

Sprawozdanie

**z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
w Gminie Sulechów za rok 2018**

Sporządziła:

Inspektor

Anna Maria Lechki

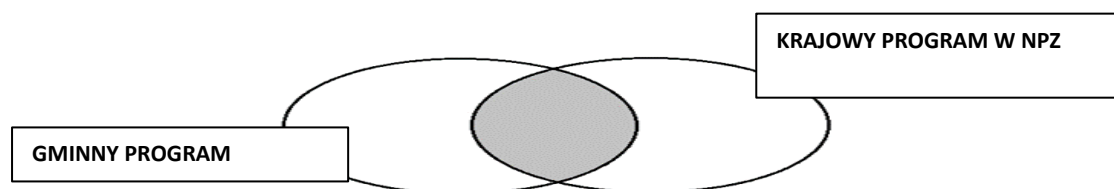
Wprowadzenie

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2017 r., poz. 310 ze zm.) zadania własne gminy w tym zakresie realizowane są w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Natomiast zadania określone w ustawie z dnia 25 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2017 poz. 783 ze zm.) realizowane są w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Powyższe programy profilaktyczne stanowią element realizowanych przez Gminę Sulechów celów polityki społecznej ujętych w Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2017-2022 i uwzględniają zadania wynikające z celu nr 2 : Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi ujęte w Narodowym Programie Zdrowia (NPZ) na lata 2016-2020 (Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020). W NPZ równocześnie znajdują się Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii jak i Krajowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zgodnie z art. 4¹ ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2017 r., poz. 310 ze zm.) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych MUSI BYĆ SPÓJNY z ww. Narodowym Programem Zdrowia oraz uwzględniać jego cele.

Rys.1. Spójność Gminnego Programu z NPZ



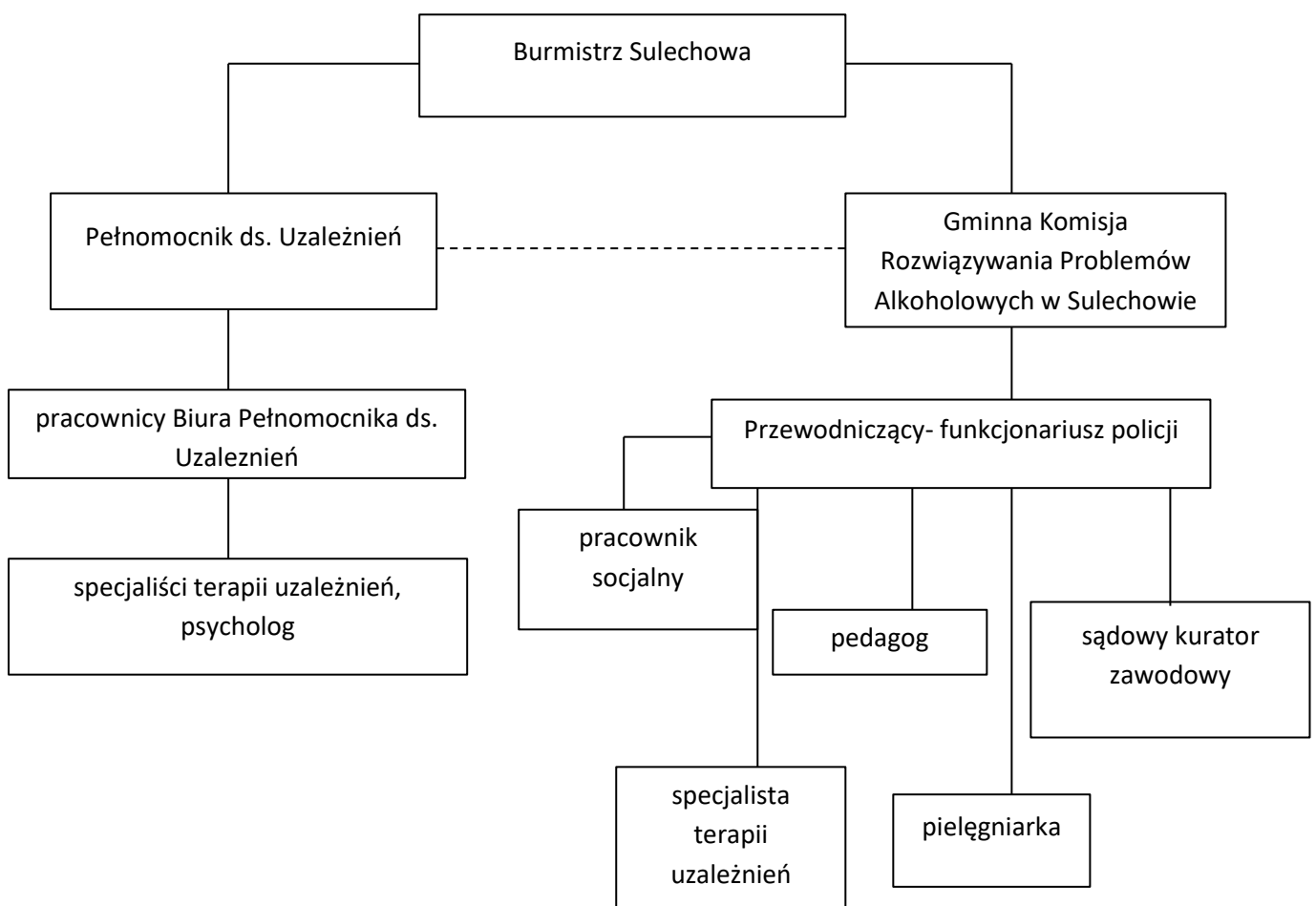
Źródło: Materiały szkoleniowe Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Koordynatorem realizacji zadań zawartych w programach jest Pełnomocnik Burmistrza ds. Uzależnień Elżbieta Colle.

W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień jest zatrudnionych 2 pracowników etatowych:

1. Anna Maria Lechki, inspektor.
2. Katarzyna Joachimiak w zastępstwie za Marię Zielińską obecnie przebywającą na urlopie macierzyńskim, inspektor.

Rys.2. Struktura organizacyjna



Źródło: Opracowanie własne

Ustawodawca wskazał gminom główne źródło pozyskania środków finansowych na realizację wskazanych zadań własnych. Jest to tzw. fundusz alkoholowy, czyli dochód gminy pochodzący z opłat za korzystanie z zezwoleń na detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych i nie może być przeznaczony na inne cele. Oznacza to, że środki pochodzące z tych opłat, są ściśle powiązane z realizacją gminnego programu i nie mogą być przeznaczone na inne, nie

związane

z przeciwdziałaniem alkoholizmowi i narkomanii zadania. W roku 2018 zaplanowano na ten cel kwotę 497 000,00 zł, uzyskane dochody wyniosły natomiast 606 570,86 wydatkowano środki w wysokości 488 741,93 zł. Na zadania realizowane przez organizacje pozarządowe zaplanowano 65 000 zł i wydatkowano w roku 2018 r. 50 000 zł (zał. nr 1, zał. nr 2)

Tabela nr 1. Dochody i wydatki Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień

Dochody	Wydatki		
	Zaplanowane środki	Wykonanie	Wydatki na zadania realizowane przez organizacje pozarządowe
606 570,86 zł			
	497 000, 00 zł	488 741,93	50 000,00 zł (w budżecie Urzędu Miejskiego)

Źródło: Opracowanie własne

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2018 obejmował następujące zadania:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018 zawierał zadania dotyczące:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomagania działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

Powyższe zadania realizowane były w 2018 r. poprzez następujące podmioty:

1. Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień.
2. Zatrudnionych przez biuro specjalistów i instruktorów uzależnień, psychologa, grupy samopomocowej kobiet, grupy Anonimowych Narkomanów (Punkt Informacyjno-Konsultacyjny).
3. Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.
4. Organizacje pozarządowe.
5. Świetlicę „Aniołkowo” przy parafii Podwyższenia Krzyża w Sulechowie.
6. Sulechowski Dom Kultury realizujący zajęcia wychowawczo - profilaktyczne oraz inne zajęcia świetlicowe mające na celu zorganizowanie czasu wolnego dzieciom w miejscowościach gminnych: Brody, Buków, Cigacice, Kije, Klępsk, Mozów, Pomorsko.

Szczegółowy wykaz zrealizowanych w 2018 roku zadań przedstawiono w kolejnych częściach sprawozdania.

Część I

Na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2018 wydatkowano środki w wysokości 433 879, 93 zł, które przeznaczono zgodnie z ustawą na:

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Specjaliści i instruktorzy uzależnień, grupa Anonimowych Alkoholików, grupa samopomocowa kobiet, w roku 2018 udzielali porad i konsultacji w:

- **PONIEDZIAŁKI:**

1. Od godz. 15.00 do 20.00 Terapeuta uzależnień od alkoholu - konsultacje indywidualne (wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. 130, I piętro)

2. Od godz. 17.00 do 19.00 Anonimowi Alkoholicy (sala Biblioteki Publicznej Gminy Sulechów-wejście biblioteki, od parkingu)

- **ŚRODY:**

Od godz. 15.00 do 20.00 Terapeuta uzależnień od alkoholu - konsultacje indywidualne (wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. 130, I piętro)

- **CZWARTKI:**

1. Od godz. 15.00 do 20.00 Grupa Samopomocowa Kobiet (wejście od strony Zboru, z prawej strony budynku po betonowych schodach pok. 130)

2. Od godz. 16.00 do 19.00 w każdy I i III czwartek miesiąca Terapeuta dla osób współuzależnionych - konsultacje grupowe i indywidualne (pok. 130, I piętro)

3. Od godz. 16.00 do 19.00 w każdy I i III czwartek miesiąca Terapeuta uzależnień od alkoholu - konsultacje indywidualne (pok. 129, I piętro)

4. Od godz. 18.00 do 20.00 Anonimowi Alkoholicy (sala przy kościele pw. św Kostki)

Tabela nr 2 Stawki godzinowe specjalistów terapii uzależnień wraz z roczną kwotą zawartą w umowie

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2018	Liczba godzin rocznie	Zaangażowane środki wg umowy	Zakres umowy
1.	Sylwia Stachowiak Instruktor terapii uzależnień <u>Zał. nr.3</u>	Poniedziałek 15.00 -20.00	342	240	45 zł/10 800 zł	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
2.	Andrzej Kasprzycki Instruktor terapii uzależnień <u>Zał. nr 4</u>	Środa 15.00-20.00 Ostatni wtorek miesiąca 15.00-20.00	550	235	45 zł/10 575zł	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
3.	Wiesława Gieruszyńska Specjalista terapii uzależnień (grupa Samopomocowa Kobiet) <u>Zał. nr 5</u>	I i III czwartek miesiąca 16.00-19.00	243	126	70 zł/8 820zł	Udzielanie porad na temat możliwości przezwyciężenia uzależnienia od alkoholu i postępowania wobec osoby uzależnionej, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom współuzależnionym w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom współuzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu w rodzinie.

Źródło: Opracowanie własne

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień

1 sierpnia 2015 roku Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, które funkcjonowało dotychczas przy ul. Licealnej 18a w Sulechowie zostało przeniesione do **Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie przy ul. Jana Pawła II 52.**

1. Do zadań Biura należało w szczególności:

- a) opracowywanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, ich realizacja, koordynacja oraz sporządzanie sprawozdań i raportów z ich realizacji,
- b) przeprowadzanie diagnozy problemów alkoholowych, narkomanii oraz problemów dotyczących uzależnień od substancji psychoaktywnych,
- c) realizacja działań dotyczących zwiększenia dostępności do pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej, psychologicznej i prawnej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, współpraca ze specjalistami (psychologiem, terapeutami uzależnień, radcami prawnymi, pedagogami szkolnymi) pomagającymi osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- d) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- e) udzielanie porad i konsultacji dotyczących choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków) oraz możliwości ich leczenia,
- f) motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego, w roku 2018 pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie przeprowadzili około 180 rozmów z osobami uzależnionymi od alkoholu, narkotyków, nowych substancji psychoaktywnych NSP („dopalacze”), współuzależnionymi oraz osobami dotkniętymi przemocą, z czego ponad połowa rozmów to były rozmowy w ramach spotkań „pierwszego kontaktu” z osobami nie zarejestrowanymi w bazie danych Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie,

- g) prowadzenie wymaganej dokumentacji,
- h) prowadzenie akcji informacyjnej na temat ruchów samopomocowych i pomoc w organizowaniu i prowadzeniu grup wsparcia oraz pomocy terapeutycznej,
- i) wprowadzanie lokalnych inicjatyw z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii,
- j) współpraca z jednostkami oświatowymi, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i zapobiegawczej wśród młodzieży, dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii,
- k) wdrażanie i przeprowadzanie na terenie Gminy ogólnopolskich i regionalnych kampanii profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz propagowanie zdrowego stylu życia,
- l) obsługa organizacyjna szkoleń i konferencji organizowanych przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień,
- m) przygotowywanie rocznych sprawozdań z realizacji ww. programów,
- n) praca nad projektem uchwały oraz przygotowywanie projektu uchwały w sprawie określenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz w miejscu sprzedaży na terenie Sulechów,
- o) praca nad projektem uchwały oraz przygotowywanie projektu uchwały w sprawie ustalenia zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Gminy Sulechów,
- p) prowadzenie obsługi administracyjno-kancelaryjnej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych zrealizowano poprzez:

Gminne świetlice środowiskowe

W roku 2018 funkcjonowało 8 świetlic środowiskowych:

- „Aniołkowo” w Sulechowie prowadzone przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, zał. nr 6
- środowiskowe świetlice wiejskie w: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie i Pomorsku, których prowadzenie zlecono Sulechowskiemu Domowi Kultury zał. nr 7

W każdej ze świetlic realizowano program zajęć dla dzieci i młodzieży pochodzących ze środowisk zagrożonych uzależnieniem, z rodzin, w których występują problemy wychowawcze, ale także z rodzin funkcjonujących w sposób prawidłowy. Podczas prowadzonych zajęć uwzględniono działania mające na celu wspomaganie rozwoju, kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się, wzmocnienia zachowań asertywnych, wspieranie rozwoju zainteresowań i talentów, rozwijanie kreatywności i twórczego myślenia oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

Tabela nr 3 Zaangażowane środki finansowe wg. sporządzonych umów

	Świetlice środowiskowe	Liczba godzin rocznie	Zaangażowane środki wg. umowy	
1.	Świetlica Aniołkowo	720 h	12 960 zł	Umowa o świadczenie usług 18 zł/h
2.	Świetlice środowiskowe prowadzone przez SDK	Brak danych	109 967,37 zł	1. Umowy o pracę. Brody 16 045,47 zł Pomorsko 16 045,47 zł Kije 16 045,47 zł <u>Razem umowy o pracę 48 136,41 zł</u> 2. Umowy zlecenia. Buków 11 485,44 zł Klępsk 11 485,44 zł Cigacice 11 485,44 zł Mozów 15 074,65 zł <u>Razem umowy zlecenia 49 530,96 zł</u> 3. Koszty utrzymania pomieszczeń 6 700 zł

				4.Zakup materiałów do prowadzenia zajęć i produktów spożywczych 7 świetlic x 800 zł=5 600 zł
--	--	--	--	---

Źródło: Opracowanie własne

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Współpraca z organizacjami pożytku publicznego w celu promowania zdrowego stylu życia w trzeźwości

Zrealizowano dwa zadania przy współpracy z organizacjami pożytku publicznego:

1. Lubuski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża zorganizował warsztaty profilaktyczno- wychowawcze w formie obozu w Ośrodku Wypoczynkowym PCK w Sławie dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

W roku 2018 odbyły się dwa turnusy:

- 02.07.2018-12.07.2018- w 10-dniowym turnusie uczestniczyło 24 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych,
- 22.07.2018-01.08.2018- w 10-dniowym turnusie uczestniczyło 31 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

2. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec Babimojsko – Sulechowski ZHP zrealizowała warsztaty edukacyjno- profilaktyczne z konkursem z zakresu profilaktyki uzależnień dla 200 dzieci, 40 pedagogów i 50 rodziców.

Realizując program „Na Równoważni cz. II” zorganizowano:

- warsztaty profilaktyczno- edukacyjne w placówkach oświatowych na terenie Gminy Sulechów, środowiskowych świetlicach wiejskich dla 200 uczniów i podopiecznych, nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia,
- warsztaty profilaktyczno-edukacyjne nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia dla nauczycieli, pedagogów oraz drużynowych w Bibliotece Miejskiej w Sulechowie dla 40 osobowej grupy,

- warsztaty wyjazdowe dla 50 osobowej grupy oraz liderów grupy do Ośrodka "Karina" w Pszczewie nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia.,
- warsztaty profilaktyczno- edukacyjne nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia dla rodziców uczniów ze szkół z Cigacic, Pomorska, Brodów i Sulechowa,
- konkurs 1 z 10 na temat profilaktyki zdrowotnej dla 50 osobowej grupy uczniów ze szkół z terenu Gminy Sulechów.

Ogólnopolskie i lokalne społeczne kampanie profilaktyczne.

- zakup PORADNIKA ŚWIADOMEGO RODZICA, który został przekazany pedagogom szkolnym ze szkół z terenu Gminy Sulechów w celu przekazania rodzicom uczniów na wywiadówkach szkolnych,
- DOPALACZE POWIEDZ STOP -pakiet został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów,
- SMART TO ZNACZY MĄDRZE pakiet został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów,
- zakup linijek z napisem PALENIE I PICIE NIE TYLKO DOROSŁYM SKRACA ŻYCIE!, które zostały przekazane Komisariatowi Policji w Sulechowie na warsztaty profilaktyczne przeprowadzane w szkołach. Pogadanki dotyczyły niebezpieczeństw związanych z używaniem substancji psychoaktywnych ale też i odpowiedzialności karnej związanej z posiadaniem i udzielaniem narkotyków,
- W CIAŻY MĄDRZE DECYDUJĘ-pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do przychodni lekarskich,
- MASZ WPLYW WYBIERZ MARZENIA NIE RYZYKO- kampania społeczna adresowana do sprzedawców napojów alkoholowych nt. zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

Szkolne programy profilaktyczne.

Realizacja szkolnych programów profilaktyki uzależnień poprzez udział dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w spektaklach, , prelekcjach, pogadankach oraz zajęciach warsztatowych:

- 01-10.02.2018 warsztaty edukacyjno- profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, pedagogów oraz rodziców z 11 szkół z Gminy Sulechów,
- 10.02.2018 organizacja Rodzinnego Pikniku Zimowego pt. NUDA ZIMĄ NAM NIE STRASZNA A UZALEŻNIENIOM MÓWIMY STOP w Szkole Podstawowej nr 3 w Sulechowie dla dzieci i młodzieży z Gminy Sulechów,
- 12.06.2018 warsztaty profilaktyczne dla uczniów ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sulechowie,
- 13-21.11.2018 realizacja autorskiego program profilaktyki z zakresu zapobiegania uzależnieniom „ RÓWNANIE ŻYCIA= UŻYWKI+SIEĆ= AGRESJA W REALU, który obejmował 11 szkół z terenu Gminy Sulechów dokładny opis programu na str. 15),
- zakup robota edukacyjnego Photon EDU dla Szkoły Podstawowej w Cigacicach
- 01-28.12.2018 zajęcia profilaktyczno-edukacyjne w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie,
- 30.11.2018-10.12.2018 spektakle profilaktyczne „Zaplątani w sieci” „Zaplątani na jednej nodze” zorganizowane dla Szkoły Podstawowej w Kijach, Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulechowie, Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulechowie, Szkoły Podstawowej w Kalsku,
- 18.12.2018 warsztaty profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom w Szkole Podstawowej w Kijach.

Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w tym podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego. Podejmowane w tym zakresie działania przedstawiono w sprawozdaniu z prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za rok 2018, który stanowi załącznik nr 8.

Część II

Na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2018 wydatkowano środki w wysokości 54 862 zł, które przeznaczono na:

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Specjalista terapii uzależnień, grupa Anonimowych Narkomanów, psycholog, w roku 2018 udzielali porad i konsultacji w:

- **WTORKI:**

1. Od godz. 14.00 do 19.00 Psycholog - konsultacje indywidualne (wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. 130, I piętro)

2. Od godz. 18.00 do 20.00 w I,II,III wtorek miesiąca Grupa Anonimowych Narkomanów (wejście od strony Zboru, z prawej strony budynku po betonowych schodach pok. 130)

- **PIĄTKI:**

Od godz. 15.00 do 20.00 Terapeuta uzależnień od narkotyków - konsultacje indywidualne (wejście od strony Zboru, z prawej strony budynku po betonowych schodach p. 130)

Tabela nr 4 Stawki godzinowe specjalistów terapii uzależnień wraz z roczną kwotą zawartą w umowie.

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2018	Liczba godzin rocznie	Zaangażowane środki wg. umowy	Zakres umowy
1.	Andrzej Stasiulewicz Specjalista terapii uzależnień Zał nr. 9	Piątek 15.00-20.00	261	250	45 zł/11 250 zł	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób dorosłych oraz nieletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych -osób dorosłych oraz nieletnich zagrożonych uzależnieniem -osób współuzależnionych
2.	Andrzej Stasiulewicz Specjalista terapii uzależnień (grupa Anonimowych	Wtorek 18.00-20.00	193	76	70 zł/5 320 zł	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób uzależnionych od środków psychoaktywnych Prowadzenie konsultacji z elementami terapii, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym od narkotyków, pomoc

	Narkomanów)					w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom uzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, motywowanie osób uzależnionych po przebytej terapii do dalszego nie zażywania narkotyków, uświadamianie osobom uzależnionym przyczyn i mechanizmów powstawania choroby narkotykowej, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami brania narkotyków w rodzinie.
3.	Edyta Sobol Psycholog <u>Zał. nr 10</u>	Wtorek 14.00- 19.00	230	235	65zł/15 275 zł	Udzielanie indywidualnych konsultacji - porad psychologicznych dla dorosłych, dzieci i młodzieży, zwłaszcza z rodzin gdzie występuje problem uzależnień i przemocy, przeprowadzanie diagnozy psychologicznej pod kątem przemocy domowej, seksualnej, fizycznej i emocjonalnej, przeprowadzanie diagnozy i terapii sprawców przemocy, zwłaszcza przemocy seksualnej i domowej, terapia indywidualna dla dorosłych i małoletnich ofiar przemocy, praca z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i przemoc, podejmowanie interwencji kryzysowej i monitorowanie jej przebiegu, współpraca z innymi instytucjami i organizacjami zaangażowanymi w pomoc pacjentom objętym opieką psychologiczną, prowadzenie dokumentacji pacjentów oraz prowadzonych na ich rzecz działań (konsultacji, terapii, interwencji) - wg obowiązujących standardów.

Źródło: Opracowanie własne

Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Ogólnopolskie i lokalne społeczne kampanie profilaktyczne.

- DOPALACZE POWIEDZ STOP -pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów,
- ILE KOSZTUJE PALENIE- pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów, szpitala Sp. ZOZ w Sulechowie, TOP MED w Sulechowie,
- FONOHOLOGIZM (uzależnienie od telefonu)- pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów.

Szkolne programy profilaktyczne.

- 23.11.2018- 31.12.2018 warsztaty profilaktyczne prowadzone przez specjalistę terapii uzależnień dot. konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych dla dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych oraz Specjalnym Ośrodku Wychowawczym w Sulechowie (klasy VII, VIII oraz III dotychczasowego gimnazjum) na terenie gminy Sulechów,
- 13-21.11.2018 realizacja autorskiego programu profilaktyki z zakresu zapobiegania uzależnieniom „ RÓWNANIE ŻYCIA= UŻYWKI+SIEĆ= AGRESJA W REALU, który obejmował 11 szkół z terenu Gminy Sulechów.

Program ten miał na celu uświadomienie uczniom jaki ogromny wpływ i jakie zagrożenia wynikają z przenoszenia życia wirtualnego- cybernetycznego na życie realne, a także jakie są negatywne skutki sięgania po substancje psychotropowe.

Poprzez prezentowane przykłady uczniowie dowiedzieli się iż przenoszenie wartości i wzorców z wirtualnego życia, które promują różne style zachowań (potencjalnie niebezpieczne), po przeniesieniu do życia rzeczywistego w większości przypadków kończą się tragicznie. Uczniowie nabyli także umiejętności z mądrego korzystania z Internetu, zostały wypracowane zasady bezpiecznego korzystania z sieci.

PODSTAWOWE INFORMACJE NA TEMAT POSZCZEGÓLNYCH TEMATÓW PRZEPRACOWYWANYCH W TRAKCIE ZAJĘĆ:

- Cybernetyczne dopalacze- to forma przekazu audio video oddziałująca bezpośrednio na centralny układ nerwowy; poprzez obrazy harmoniczne, obrazy zapętlone jak również oddziaływanie podprogowe,

- Azjatyckie piwo (alkohol pochodzenia dalekowschodniego)- na polskim rynku pojawiły się alkohole pochodzenia dalekowschodniego (Azja), które mogą służyć, jako substrat do tworzenia różnego rodzaju mieszanek psychoaktywnych,
- Dopalacze w telefonach komórkowych- są to zazwyczaj ścieżki dźwiękowe o charakterze infradźwięków (bardzo wysoka lub bardzo niska częstotliwość – różowy szum/subbass), których słuchanie oddziałuje na odbiorcę w taki sam sposób jak zażycie środka psychoaktywnego w postaci fizycznej,
- dopalacz FLAKKA (tzw. zombi)- to dopalacz śmierci- nadużycie narkotyku prowadzi do uczucia niezwykle silnego lęku, paranoi i halucynacji. Tak jak w przypadku innych dopalaczy, donosi się o dziesiątkach przypadków agresji u ludzi będących pod wpływem flakki,
- Dopalacz i ich dotychczas zidentyfikowana zawartość- mowa o substancjach zidentyfikowanych zawartych w dopalaczu: stal, żelazo, bitumity, asfalty, szkło, formaldehydy, środki ochrony roślin, strychnina, bromadiolin, pestycydy, detergenty, brom,
- Hyperreal- to strony z instrukcjami jak zrobić dopalacze oraz inne substancje niebezpieczne, karty, na których logują się wszyscy zainteresowani zrachowaniami niebezpiecznymi,
- Samookaleczenia- są aktem polegającym na celowym zadawaniu bólu lub ran własnemu ciału, pozbawionym jednakże intencji samobójczej. Najczęstszą formą samouszkodzeń są nacinanie skóry ramion, dłoni, ud oraz nóg. U niektórych osób okaleczanie się staje się codziennością, nawykiem, sposobem rozładowywania napięcia, bez którego nie wyobrażają sobie przeżycia dnia,
- Cyberprzemoc- to promowanie i namawianie do zachowań niebezpiecznych, prowadzących do konfliktów z prawem,
- Życie w sieci- uzależnienie od Internetu i portali społecznościowych

Podczas spotkań przeprowadzane zostały ćwiczenia i pokazy przy użyciu kamery termalnej oraz dalmierza laserowego, aby unaocznić uczniowi różnice wynikające z przyjmowania dopalaczy, jak również innych używek psychoaktywnych zawierających w swoim składzie substancje termo aktywne. Składniki te odkładają się w określonych narządach ludzkiego organizmu, powodując zmianę ich sygnatury cieplnej, co w dalszej konsekwencji powoduje ich uszkodzenie. Za pomocą dalmierza przeprowadzone

zostały ćwiczenia z fizyczną oceną odległości ćwiczącego do zadanej przeszkody. Ćwiczący był wyposażony w gogle alkoholowe. Zadaniem tych dwóch pokazów było dobitne pokazanie uczniom konsekwencji (przyczynowo- skutkowych) użycia substancji o charakterze psychotropowym.

Wnioski

Działania zaplanowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w ramach realizacji gminnych programów profilaktycznych w roku 2018 zostały zrealizowane pomyślnie z osiągnięciem wszystkich założonych celów. Przede wszystkim kontynuowane były działania realizowane w latach poprzednich co jest podstawową zasadą do realizacji tego typu zadań.

Kontynuacja podejmowanych w roku 2018 działań ujęta została w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019 oraz Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2019.

Realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2018 oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2018, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień prowadziło także działalność edukacyjno- informacyjną poprzez wprowadzanie do Biuletynu Informacji Publicznej <https://ops.bip.sulechow.pl/13>, informacji z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz tematów związanych z szeroko rozumianą profilaktyką uzależnień

Liczba ukazująca ilość osób zgłaszających się po pomoc do Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień wskazuje na świadomą postawę mieszkańców wobec problemów uzależnień oraz przemocy a także na chęć korzystania z możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy.