

## **Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych** **w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w 2018 roku.**

Dyżury psychologa w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie odbywają się w każdy wtorek w godzinach popołudniowych. W okresie od 17.01.2018r. do 18.12.2018r. z konsultacji psychologicznych skorzystało łącznie 230 osób. Wśród uczestników było:

- 142 kobiety,
- 56 mężczyzn ,
- 11 par małżeńskich lub osób będących w związkach partnerskich,
- 11 rodzic i dziecko.

Osoby, które uczestniczyły w spotkaniach zgłaszały się same lub były kierowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, GKRPA w Sulechowie, kuratorów sądowych, psychiatrów, pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny będących podopiecznymi OPS w Sulechowie.

Spotkania z psychologiem odbywały się w ramach konsultacji indywidualnych lub spotkań rodziny. Część osób korzystała z jednorazowego wsparcia psychologicznego inne z regularnych spotkań z psychologiem. Przeprowadzono rozmowy psychologiczne, interwencje kryzysowe, udzielano porad informacyjno-konsultacyjnych oraz prowadzono terapię psychologiczną.

Osoby, które spotykały się z psychologiem zgłaszały następujące problemy:

- uzależnienie od alkoholu, substancji psychoaktywnych,
- uzależnienie partnera lub innego członka rodziny,
- zachowania agresywne,
- problemy emocjonalne oraz zaburzenia zachowania,
- konflikty w rodzinie,
- śmierć bliskich osób,
- trudności w życiu codziennym, bezradność,
- problemy egzystencjalne,

- kryzysy małżeńskie,
- problemy komunikacji pomiędzy członkami rodziny,
- problemy wychowawcze z dzieckiem.

Konsultowanym proponowano również w ramach potrzeby możliwość korzystania z pomocy różnych specjalistów z zakresu uzależnień, które pełnią dyżury w tutejszej placówce oraz grup wsparcia.

Edyta Sobol