.03.2020  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie  
Inspektor  
Anna-Maria Lechki

Braliśmy udział w kiermaszu bożonarodzeniowym zorganizowanym dla mieszkańców naszego miasta, który odbył się w świetlicy, a na którym sprzedawane były dekoracje świąteczne wykonane przez dzieci .

Systematycznie czytamy głośno opowiadania, aby zachęcić dzieci również do tej formy spędzania wolnego czasu.

Spotykamy się na ogólnym zebraniu z rodzicami. Indywidualne rozmowy prowadzone są w formie pomocy rodzicom, dotyczących radzenia sobie w trudnościach wychowawczych.

Siedmioro dzieci uczestniczyło w obozie profilaktycznym w Sławie. Dla każdego z tych dzieci była to jedyna zorganizowana forma odpoczynku podczas wakacji.

G. Rekarke

### **Wnioski:**

W bieżącym roku 2020 kontynuacja zajęć zgodnie z harmonogramem świetlicy. Zachodzi potrzeba kontynuacji zajęć z elementami socjoterapii dotyczących zachowań społecznych, oraz pogłębienie współpracy z rodzicami.

Przebieg choroby: brak objawów. Dokument z oryginalnym

Szczegółowa historia choroby: 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sułchowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki



Sulechów, 17.02.2020r.

SULECHOWSKI DOM KULTURY  
im. F. Chopina  
66-100 SULECHÓW, Al. Wielkopolska 3  
tel./fax 068 385 22 14, NIP 927-000-26-63

DK-021-5/20

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2020 -02- 18		CUS
Podpis ..... <i>kolup</i>		SŚ
NR ..... 770/2020		
Zał ..... <i>plk</i>	PU	SDS ŚR SP

Elżbieta Colle  
Pełnomocnik ds. Uzależnień

W odpowiedzi na pismo PS.PU.4552.1.2020.AML Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina przedkłada sprawozdania z działalności świetlic wiejskich w Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Pomorsku i Brodach za rok 2019 r.

Zatwierdzony plan pracy świetlic na rok 2020 przekazaliśmy zgodnie z zapisami POROZUMIENIA NR PS.PU.4552.8.2019.AML w dniu 11.02.2020r.

Podkreślam zgodność kopii dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.06.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki

Z poważaniem

Dyrektor  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. F. Chopina  
*Tomasz Furtak*  
mgr Tomasz Furtak



do zał. nr 5

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W ... Gogocin ...

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko,

wykształcenie): Melgomele Stelmach Audie poddyplomowe: Edukacje  
elementarne i terapie pedagogiczne, studia magisterskie: Pedagogika  
opiekunsko-wychowawcze i profilaktyczne  
Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działa, w jakich godzinach) pon. wt. czw.  
12<sup>45</sup> - 15<sup>45</sup>

Ilość godzin w miesiącu... 36 .....

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy... 21 .....

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). Przede wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2020).

Podkreślam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

Melgomele Stelmach  
Własnoręczny podpis.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

Dyrektor  
Sulechowskiego Domu Kultury  
im. S. Gheppina

podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury mgr Tomasz Furtak



AKCEPTY  
GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W CIGACICACH

1. Zadaniem działalności Świetlicy Środowiskowej w Cigacicach jest zapewnienie pomocy i wsparcia dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych uzależnieniem. Celem świetlicy jest przekazanie w zrozumiały dla dzieci sposób informacji: Co to jest uzależnienie? Jakie mogą być rodzaje uzależnień i ich skutki? Zwiększenie świadomości podopiecznych w tej tematyce. Wskazanie dzieciom możliwości spędzania czasu wolnego. Rozbudzanie zainteresowań oraz potrzeb kulturalnych. Kształtowanie właściwych postaw wobec zachowań ryzykownych przez dzieci. Redukcja szkód zdrowotnych i społecznych związanych z używaniem środków psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie innego rodzaju uzależnieniom np. Internet. Promocja zdrowego stylu życia.
2. Działania jakie zostały podjęte aby zrealizować wyżej wymienione cele to prowadzenie pogadanek z dziećmi na temat nałogów, uzależnień, emocji, agresji, istoty posiadania w życiu autorytetu. Angażowanie podopiecznych do udziału w zagadkach, konkursach i quizach świetlicowych z wyżej wymienionej tematyki. Wykonywanie tematycznych prac plastycznych. Realizacja programów profilaktycznych np. „Sieciaki”, „Cybernauci”, programy profilaktyki cyberbullyingu. Średnio każdorazowo w zajęciach uczestniczy dwunastu podopiecznych.
3. Myślę, że w dobie dzisiejszych czasów i sposobu funkcjonowania młodych ludzi z dużym naciskiem wskazana jest profilaktyka przeciw uzależnieniom od Internetu. Podopieczni bardzo szybko zaczynają korzystać z telefonów komórkowych, tabletów, laptopów. Uważają to za jedno z ciekawszych zajęć. Mimo tak wielu źródeł, w których mówi się o uzależnieniach dzieci mają bardzo małą wiedzę i świadomość na ten temat. W 2020 roku planuję kontynuować programy profilaktyczne tj. „Sieciaki”, „Cybernauci” itp. oraz realizować wyżej wymienione cele w jak najciekawszy i przystępny dziecku sposób.

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Marta Lechki*  
Anna Marta Lechki

Wychowawca:  
mgr Magdalena Stelmach



do 25. IV 5

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W ...BUKOWIE.....

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie): Katarzyna Cebula, wyższe

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działa, w jakich godzinach) P.N. 17-20  
WT 17-20  
Ilość godzin w miesiącu 26 reszta godzin w weekend

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy zapisanych ok. 40 osób  
uczęszcza ok. 10-15 osób

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2020).

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem  
Sulechów, dnia 05.07.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor Anna Marta Lechni

Cebula  
Własnoręczny podpis.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez: Dyrektor Sulechowskiego Domu Kultury im. F. Chopka

podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury mgr Tomasz Furtak





### CELE I ZADANIA ŚWIETLICY:

- zapewnienie dzieciom i młodzieży bezpiecznej przestrzeni do spotkań
- uświadamianie dzieci i młodzieży na temat zagrożeń oraz uzależnień spowodowanych spożywaniem alkoholu, narkotyków i papierosów
- podniesienie poziomu edukacji dzieci i młodzieży poprzez pomoc w nauce
- podniesienie poziomu wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w pracowni oraz w kuchni
- zapewnienie alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu
- rozwój pasji i zainteresowań, podniesienie umiejętności

### DZIAŁANIA:

- zajęcia profilaktyczne- rozmowy na temat zagrożeń, używek oraz wszelkich uzależnień; wykonywanie plakatów i prac plastycznych- ilość uczestników zajęć między 1 a 10 osób każdorazowo
- wspólne odrabianie lekcji- od 1 do 10 dzieci każdorazowo
- gry i zabawy logiczne oraz zespołowe- od 1 do 15 osób każdorazowo
- zajęcia plastyczne- od 1 do 15 osób każdorazowo
- wieczory i popołudnia filmowe- od 5 do 10 osób każdorazowo
- zajęcia kulinarne- od 1 do 10 osób każdorazowo

### WNIOSKI:

- dzieci uczęszczające do świetlicy wiejskiej potrzebują regularnej pomocy w nauce i odrabianiu lekcji – działania te będą kontynuowane w roku 2020
- gry i zabawy logiczne oraz zespołowe pomagają w integracji i mają pozytywny wpływ na relacje między uczestnikami świetlicy- będą kontynuowane w roku 2020
- prowadzone zajęcia plastyczne pomagają dzieciom rozwijać pasję i swoje umiejętności- będą kontynuowane w roku 2020
- brakuje wyposażenia świetlicy- podstawowych narzędzi pomagających utrzymać porządek, np. odkurzacz; gier i zabawek oraz książek- wszystko to zdobywamy poprzez ciągłą zbiórkę zabawek od darczyńców- te działania będą kontynuowane w roku 2020

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.09.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna-Maria Lechki*  
Anna-Maria Lechki



## GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W KIJACH

*Akceptuję*

**Prowadzący świetlicę** – mgr polonistyki i oligofrenopedagog Joanna Wróblewska, świetlice środowiskowe prowadzę od 2011 r. ( Klępsk, Kije, Brody, Głogusz) – obecnie Kije oraz Głogusz od stycznia 2020r.

**Działalność świetlicy** – świetlica działa w poniedziałki (od 11.00 – 17.00), środy (11.00 – 18.00) i czwartki (10.00 – 17.00) lub w soboty i niedziele jeżeli w tym czasie organizowane są inne zajęcia jak imprezy, wycieczki, warsztaty, itp.

Świetlica w Kijach jest bardzo mała i z ledwością mieści grupę uczestniczących do niej dzieci w wieku od 6 do 15 lat i mieści się w budynku należącym do Szkoły Podstawowej w Kijach

**Ilość godzin w miesiącu** – 20 h

**Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy w Kijach** – zapisanych deklaracjami przez rodziców – od 14 do 20 osób w zależności od miesiąca w roku 2019

*Polemam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem*

Sulechów dnia 05.03.2020  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

### 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

**Założenia:** Celem działalności świetlicy jest wspieranie rodziny w procesie kształtowania właściwych postaw społecznych ich dzieci poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, kulturalnymi i profilaktycznymi.

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*

#### **Zadania świetlicy:**

- promowanie zdrowego trybu życia ( zdrowe jedzenie, sport, ruch, higiena )
- profilaktyka uzależnień ( wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat skutków spożywania alkoholu, palenia tytoniu, zażywania substancji psychoaktywnych oraz działania zmierzające do przeciwdziałania tym zagrożeniom)
- korekta zachowań i wykształcenie odpowiednich postaw społecznych
- przeciwdziałanie agresji i przemocy wśród wychowanków i ich rodzin
- pomoc uczniom w edukacji
- rozwijanie umiejętności i pasji
- rozwijanie poczucia własnej wartości i godności
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa



- poszanowanie polskiego dziedzictwa narodowego oraz miłość do Ojczyzny i poszanowanie mieszkańców innych krajów świata
- tolerancja dla inności drugiego człowieka

Wszyscy wychowankowie świetlicy środowiskowej w Kijach byli poddani oddziaływaniom programu pracy świetlicy. Średnio trzy razy w miesiącu odbywały się zajęcia realizujące Gminne Programy Profilaktyki. Dodatkowo odbyła się wycieczka profilaktyczna, udział w pikniku profilaktycznym oraz różne uroczystości, co miało za zadanie pokazać wychowankom atrakcyjne formy spędzania wolnego czasu, z daleka od zagrożeń uzależnieniami. Świetlica stawia też na bardzo dużą różnorodność i atrakcyjność zajęć, które muszą spełniać oczekiwania dzisiejszych dzieci i młodzieży. *Proszę o podpis dokumentu z oryginałem*

05.05.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

**2. DZIAŁANIA**

Inspektor *W. D.*

**Profilaktyka uzależnień, profilaktyka zdrowia i bezpieczeństwa** - tematyka, liczba osób uczestniczących, formy zajęć:

1. *Bezpieczne ferie* x 3 zajęcia – 27 osób, pogadanka i dyskusja
2. *Ostrożnie z lodowiskami na stawach i jeziorach* - 7 osób – pogadanka, dyskusja, prezentacja multimedialna
3. *Czym jest uzależnienie* – 12 osób – pogadanka
4. *Uzależnienie od papierosów* – 13 os. – test wiedzy, dyskusja
5. *Szkodliwość palenia papierosów* x 2 zajęcia – 26 os. – prezentacja multimedialna, dyskusja
6. *Nie palę papierosów* x 2 zajęcia - dyskusja i prace plastyczne – plakaty
7. *Szkodliwość spożywania alkoholu przez nieletnich* x 3 zajęcia – 43 os. – pogadanka, dyskusja, zajęcia plastyczne – plakaty promujące nie spożywanie alkoholu
8. *Nie piję alkoholu* x 2 zajęcia - 32 os. - dyskusja i prace plastyczne – ulotki dla młodzieży
9. *Bezpieczne wakacje* x 3 zajęcia – 24 os. - pogadanki i dyskusje, prezentacja multimedialna
10. *Jak być asertywnym* x 6 zajęcia – 75 os. – pogadanka, przykłady multimedialne, scenki rodzajowe, plakaty
11. *Bezpieczna droga do szkoły* - 11 os. – pogadanka, dyskusja, scenki
12. *Żyć zdrowo* – 3 zajęcia – 38 os. – test wiedzy, dyskusja, zaj. plastyczne,
13. *Telefon w życiu dziecka* – 13 os. – dyskusja



14. *Spędzam aktywnie czas po szkole* – 2 zajęcia – 27 os. – dyskusja, multimedia

**Zajęcia pozostałe:** liczba uczestników – od 6 do 20 osób

1. zajęcia świetlicowe: plastyczne - różnorodne techniki, gry planszowe, gry i zabawy słowno – logiczne, pomoc w nauce, warsztaty artystyczne ( np. fotograficzne, szycia, decoupage, stolarskie, warsztaty florystyczne) zabawy i gry ruchowe, zajęcia komputerowe, itp.
2. - udział w konkursach świetlicowych o różnorodnej tematyce i technice ( np. konkurs profilaktyczny, fotograficzny, malarski, literackie, itp.)
3. - wyjazdy i wycieczki świetlicowe profilaktyczne oraz edukacyjne, kulturalne, krajoznawcze ( np. kino w Zielonej Górze, Sulechowski Dom Kultury – zajęcia, Teatr Lubuski, kręgielnia, zwiedzanie zabytków Sulechowa, wycieczka do Kopalni Złota)
4. - udział dzieci w życiu kulturalnym wsi – pomoc wychowanków w organizacji lokalnych uroczystości ( Bal Karnawałowy, Dzień Dziecka, Dożynki, Mikołajki), występy podczas imprez, udział i przygotowywanie ozdób na kiermasze świąteczne, itp.

**Działania dodatkowe:**

1. Luty 2019r. - Organizacja Balu Karnawałowego dla wszystkich dzieci z sołectwa Kije i Głogusz na Sali sportowej w Kijach – ok. 100 uczestników
2. Marzec 2019 r. – Współorganizacja Dnia Kobiet dla sołectw Kije i Głogusz
3. Maj 2019r. – Organizacja wycieczki profilaktycznej do Kopalni Złota w Złotym Stoku dla dzieci ze świetlic środowiskowych – (ok. 50 osób) Kije i Klepsk (dofinansowanie od Pełnomocnika ds. Uzależnień i z Gminy)
4. Czerwiec 2019r. – Współorganizacja Dnia Dziecka w Kijach
5. Czerwiec 2019r. – Prowadzenie warsztatów decoupage podczas Festiwalu ulicznego w Sulechowie
6. Sierpień 2019r. - Pomoc w organizacji Dożynek Sołeckich w Kijach
7. Wrzesień 2019r. - Udział wychowanków w profilaktycznym festynie ~~harcerskim~~ w Sulechowie – 12 dzieci *organizowanym przez Biuro Rehabilitacji Os. Niepełnosprawnych w ramach dotacji dla org. pomocodajnych*
8. Wrzesień 2019r. – Nocowanie dzieci w sulechowskim zamku ( i wieczorne zwiedzanie miasta) – 12 osób
9. Wrzesień 2019r. - Warsztaty krawieckie dla dzieci – 22 osoby

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechni*  
Anna Maria Lechni

Sulechów, dnia *05.09.2019*  
.....

*Podpis: ..... odpis dokumentu z oryginałem*





10. Październik 2019r. – Wyjazd do kręgielni do Kalska – 18 osób
11. Październik 2019r. - Warsztaty fotograficzne z fotografem i konkurs fotograficzny – 20 osób
12. Grudzień 2019r. – Wyjazd dla wychowanków do Teatru Lubuskiego na spektakl *Księga Dżungli* - 16 osób
13. Grudzień 2019r. - Udział w Jarmarku Bożonarodzeniowym

### 3. WNIOSKI

1. Do świetlicy w Kijach uczęszczają dzieci i młodzież w wieku przedszkolnym, szkoły podstawowej oraz szkoły średniej – (na grudzień 2019 było to 20 osób, tyle zgodnie z regulaminem może być maksymalnie). Są to dzieci i młodzież zarówno z rodzin z problemami wychowawczymi, alkoholowymi, rodzinnymi jak i z rodzin funkcjonujących prawidłowo. Kilka rodzin boryka się z problemami finansowymi i mieszkaniowymi – rodziny ubogie, samotna niepracująca matka, cała rodzina na 1 pokoju itp.

2. Świetlica realizując swoje założenia i zadania stara się wykorzystywać bardzo atrakcyjne formy pracy, aby dzisiejsze dzieci i młodzież nie zniechęcić do przedstawianych treści. Istotne jest dostosowanie treści do wieku dzieci ( 6 – 15 lat), ale również tak samo ważne jest zastosowanie atrakcyjnych materiałów do prac oraz form wyjazdowych czy możliwości własnych doświadczeń warsztatowych. Na takie formy pracy w świetlicy niezbędne są środki finansowe, których moim zdaniem jest zdecydowanie za mało.

3. Szczególnym brakiem są środki na transport do różnych ośrodków kultury zarówno w Sulechowie jak i w dalej położonych miejscowościach. Zawsze staram się organizować kilka razy w roku wyjazdy dla dzieci pozyskując pieniądze na ten cel od sponsorów, co jest dość trudne i uciążliwe. Dobrym rozwiązaniem dla naszej świetlicy byłaby możliwość sfinansowania przejazdów busem (transportu) np. kilka razy w roku ze środków gminnych lub innych przyznanych właśnie na ten cel.

Podważam zgodność kopisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.09.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

Faint, illegible text at the top of the page, possibly a header or introductory paragraph.

Faint, illegible text on the right side of the page, possibly a date or reference.

Second block of faint, illegible text, appearing as several lines of a paragraph.

Third block of faint, illegible text, continuing the paragraph or as a separate section.

Fourth block of faint, illegible text, located in the lower half of the page.

Faint, illegible text at the bottom center of the page, possibly a signature or footer.

Wiele dzieci tylko dzięki wyjazdom zorganizowanym może obejrzeć spektakl w prawdziwym teatrze, obejrzeć film w prawdziwym kinie, zagrać w kręgle, zwiedzić ZOO, nocować w zamku czy też przesiewać złoto w Kopalni Złota. Takie doświadczenia są dla dzieci niesamowicie korzystne, ważne w ich rozwoju i postrzeganiu świata. Dzięki nim dziecko się uspołecznia, integruje, staje się wrażliwe i mądrzejsze. Niczym innym się tego nie zastąpi, a jednocześnie dziecko widzi, że można spędzać czas aktywnie – bez telefonu, tabletu, nie surfując po Internecie i też jest ciekawie.

4. Dzieci w ramach zajęć profilaktycznych dowiadują się i uczą właściwych postaw, które mogą uchronić je przed nałogami, zagrożeniem zdrowia i życia. Formy przekazu są dostosowane do wieku odbiorców i przynoszą dobre rezultaty. Moi wychowankowie nie sięgają po używki, posiadają dużą wiedzę o skutkach negatywnych ich zażywania – co wynika z testów wiedzy robionych raz w roku (maj) oraz z rozmów przeprowadzanych okresowo z wychowankami i ich rodzicami.

5. Jednak bardzo ważne jest ciągłe doszkalanie wychowawców z zakresu profilaktyki uzależnień, na które regularnie powinniśmy być delegowani. Pomoże to lepiej wykonywać naszą pracę, na wyższym poziomie i z większą wiedzą o problemach, które trawią współczesne środowisko, a z którymi my wychowawcy mamy się mierzyć.

### Plany na rok 2020:

Poza stałymi zajęciami świetlicowymi oraz z zakresu profilaktyki uzależnień dodatkowo:

- Wyjazd do Parku trampolin SKOKOLOCO w Zielonej Górze
- Zwiedzanie ratusza oraz wizyta u Pana Burmistrza Sulechowa
- Udział w zajęciach organizowanych w SDK
- Współorganizacja Balu Karnawałowego w Kijach
- Współorganizacja Dnia Kobiet w Kijach
- Współorganizacja festynu z okazji Dnia Dziecka w Kijach
- Wyjazd do kręgielni w Kalsku

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Sulechów, dnia 05.03.2020

Inspektor  
*Anna Maria Leński*  
Anna Maria Leński

Przebiegowa zgodność kopisu dokumentu z oryginałem



do zał. nr 5

- Wyjazd do kina Cinemacity w Zielonej Górze
- Wyjazd do Skansenu w Ochli
- Warsztaty – Kraina Eksperymentów
- Wycieczka profilaktyczno - edukacyjna jednodniowa z elementami wiedzy o Ojczyźnie ( Park Dzieje koło Poznania ) dla dzieci ze świetlic Kije i Głogusz
- Piknik profilaktyczny dla dzieci w Kijach
- Warsztaty profilaktyczne dla dzieci i rodziców z udziałem specjalistów
- Profilaktyczne konkursy: plastyczny i literacki
- Wyjazd do Teatru Lubuskiego
- Warsztaty krawieckie
- Warsztaty EKO
- Warsztaty recyklingowe
- Warsztaty stolarskie
- Udział w kiermaszach świątecznych
- Przygotowanie przedstawienia teatralnego
- Turniej gier planszowych

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna-Maria Lechki

Wychowankowie bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach w świetlicy środowiskowej w Kijach. Mają poczucie bezpieczeństwa i ciepła domu rodzinnego, co okazują częstymi dowodami uznania w postaci własnych prac z podziękowaniami, takie uznanie otrzymują również z rąk rodziców.

Praca wychowawcy w świetlicy środowiskowej w Kijach jest bardzo wymagająca i odpowiedzialna. Pracuję z wysoko zróżnicowaną wiekowo grupą dzieci, w szerokim zakresie obowiązków, niekiedy w soboty, wykorzystując ogromną gamę form pracy z dziećmi i pozyskując na to często pomoc od sponsorów i ludzi dobrej woli. Dlatego w mojej opinii wynagrodzenie na poziomie połowy najniższej pensji krajowej powinno zostać podwyższone na poziom godny wykonywania tej pracy.

*Janna Wóbleńska*

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

Dyrektor  
Sulechowskiego Domu Kultury

.....  
Podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury *Masza Furtak*



do 22.11.15

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W ..POMORSKA.....

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko,  
wykształcenie): MARZEWA KIELAR wysze Pedagogika kulturalno-światlowa

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działa, w jakich godzinach) Śr. 17<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Cz. 13<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Pią. 13<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

Ilość godzin w miesiącu 80h

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy 22

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2020).

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.05.2020  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

Garonki  
Własnoręczny podpis.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:  
Dyrektor  
Sulechowskiego Domu Kultury  
ira. E. Chocimia  
.....  
podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury Tomasz Furtak

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions.

2. It is essential to ensure that all entries are supported by proper documentation and receipts.

3. Regular audits should be conducted to verify the accuracy of the records and identify any discrepancies.

4. The second part of the document outlines the procedures for handling cash and credit transactions.

5. All cash receipts should be recorded immediately and deposited in a secure bank account.

6. Credit sales should be recorded on an accrual basis, and accounts receivable should be monitored closely.

7. The third part of the document provides guidelines for managing expenses and controlling costs.

8. Expenses should be categorized and recorded in a systematic manner to facilitate budgeting and analysis.

9. The final part of the document discusses the importance of maintaining confidentiality and security of financial information.

10. All financial records should be stored securely and access should be restricted to authorized personnel only.



# 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Głównym założeniem działalności świetlicy 2019r. była **praca nad wzmocnieniem poczucia bezpieczeństwa i odpowiedzialności**.

Bardzo szeroko ujęty zakres profilaktyki jak i rozwoju emocjonalnego uczestników to podstawowy cel prowadzonych tematycznie zajęć :

- bezpieczeństwo w najbliższym środowisku / rodzina , rówieśnicy /
- kontakty na portalach internetowych / ogromny problem -hejty /
- postrzeganie własnej osoby i poczucie własnej wartości – asertywność, inność, szacunek
- przypadkowe spotkania z nieznanymi – granice kontaktów
- integracja grupy / kulturalny i bezpieczny sposób komunikowania się – praca nad negatywnymi emocjami , warsztaty teatralne ,zajęcia grupowe ,sport to zdrowie, organizacja imprez kalendarzowych ,wyjazdy, uczestnictwo w ofercie przygotowanej z okazji 700 Lecia Sulechowa /

Inspektor Anna Maria Lechki

Poszczególne zadania realizowane były poprzez :

Liczne **dyskusje**, wykorzystanie techniki **Burzy Mózgów** ,**warsztaty teatralne** / ruch, asertywność, ukryte talenty, przełamanie barier / , **prace manualne** / techniki przy wykorzystaniu modeliny, masy papierowej, farb plakatowych, bibuły, prac konstrukcyjnych- technicznych, makiety / , **łamigłówki tematyczne, rebusy** / prace w grupach indywidualne pomysły / , **zajęcia multimedialne** / krótki filmiki edukacyjne / ,**kalambury** , **pomoce prasowe** , **zajęcia korekcyjne** , **relaksacyjne** / Zumba, stół bilardowy, pingpong, joga dla starszych, piłkarzyki /

# 2. DZIAŁANIA

Podjęte były wszelkie działania w **celu** uświadamiania grupy o niebezpieczeństwach XXI wieku przy wykorzystaniu różnych technik w formie zabawy , zdobywaniu wiedzy poprzez rysunek, obraz , poprzez rozmowy, sukcesywne nagradzanie, wspieranie grupy i jednostki, nacisk na aktywną przerwę między nauką , zdrowy styl życia poprzez ruch i zabawę.

Na zajęciach w **celu profilaktyki** podjęte były tematy jak :

- „**Inny niż ja**” -dyskusja czym jest szacunek .Gra planszowa stworzona przez dzieci dotycząca odpowiedzi na pytanie czy inny to - cudzoziemiec ,ktoś kto jest inaczej ubrany, inaczej myślący ?
- „**Tolerancja**” – dyskusja oraz nauka piosenki Stanisława Sojki jako interpretacja znaczenia słowa tolerancja , zabawy integracyjne ,argumentacja swoich poglądów i akceptacja innych.
- „**Poznaj siebie nie krzywdź innych**”- cd. granice demokracji -Burza Mózgu , kiedy boli nas czyjaś uwaga ,kiedy jest słuszna a kiedy niepotrzebna
- „**Marzenia i plany na przyszłość**”- zajęcia manualne, zabawy ruchowe zawód o który mi się podoba
- „**Święta bez alkoholu**” - stół świąteczny, alko
- „**Idzie luty podkuj buty**” – bezpieczeństwo zimą , troska o zwierzęta- prace techniczne budki dla kotów
- „**Uwaga na używki**”- rodzaje, stopień zagrożenia, skutki uboczne,zajęcia multimedialne, prasa ,brozury tematyczne.
- „**Gry komputerowe a świat rzeczywisty**” - zajęcia multimedialne, prasa, burza mózgu, prace w grupach
- „**Bezpiecznie na drodze**” – znaki drogowe,tematyczne prace plastyczne lamigłówki , rebusy
- „**Budowa papierosa**” - zajęcia techniczne ,rysunek ,skład który nas zabija, dyskusja
- „**Bezpieczna droga do szkoły**”- plan drogi rysunek , spacer zdjęć znaków napotkanych przy drodze, odbłaski kiedy je nosić i dlaczego.
- „**Bezpieczny rowerzysta**”- podstawowe zasady rowerzysty na szóstkę , rebusy, prasa, multimedia
- „**Papieros w życiu człowieka**” - moja rodzina , znajomi i ja . Moda a choroba.
- „**Mówimy nie**”- asertywność u dzieci, kiedy przekraczane są granice.



- „Wiem co jem”- chemia w produktach spożywczych, słodycze, zajęcia plastyczne Piramida żywieniowa, choroby XXI wieku .
- „Alkohol”-ABC alkoholu jego przeznaczenie pierwotne a jego spożycie dzisiaj .
- „Ogród w maju”- prace plastyczne, poznaję rośliny,pielęgnacja mojej roślinki , zajęcia techniczne sadzenie w doniczkach, dlaczego tak ważna jest troska o pszczoły.
- „Internet -niebezpieczeństwa” - dyskusja , czas przy ekranie, wpływ na wasz organizm, zakazane portale.
- „Ochrona środowiska”- świat który mnie otacza, moje zwierzęta, rodzina i moja przyszłość, zajęcia multimedialne, prace plastyczne, znaczenie ziemi w kosmosie.
- „Jestem kulturalny”- scenki rodzajowe, kiedy złość a kiedy żart,burza mózgu .
- „ABC segregacji śmieci”- rysunek , testy wiem jak segregować odpady. Czystość na świetlicy .
- „Zioła które leczą i które trują” - uwaga co jest czym, łamiągłówki, podobieństwa.
- „Nałogi walka i objawy”- prace w grupach, podsumowanie
- „Ufność wobec nieznanym”- kiedy powinniśmy poinformować najbliższych o nowej znajomości, jak rozpoznać zagrożenia
- „Ekologia dzisiaj”- segregacja śmieci, lodowce o co chodzi, czym palą nasi rodzice, czy mamy szambo jak wygląda moje najbliższe otoczenie
- „Ważne numery tel” - ratujemy życie, gry tematyczne, zajęcia plastyczne , kalambury jaki to numer

Liczba uczestników wahała się od **14 do 23** uczestników

### 3. Wnioski

Działalność świetlic środowiskowych jest nieodzownym elementem zapewnienia dzieciom na wsi aktywnego ,bezpiecznego spędzania czasu poza zajęciami szkolnymi. To tutaj dzieci są w stanie przełamać swoje kompleksy poprzez zabawę ,oderwać się od niepowodzeń a niejednokrotnie znaleźć wsparcie . Integrując się nabywają podstawowe umiejętności radzenia sobie w przyszłym życiu, uczą asertywności , szacunku , czują się potrzebni , są nagradzani i nikt im niczego nie nakazuje stąd bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach. Robią olbrzymie postępy, poznają swoje możliwości i wydobywają ukryte talenty. Bardzo angażują się w realizację poszczególnych zadań i niejednokrotnie osiągają założony cel.

Jedynie olbrzymią przeszkodą w pełnym pakiecie przeróżnych zadań jest **niestety transport**. Brak jakiegokolwiek dofinansowania wyjazdów do miejsc kultury ,rekreacji tym samym niemożność korzystania z ofert gminy Sulechów.

Poliwizdam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.07.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki



do zat. nr 5

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W.....HOZOWIE.....

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie):.....KAMILA KATZYŃSKA.....MGR FILOLOGII.....POLSKIEJ

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działa, w jakich godzinach).....PN.....Wt.....15<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> L20

Ilość godzin w miesiącu.....26.....

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy.....16.....

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2020).

*Podważa się zgodność odpisu dokumentu z oryginałem*

Sulechów, dnia .....05.03.2020.....

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki

Własnoręczny podpis.

*Joanna*

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:  
Dyrektor Sulechowskiego Domu Kultury im. F. Chopina.....

podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury mgr *Tomasz Furtak*



*Anna Lechki*

### 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY:

- Kształtowanie zasad i kompetencji współżycia w grupie;
- Pomoc w opanowaniu wiedzy szkolnej i rozwijaniu zainteresowań dzieci;
- Kształtowanie nawyków w zakresie higieny i kultury codziennego życia
- Rozwijanie zainteresowań i zdolności oraz nabywanie umiejętności korzystania z czasu wolnego;

### 2. DZIAŁANIA

- Bezpieczna droga do szkoły i powrót do domu - pogadanka - 7 dzieci
- Co to znaczy być kulturalnym - scenki - 8 dzieci
- Dzieci alkoholu nie piją. - oglądanie filmu, pogadanka - 8 dzieci
- Ruch to zdrowie- wypoczywamy bezpiecznie - pogadanka, oglądanie filmu - 7 dzieci
- Zasady bezpiecznego wypoczynku. - pogadanka - 8 dzieci
- Bezpieczna droga do szkoły. - pogadanka - 6 dzieci
- Stop agresji i przemocy w szkole. - oglądanie filmu, pogadanka, scenki- 7 dzieci.
- Bezpieczny w sieci. - pogadanka - 8 dzieci.

### 3. WNIOSKI

- Należy wdrażać treści profilaktyczne mające za zadanie ochronę uczestników programu w życiu codziennym i szkolnym oraz kształtowanie prawidłowych postaw społecznych.
- Organizować wycieczki i wyjścia okolicznościowe w celu rozwijania szerszych zainteresowań społecznych .

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Lechki*  
Anna Marta Lechki





do zał. nr 5

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W ... KŁĘPSKI

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko, wykształcenie): MICHAŁ MAZUR: WYŻSZE PEDAGOGICZNE - PEDAGOGIKA OPIEKUNCTWO- WYCHOWAWCZA Z TERAPIĄ PEDAGOGICZNĄ

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działa, w jakich godzinach).....  
PRZEHAZMIĘ - WTORKI I CZWARTKI - 16-19

Ilość godzin w miesiącu... 26

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy... 15-20

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2020).

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechni

Mazur Michał

Własnoręczny podpis.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

Dyrektor Sulechowskiego Domu Kultury

podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury

Furtak  
mgr Tomasz Furtak

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions.

2. It is essential to ensure that all entries are supported by appropriate evidence and are clearly dated.

3. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data.

4. These methods include both qualitative and quantitative approaches, each with its own strengths and limitations.

5. The third part of the document provides a detailed overview of the theoretical framework underlying the study.

6. This framework is based on a combination of established theories and new insights from recent research.

7. The fourth part of the document describes the specific procedures used to conduct the research.

8. These procedures were designed to ensure the reliability and validity of the findings.

9. The fifth part of the document presents the results of the study, which show a clear relationship between the variables.

10. These results are consistent with the theoretical framework and provide valuable insights into the phenomenon being studied.

11. The final part of the document discusses the implications of the findings and offers suggestions for future research.

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem  
05.03.2020 do 22.11.15  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulichoniu

## 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Celem świetlicy jest wspieranie funkcji opiekuńczych, rozwojowych oraz inicjatyw lokalnych.

### Zadania świetlicy:

Świetlica realizuje zadania edukacyjne, wychowawcze, kulturalne, integracyjne, profilaktyczne, socjale, opiekuńcze, prozdrowotne i sportowo-rekreacyjne.

- integrowanie ze sobą dzieci i młodzieży w różnym wieku,
- prowadzenie wczesniej profilaktyki związanej z wszelkiego rodzaju patologiami społecznymi,
- kształtowanie właściwej postawy społecznej młodych ludzi,
- pomoc w sytuacjach trudnych życiowo i wskazywanie na możliwości radzenia sobie z nimi,
- utrzymywanie bieżącego kontaktu z rodzicami i opiekunami prawnymi wychowanków w celu szybkiej interwencji w sytuacjach niepokojących,
- opiekę nad wychowankami po zajęciach szkolnych oraz w przerwach wakacyjnych,
- wyrównywanie szans rozwoju i edukacji dzieci i młodzieży,
- właściwą organizację czasu wolnego, poprzez szeroki wachlarz propozycji
- rozbudzanie w wychowankach wrażliwości emocjonalnej w tym na sztukę, głównie poprzez czynny udział w kulturze.

Inspektor  
Anna Maria Lechki

## 2. DZIAŁANIA

**działania edukacyjne:** pomoc w odrabianiu lekcji, gry i zabawy świetlicowe rozwijające myślenie logiczne, zajęcia muzyczne, zajęcia plastyczne, zajęcia informatyczne.

**działania profilaktyczne:** zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień od alkoholu, narkotyków i nikotyny, ćwiczenia umiejętności odmawiania oraz radzenia sobie w sytuacjach zmuszania i przymuszania, nauka rozładowywania stresu, wyrabianie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego, działania mające na celu rozwiązywanie konfliktów, aktywnego słuchania.

**działania wychowawcze:** praca na rzecz placówki (dbanie o czystość, przygotowanie dekoracji), nauka zasad zachowania się w różnych sytuacjach, organizowanie i aktywizowanie wychowanków do udziału w konkursach i zawodach, organizowanie imprez okolicznościowych do wychowanków, nauka współdziałania w grupie.

**działania opiekuńcze i współpraca z rodziną:** prowadzenie rozmów indywidualnych i zajęć grupowych z rodzicami wychowanków dotyczących właściwego modelu wychowania, zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom podczas zajęć.

W zajęciach uczestniczy około 15 -20 wychowanków

## 3. WNIOSKI

Kontynuacja realizowanych zadań świetlicy.

Przez lata prowadzenie świetlicy obecnie zauważam jak duże znaczenie w codziennym życiu wychowanków ma działanie świetlicy. U dzieci, które przychodzą systematycznie do świetlicy zauważalne są u nich pozytywny zmiany w zachowaniu.



Powiadaczem zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 09.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Aneta Maria Leckiej

do zał. nr 5

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W Brodach

Prowadzący świetlicę (imię nazwisko,  
wykształcenie): MARZENA KIELAR, Wyższe Pedagogika kulturalno-światowa

Działalność świetlicy (w jakie dni tygodnia świetlica działa, w jakich godzinach) Pon 13<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Wt 13<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>  
Śr 13<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

Ilość godzin w miesiącu 80h

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy 24

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach).

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przede wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2020).

Własnoręczny podpis.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

Dyrektor  
Sulechowskiego Domu Kultury  
mgr E. Chęć

podpis Dyrektora Sulechowskiego Domu Kultury

mgr Tomasz Furtak

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions.

2. It is essential to ensure that all entries are supported by appropriate evidence and are clearly documented.

3. The second part of the document outlines the procedures for handling any discrepancies or errors that may arise.

4. It is important to regularly review and reconcile the accounts to ensure their accuracy and integrity.

5. The final part of the document provides a summary of the key points and offers recommendations for best practice.

6. Overall, the document aims to provide a comprehensive guide to effective financial record-keeping.

7. The document is intended for use by all staff members involved in the financial management of the organization.

8. It is hoped that this document will be helpful and informative to all those who read it.

## 1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Głównym założeniem działalności świetlicy 2019r. była praca nad wzmocnieniem poczucia bezpieczeństwa i odpowiedzialności.

Polwizualizmam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem  
Sulechowa dnia 05.03.2020  
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

Bardzo szeroko ujęty zakres profilaktyki jak i rozwoju emocjonalnego uczestników to podstawowy cel prowadzonych tematycznie zajęć :

- bezpieczeństwo w najbliższym środowisku / rodzina , rówieśnicy /
- kontakty na portalach internetowych / ogromny problem -hejty /
- postrzeganie własnej osoby i poczucie własnej wartości – asertywność, inność, szacunek
- przypadkowe spotkania z nieznanymi – granice kontaktów
- integracja grupy / kulturalny i bezpieczny sposób komunikowania się – praca nad negatywnymi emocjami , warsztaty teatralne ,zajęcia grupowe ,sport to zdrowie, organizacja imprez kalendarzowych ,wyjazdy, uczestnictwo w ofercie przygotowanej z okazji 700 Lecia Sulechowa /

Poszczególne zadania realizowane były poprzez :

Liczne **dyskusje**, wykorzystanie techniki **Burzy Mózgów** ,**warsztaty teatralne** / ruch, asertywność, ukryte talenty, przełamanie barier / , **prace manualne** / techniki przy wykorzystaniu modeliny, masy papierowej , farb plakatowych, bibuły, prac konstrukcyjnych- technicznych, makiety / , **łamigłówki tematyczne, rebusy** / prace w grupach indywidualne pomysły / , **zajęcia multimedialne** / krótki filmiki edukacyjne / ,**kalambury** , **pomoce prasowe** , **zajęcia korekcyjne** , **relaksacyjne** / Zumba, stół bilardowy, pingpong, joga dla starszych, piłkarzyki /

## 2. DZIAŁANIA

Podjęte były wszelkie działania w celu uświadamiania grupy o niebezpieczeństwach XXI wieku przy wykorzystaniu różnych technik w formie zabawy , zdobywaniu wiedzy poprzez rysunek, obraz , poprzez rozmowy, sukcesywne nagradzanie, wspieranie grupy i jednostki, nacisk na aktywną przerwę między nauką , zdrowy styl życia poprzez ruch i zabawę.

Na zajęciach w **celu profilaktyki** podjęte były tematy jak :

„**Inny niż ja**” -dyskusja czym jest szacunek .Gra planszowa stworzona przez dzieci dotycząca odpowiedzi na pytanie czy inny to - cudzoziemiec ,ktoś kto jest inaczej ubrany, inaczej myślący ?

„**Tolerancja**” – dyskusja oraz nauka piosenki Stanisława Sojki jako interpretacja znaczenia słowa tolerancja , zabawy integracyjne ,argumentacja swoich poglądów i akceptacja innych.

„**Poznaj siebie nie krzywdź innych**”- cd. granice demokracji -Burza Mózgu , kiedy boli nas czyjaś uwaga ,kiedy jest słuszna a kiedy niepotrzebna

„**Marzenia i plany na przyszłość**”- zajęcia manualne, zabawy ruchowe zawód o który mi się podoba

„**Święta bez alkoholu**” - stół świąteczny, alko

„**Idzie luty podkuj buty**” – bezpieczeństwo zimą , troska o zwierzęta- prace techniczne budki dla kotów

„**Uwaga na używki**”- rodzaje, stopień zagrożenia, skutki uboczne,zajęcia multimedialne, prasa ,broszury tematyczne.

„**Gry komputerowe a świat rzeczywisty**” - zajęcia multimedialne, prasa, burza mózgu, prace w grupach

„**Bezpiecznie na drodze**” – znaki drogowe,tematyczne prace plastyczne lamigłówki , rebusy

„**Budowa papierosa**” - zajęcia techniczne ,rysunek ,skład który nas zabija, dyskusja

„**Bezpieczna droga do szkoły**”- plan drogi rysunek , spacer zdjęcia znaków napotkanych przy drodze, odblaski kiedy je nosić i dlaczego.

„**Bezpieczny rowerzysta**”- podstawowe zasady rowerzysty na szóstkę , rebusy, prasa, multimedia

„**Papieros w życiu człowieka**” - moja rodzina , znajomi i ja . Moda a choroba.

„**Mówimy nie**”- asertywność u dzieci, kiedy przekraczane są granice.

THE HISTORY OF THE UNITED STATES

CHAPTER I. THE DISCOVERY OF AMERICA

In the year 1492, Christopher Columbus, an Italian navigator, sailed from Spain in search of a westward route to the Indies. He discovered the continent of America on October 12, 1492. His discovery opened up a new world of trade and exploration.

The first European settlement in America was established by Juan Ponce de Leon in 1508. He founded St. Augustine, Florida, which became the first permanent European settlement in the United States.

The Pilgrims, a group of English Puritans, arrived in America in 1620 on the ship the Mayflower. They established the Plymouth Colony in Massachusetts, which became a model of self-governance.

The American Revolution began in 1775, as the colonies fought for independence from British rule. The Declaration of Independence was signed on July 4, 1776, marking the birth of the United States of America.

The American Civil War, fought from 1861 to 1865, was a pivotal moment in the nation's history. It resulted in the abolition of slavery and the preservation of the Union.



- „Wiem co jem”- chemia w produktach spożywczych, słodycze, zajęcia plastyczne Piramida żywieniowa, choroby XXI wieku .
- „Alkohol”-ABC alkoholu jego przeznaczenie pierwotne a jego spożycie dzisiaj .
- „Ogród w maju”- prace plastyczne, poznają rośliny, pielęgnacja mojej roślinki , zajęcia techniczne sadzenie w doniczkach, dlaczego tak ważna jest troska o pszczoły.
- „Internet -niebezpieczeństwa” - dyskusja , czas przy ekranie, wpływ na wasz organizm, zakazane portale.
- „Ochrona środowiska”- świat który mnie otacza, moje zwierzęta, rodzina i moja przyszłość, zajęcia multimedialne, prace plastyczne, znaczenie ziemi w kosmosie.
- „Jestem kulturalny”- scenki rodzajowe, kiedy złość a kiedy żart, burza mózgu .
- „ABC segregacji śmieci”- rysunek , testy wiem jak segregować odpady. Czystość na świetlicy .
- „Zioła które leczą i które trują” - uwaga co jest czym, łamięłówki, podobieństwa.
- „Nałogi walka i objawy”- prace w grupach, podsumowanie
- „Ufność wobec nieznanomych”- kiedy powinniśmy poinformować najbliższych o nowej znajomości, jak rozpoznać zagrożenia
- „Ekologia dzisiaj”- segregacja śmieci, lodowce o co chodzi, czym palą nasi rodzice, czy mamy szambo jak wygląda moje najbliższe otoczenie
- „Ważne numery tel” - ratujemy życie, gry tematyczne, zajęcia plastyczne , kalambury jaki to numer

Liczba uczestników wahała się od **14 do 23** uczestników

### 3. Wnioski

Działalność świetlic środowiskowych jest nieodzownym elementem zapewnienia dzieciom na wsi aktywnego ,bezpiecznego spędzania czasu poza zajęciami szkolnymi. To tutaj dzieci są w stanie przełamać swoje kompleksy poprzez zabawę ,oderwać się od niepowodzeń a niejednokrotnie znaleźć wsparcie . Integrując się nabywają podstawowe umiejętności radzenia sobie w przyszłym życiu, uczą asertywności , szacunku , czują się potrzebni , są nagradzani i nikt im niczego nie nakazuje stąd bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach. Robią olbrzymie postępy, poznają swoje możliwości i wydobywają ukryte talenty. Bardzo angażują się w realizację poszczególnych zadań i niejednokrotnie osiągają założony cel. Jedynie olbrzymią przeszkodą w pełnym pakiecie przeróżnych zadań jest **niestety transport**. Brak jakiegokolwiek dofinansowania wyjazdów do miejsc kultury ,rekreacji tym samym niemożność korzystania z ofert gminy Sulechów.

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki



221 nr 6

~~Andrzej Stasiulewicz  
Specjalista Terapii Uzależnień  
Cibórz 31/12  
66-213 Skape~~

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2020-02-13		CUS
Podpis .....	<i>[Signature]</i>	SS
NR .....	<i>[Signature]</i>	
Zał ..... 0 .....	<input checked="" type="checkbox"/> OI	<input checked="" type="checkbox"/> SDS
	<input checked="" type="checkbox"/> SR	<input checked="" type="checkbox"/> SP

Sulechów 07.02.2020 r.

~~Podpisz zaim zgodność odpisu dokumentu z oryginałem~~

~~Sulechów, dnia 05.05.2020~~

~~Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie~~

~~*[Signature]*  
Dyrektor~~

**Sprawozdanie z Realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałaniu Narkomanii  
za rok 2019**

W 2019 roku w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w Sulechowie udzieliłem łącznie 240 konsultacji. W ramach prowadzonych dyżurów zgłaszały się do mnie osoby uzależnione, osoby nadużywające w sposób szkodliwy substancje psychoaktywne, oraz osoby które chciały zdobyć podstawową wiedzę na temat uzależnienia oraz sygnałów ostrzegawczych.

Z 240 konsultacji, których udzieliłem w minionym roku, 199 udzieliłem osobom dorosłym. Wśród tych osób znajdowały się osoby uzależnione, osoby zgłaszające się po poradę oraz osoby współuzależnione. W minionym roku 2 osoby dorosłe, które zgłosiły się do Punktu Konsultacyjnego podjęły długoterminowe leczenie odwykowe w Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień w Ciborzu.

W minionym roku udzieliłem 41 konsultacji nieletnim. Większość z nich była udzielona osobom nadużywającym substancji psychoaktywnych w sposób szkodliwy. Wszyscy nieletni, którzy zgłaszali się na spotkania, uczęszczają do podstawowych oraz średnich szkół na terenie gminy Sulechów. Jedna z tych osób podjęła długoterminowe leczenie odwykowe w Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień w Ciborzu.

W 2019 r. udzieliłem 30 informacyjnych porad. Po porady zgłaszały się głównie osoby dorosłe-przed wszystkim rodzice, którzy chcieli zdobyć wiedzę na temat objawów uzależnienia, rozwoju uzależnienia oraz informacji dotyczących rozpoznawania substancji psychoaktywnych.

Z 240 konsultacji których udzieliłem, aż 190 udzieliłem mężczyznom, pozostałe 50 kobietom.

W 2019 r. przeprowadziłem także zajęcia profilaktyczne na temat konsekwencji związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych na terenie wszystkich szkół podstawowych oraz szkół średnich na terenie Gminy Sulechów.



W 2019 trzy razy w tygodniu odbywały się również spotkania grupy wsparcia dla osób uzależnionych, które ukończyły program terapii podstawowej, zamieszkałych na terenie gminy Sulechów. Celem tych spotkań było wzmacnianie motywacji do utrzymywania abstynencji oraz dzielenie się informacjami dotyczącymi radzenia sobie w sytuacjach zagrażających powrotem do nałogu. W spotkaniach tych uczestniczyło łącznie 160 osób.

W trakcie dyżurów w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w zależności od stopnia uzależnienia, wieku oraz pozostałych czynników mających wpływ na rozwój uzależnienia przeprowadzałem różnorodne metody interwencji terapeutycznych.

Ilość Konsultacji: 240

Dorośli: 199

Nieletni: 41

Mężczyźni: 190

Kobiety: 50

Osoby Uzależnione: 180

Osoby nadużywające w sposób szkodliwy: 39

Osoby zgłaszające się po poradę: 21

Podświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.09.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
Anna Maria Lechki

Specjalista Terapii Uzależnień:

Andrzej Stasiulewicz

SPECJALISTA  
TERAPII UZALEŻNIEŃ  
Stasiulewicz  
mgr Andrzej Stasiulewicz



Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w 2019 roku.

Dyżury psychologa w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie odbywają się w każdy wtorek oraz w dwa poniedziałki w miesiącu. W okresie od 07.01.2019r. do 23.12.2019r. z konsultacji psychologicznych skorzystało łącznie 380 osób. Wśród uczestników było:

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
Wzrost ...		FR
KANCELARIA		OS
2020-02-17		SS
Podpis .....	NR .....	SS
Zał ... 0 .....	X	SS SR SP

- 231 kobiet
- 75 mężczyzn ,
- 21 par małżeńskich lub osób będących w związkach partnerskich,
- 16 rodzic i dziecko.

Osoby, które uczestniczyły w spotkaniach zgłaszały się same lub były kierowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, GKRPA w Sulechowie, kuratorów sądowych, psychiatrów, pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny będących podopiecznymi OPS w Sulechowie.

Spotkania z psychologiem odbywały się w ramach konsultacji indywidualnych lub spotkań rodziny. Część osób korzystały z jednorazowego wsparcia psychologicznego inne z regularnych spotkań z psychologiem. Przeprowadzono rozmowy psychologiczne, interwencje kryzysowe, udzielano porad informacyjno-konsultacyjnych oraz prowadzono terapię psychologiczną.

Osoby, które spotykały się z psychologiem zgłaszały następują problemy:

- uzależnienie od alkoholu, substancji psychoaktywnych,
- uzależnienie partnera lub innego członka rodziny,
- zachowania agresywne,
- choroba psychiczna członka rodziny,
- problemy emocjonalne oraz zaburzenia zachowania,
- konflikty w rodzinie,
- śmierć bliskich osób,
- trudności w życiu codziennym, bezradność,

Potwierdzam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor

Anna Maria Lechki

- problemy egzystencjalne,
- kryzysy małżeńskie,
- problemy komunikacji pomiędzy członkami rodziny,
- problemy wychowawcze z dzieckiem.

Konsultowanym proponowano również w ramach potrzeby możliwość korzystania z pomocy różnych specjalistów z zakresu uzależnień, które pełnią dyżury w tutejszej placówce oraz grup wsparcia.

Edyta Sobol

PSYCHOLOG  
*Edyta Sobol*

Pobieżam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sobolowa, dnia 05.09.2020

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Suwałkach

Inspektor  
*Anna Maria Lechki*  
Anna Maria Lechki



**Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2019 przez psychologa w ramach mediacji.**

Pojawiający się problem w relacjach interpersonalnych osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin zgłaszających się na spotkania z terapeutą uzależnień ukazał potrzebę stosowania innych działań terapeutycznych w tym zakresie. Nową strategią terapeutyczną dostępną dla mieszkańców gminy Sulechów były mediacje rodzinne prowadzone przez psychologa. Mediacja polega na rozwiązywaniu konfliktów w oparciu o dialog między stronami i usprawnianie swoich umiejętności w komunikacji interpersonalnej.

Od października 2019 r. w ramach realizacji umowy na świadczenie usług mediatora i z pełnionymi dyżurami w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono około 40 porad. Spotkania odbywały się w czwartki, dwa razy w miesiącu. Uczestniczyło w spotkaniach około 30 osób. Sesje z klientami koncentrowały się głównie na problemach zgłaszanych przez klientów i które dotyczyły problemów związanych nie tylko z nadużywaniem alkoholu i uwidaczniających się konfliktów w systemach rodzinnych.

Do najczęściej zgłaszanych problemów należały: aktualna sytuacja życiowa rodziny w kontekście rozpoznawalnych problemów w relacjach rodzinnych, zagrożeń utratą pracy oraz trudnościami w podjęciu nowej, zjawiskiem przemocy domowej, problemami w procesie wychowawczym dzieci i ujawniającymi się dysfunkcjami w kompetencjach rodzicielskich rodziców co głównie rodziło napięcia i konflikty w obszarze życia rodzinnego.

Wśród zgłaszających się były osoby kierowane przez GKRPA w Sulechowie, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych czy też przez Zespół Interdyscyplinarny.

Podejmowane działania zależały od różnorodności zgłaszanych problemów i od poziomu motywacji do współpracy. Spotkano się zarówno z osobami, które nie miały woli współpracy celem osiągnięcia porozumienia jak i osobami, które potrafiły w trakcie spotkań z psychologiem-mediatorom wypracować porozumienie co pomagało minimalizować istniejące konflikty w rodzinie, ale też pomagało przeciwdziałać eskalacji rozpoznawanych konfliktów pomiędzy stronami.

Do głównych zadań mediatora należało ułatwianie komunikacji, pomoc w uświadamianiu praw każdej ze stron konfliktu, dostarczanie technik pomocnych podczas rozwiązywania sporu, eksploracja problemu czyli określenie istoty problemu, sprawdzanie realności propozycji, inicjowanie i kierowanie negocjacjami celem znalezienia alternatywnych rozwiązań. Dotychczasowe doświadczenia pokazują, że istnieje spore zapotrzebowanie na taki rodzaj oddziaływań psychologicznych.


Sporządził: Andrzej Kasprzycki

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.09.2020 

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor   
Anna Marta Lechki

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FM
2020-02-24		CU
Podpis NR		SS
Zał	50	RU   SDS   SR   SP

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial statements and for providing a clear audit trail.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data. These methods include interviews, surveys, and focus groups, each of which has its own strengths and limitations.

3. The third part of the document describes the results of the study and the conclusions drawn from the data. It is important to note that the findings are based on a sample of respondents and may not be representative of the entire population.

4. The fourth part of the document discusses the implications of the study for practice and policy. It suggests that the findings could be used to inform the development of more effective interventions and to improve the quality of services provided.

5. Finally, the document includes a list of references and a list of authors. The references are provided to allow readers to access the original sources of the information used in the study.

Sprawozdanie z działalności

Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie

za rok 2019

Inspektor

Anna Maria Lechki

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie działa na zasadach określonych w:

- ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r. poz. 2137 ze zm.)
- ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1492 ze zm.)
- ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.),
- ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507 ze zm.),
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390 ze zm.),
- ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878 ze zm.),
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 (Dz. U. z 2016 r. poz. 1492).

Celem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie jest przede wszystkim podejmowanie konkretnych działań na rzecz trzeźwości mieszkańców Gminy, zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych, ochrony dzieci i młodzieży oraz dorosłych przed uzależnieniem od alkoholu oraz propagowanie trzeźwego stylu życia poprzez tworzenie systemu oddziaływań profilaktycznych w procesie edukacyjno-wychowawczym dzieci i młodzieży.

Ponadto nasze działania były ukierunkowane na zmniejszanie rozmiarów szkód zdrowotnych i społecznych spowodowanych nadużywaniem alkoholu i zjawiskiem przemocy w rodzinie, przerwanie procesu degradacji osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób zagrożonych uzależnieniem oraz organizacja konkretnego systemu wsparcia i pomocy w

Sulechów, dnia 05.03.2020

Inspektor  
Anna Maria Lechki

sytuacjach trudnych.

W 2019 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie odbyła 12 posiedzeń głównych podczas których dokonywano diagnozy i analizy problemów alkoholowych dotyczących mieszkańców naszej Gminy.

Opracowywano również strategie pomocy i przeciwdziałania dalszym patologiom społecznym.

Podczas 27 spotkań zespołu motywującego łącznie na posiedzenia zaproszono 378 osób, z czego z 85 osobami przeprowadzono rozmowy motywująco- wspierające. Dotyczyło to zarówno osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz środków psychoaktywnych, a także osób nadużywających alkoholu w sposób ryzykowny i szkodliwy. Osoby te były kierowane do stosownych placówek leczenia i terapii, na spotkania indywidualne i grupowe z terapeutą, spotkania grup samopomocowych i innych instytucji wspierających rodzinę w sposób bezpośredni i pośredni.

Zdecydowana większość osób zaproszonych skorzystała z oferty specjalistów współpracujących z GKRPA. Rozmowy motywujące w przeważającej części okazały się skuteczne i spełniły swoje zadania- osoby zgłosiły się dobrowolnie na spotkania z terapeutą oraz w placówkach leczenia odwykowego.

Łącznie na posiedzeniach głównych GKRPA w Sulechowie dokonano analizy 88 akt- teczek osób wskazanych do podjęcia działań terapeutycznych..

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych obecni byli na 45 dyżurach dla mieszkańców gminy, podczas których udzielali informacji profilaktycznych , proponowali strategie pomocy i rozwiązywania problemów w zakresie uzależnień oraz przemocy w rodzinie. Na dyżury zapraszani byli również klienci oraz członkowie ich rodzin objętych zasięgiem działań GKRPA. Łącznie zaproszono 454 osoby z czego stawiło się 132 osoby.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaopiniowała łącznie nowych 37 wniosków o podjęcie leczenia odwykowego na podstawie prowadzonego postępowania wyjaśniającego.

Wnioski kierowane były również w oparciu o sugestie i prośby instytucji współpracujących w zakresie profilaktyki uzależnień i zagrożeń patologią społeczną.

Skierowano łącznie 18 osób na badanie do biegłych, psychiatry i psychologa, w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Na ww. badanie zgłosiło się 7 osób.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia

05.08.2020

Zastępcy Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Sulechowie

Inspektor  
*Anna Maria Jędrzej*

Obecny skład komisji:

1. Przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- dzielnicowy Komisariatu Policji w Sulechowie
2. Zastępca Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- specjalista terapii uzależnień od alkoholu w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu
3. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Asystent Rodzinny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie
4. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie
5. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych -sądowy kurator zawodowy Sądu Rejonowego w Świebodzinie Wydział Karny
6. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych– pielęgniarka środowiskowa Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulechowie

Ustawodawca w art. 4<sup>1</sup> ust 4 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wprowadził wymóg, aby osoby wchodzące w skład gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych posiadały odpowiednie przeszkolenie z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Wszyscy członkowie komisji, niezależnie od tego jakie zawody reprezentują, powinni posiadać przynajmniej podstawowy poziom interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych w społeczności lokalnej.

Wszyscy członkowie komisji uczestniczyli w wymaganych ustawowo szkoleniach.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach kontroli zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

- zaopiniowano 39 wniosków w formie postanowienia o udzielenie zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przekierowano postanowienia do Urzędu Miejskiego w Sulechowie w toku dalszej procedury,
- komisja przeprowadziła 25 kontroli w Gminie Sulechów oraz sporządziła protokoły z

kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych, protokoły z oględzin w sprawie ubiegania się o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości: a) do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo; b) powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa); c) powyżej 18% zawartości alkoholu.

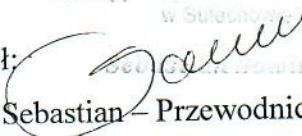
Kontrole obejmowały:

- 1) kontrolę zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż alkoholu,
- 2) kontrolę wiarygodności składanych przez przedsiębiorcę oświadczeń o wysokości obrotu napojami alkoholowymi,
- 3) kontrolę przestrzegania na terenie punktu prowadzenia działalności gospodarczej przepisów o dozwolonych formach reklamy i promocji napojów alkoholowych, kontroli źródła pochodzenia alkoholu
- 4) protokół z kontroli był sporządzany w dwóch egzemplarzach i podpisany przez obie strony

Zakres kontroli trwał ok. 30 godzin.

Przewodniczący Gminnej Komisji  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Sulechowie

Sporządził:

  
Sowiński Sebastian – Przewodniczący GKRPA

Podpisuję zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.03.2020

Z up. Dyrektora Okręgu Pracy Społecznej  
w Sulechowie

  
Inzpektor  
Anna Maria Lechki