#### Gdzie szukać pomocy

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Jana Pawła II 52

66-100 Sulechów

tel. 68 478 22 44

W Ośrodku Pomocy Społecznej można uzyskać wsparcie z zakresu pomocy społecznej, funduszu alimentacyjnego, świadczeń rodzinnych, pomocy materialnej dla uczniów a także dodatków mieszkaniowych. Z usług Ośrodka można korzystać od poniedziałku do piątku w godzinach:

* 7:00 – 15:30

W ramach Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonują również:

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień

ul. Jana Pawła II 52
66-100 Sulechów
tel. 68 410 94 95

Pełnomocnik oraz pracownicy biura udzielają porad od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.30

**Wszystkie porady w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień udzielane są bezpłatnie.**

W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień można skorzystać z porad następujących specjalistów:

#### Psycholog specjalista ds. przemocy

Przyjmuje w następujących godzinach:

* we wtorek 14.00-19.00

Wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. nr 130, I piętro

(wejście z prawej strony budynku)

#### Grupa Samopomocowa Kobiet

Spotkania w czwartek w godzinach:

* 15:00 – 20:00

Pok. nr 130, I piętro(wejście z prawej strony budynku)

#### Specjalista terapii uzależnień od alkoholu

Przyjmuje w pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach :

* 16:00 – 20:00 (Centrum Usług Socjalnych –Kruszyna5)

#### Specjalista terapii współuzależnienia

Przyjmuje w pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach :

* 16:00 – 20:00

Pok. nr 130, I piętro (wejście z prawej strony budynku)

#### Instruktor terapii uzależnień od narkotyków - terapia indywidualna

Przyjmuje w piątek w godzinach :

* 15:00 – 20:00

Pok. nr 129, I piętro

#### Anonimowi Alkoholicy

Spotkania w poniedziałek w godzinach:

* 17:00 – 19:00

Sala Biblioteki Miejskiej

#### Specjalista terapii uzależnień od alkoholu -terapia indywidualna

Przyjmuje w poniedziałek w godzinach :

* 15:00 – 20:00

Wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. nr 130, I piętro

#### DYŻUR CZŁONKA Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Przyjmuje w piątek w godzinach :

* 15:00 – 18:00

Pok. nr 130, I piętro(wejście z prawej strony budynku)

Porady Prawne

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień (wejście z prawej strony budynku)

ul. Jana Pawła II 52

66-100 Sulechów

* 8.00-12.00

Ośrodek Pomocy Społecznej

* w piątki 12.00-15.00

Centrum Usług Socjalnych

ul. Kruszyna 53a

66-100 Sulechów

tel. 68 478 22 60

CUS działa od poniedziałku do piątku w godzinach:

* 7:30 – 16:00

W ramach Centrum działa:

Dom Dziennego Pobytu dla Emerytów i Rencistów

W Domu Dziennego Pobytu można uzyskać wsparcie finansowe, opiekuńcze a także rozwijać zainteresowania kulturalne, edukacyjne i turystyczne.

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Kruszyna 53a

66-100 Sulechów

tel. 68 478 22 60

Przeznaczony jest dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które nie wymagają hospitalizacji.

ŚDŚ świadczy usługi w zakresie: poradnictwa psychologicznego w formie zajęć indywidualnych i grupowych jak również rehabilitacji ruchowej, zajęć logopedycznych, muzykoterapii, terapii plastycznej i zajęć teatralnych.

Prowadzone są różnorodne treningi m. in. : współdziałanie

w grupie, rozwiązywanie problemów samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania

w życiu codziennym.

*Świetlica socjoterapeutyczna*

ul. Kruszyna 53a

66-100 Sulechów

tel.68 478 22 60

W świetlicy socjoterapeutycznej dzieci uczestniczą w codziennych zajęciach pod kierunkiem mgr pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej, uzyskują

pomoc w odrabianiu lekcji, biorą udział w zajęciach plastycznych, muzycznych, grach i zabawach oraz zajęciach wyrównawczych.

Dom Dziennego Pobytu dla dzieci do lat 3

ul. Nowa 27

66-100 Sulechów

tel. 68 385 22 95

Działa od poniedziałku do piątku w godzinach:

* 6:30 – 16:30

Przeznaczony jest dla dzieci w wieku od 6 miesięcy do 3 roku życia. Można skorzystać z fachowej opieki nad dziećmi w wieku żłobkowym. W DDP prowadzona jest praca opiekuńcza i wychowawcza mająca na celu prawidłowy rozwój fizyczny, emocjonalny i umysłowy dzieci.

Poradnia Zdrowia Psychicznego

al. Niepodległości 15

66-100 Sulechów

tel. 68 385 70 29

W Poradni skorzystać można z pomocy:

#### Psychiatry

Przyjmuje w godzinach:

* poniedziałek 10:00 – 17:00
* wtorek 9:00 – 13:00
* środa 9:00 – 14:00

#### Psychologa

Przyjmuje w czwartek w godzinach:

* 8:00 – 14:00

Poradnia Psychologiczno –Pedagogiczna

ul. Al. Niepodległości 15

66-100 Sulechów

tel. 68 385 22 05

Poradnia działa w dniach :

Poniedziałek-czwartek w godzinach 7.30-15.30
Piątek w godzinach 7.00 - 15.00

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Jana Pawła II 52

66-100 Sulechów

#### JAK MOŻESZ POMÓC SOBIE I INNYM W GMINIE SULECHÓW



Sulechów, kwiecień 2018 r.