

Sulechów, 31.12.2018 r.

SPRAWOZDANIE

z realizacji zadań wynikających z Umowy PS.PU.4391.5.2018.AML

Spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych odbywały się w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca.

Osoby uzależnione miały możliwość indywidualnych spotkań z terapeutą, podczas których uzyskiwały informacje na temat leczenia i pomoc w wytrwaniu w abstynencji. Przekazywana im była podstawowa wiedza o chorobie alkoholowej i motywacja do systematycznej pracy nad sobą w kierunku zdrowienia oraz umiejętność rozpoznawania sygnałów nawrotu choroby.

Osoby współuzależnione spotykały się w grupie terapeutycznej pracującej na procesie grupowym. Aktualne potrzeby osób uczestniczących w zajęciach omawiane i rozwiązywane były na bieżąco. Odpowiednio do potrzeb prowadzona była edukacja na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia, funkcjonowania rodziny.

Osoby biorące udział w zajęciach były systematycznie motywowane i ukierunkowywane do dokonania zmian w swoim funkcjonowaniu. Pomocą były wybrane lektury i omawiane przypadki.

W ramach nauki zachowań konstruktywnych zrealizowano następujące tematy:

1. Rozpoznawanie i wyznaczanie granic
2. Podejmowanie trudnych decyzji wobec osób najbliższych i ich utrzymanie

Podsumowując przeprowadzono łącznie 243 konsultacji

Indywidualnie: 45 kobiet

Grupowo: 198 kobiet

Wiesława Gieruszyńska